

13日生活指数

Weather



旅游: 较适宜



穿衣: 炎热



感冒: 少发



晨练: 较适宜



交通: 良好

较热但风稍大,能缓解些炎热的感觉。

建议着短衫、短裙、短裤、薄型T恤衫等。

感冒发生率低。避免长期处于空调房中。

较适宜晨练,但风力稍大,避免迎风锻炼。

交通气象条件良好,车辆可以正常行驶。

菏泽有多少国家级非遗项目你知道吗?

本报菏泽5月12日讯(记者李德领) 近日,记者从菏泽文化部门获悉,菏泽国家级非物质文化遗产项目共有30项,主要涉及民间文学,传统音乐,传统舞蹈,传统戏剧,曲艺,传统体育、游艺及杂技,传统美术,传统手工艺等8个类别。

此外,菏泽还有77项省级非物质文化遗产项目(含第三批省级非遗项目)。

2006年5月20日,国务院在中央政府门户网站上发出通知,批准文化部确定并公布第一批国家级非物质文化遗产名录。其中包括:白蛇传说、阿诗

玛、苏州评弹、凤阳花鼓、杨柳青木版年画等共518项。2008年6月14日,国务院又发布了第二批国家级非物质文化遗产名录(共计510项)和第一批国家级非物质文化遗产扩展项目名录(共计147项),其中包括:孟姜女传说、董永传说、陕北民歌、

梁山竹帘等。2011年,国务院又批准文化部确定的第三批国家级非物质文化遗产名录(共计191项)和国家级非物质文化遗产扩展项目名录(共计164项),并对外公布。截至目前,国家级非物质文化遗产名录共计1530项。

菏泽市国家级非物质文化遗产项目名录

项目类别	项目名称	保护单位
民间文学	麒麟传说	巨野县文化馆
	陶朱公传说	定陶县文化馆
	牡丹传说	牡丹区文化馆
	尧的传说	牡丹区文化馆
	庄子传说	东明县文化馆
传统戏剧	山东梆子	菏泽市地方戏曲传承研究院
	枣梆	菏泽市地方戏曲传承研究院
	大弦戏	菏泽市地方戏曲传承研究院
	两夹弦	定陶县两夹弦剧团
	大平调	牡丹区大平调剧团
	大平调	东明县大平调剧团
	四平调	成武县四平调剧团
	大平调	成武县文化馆
传统舞蹈	商羊舞	鄄城县文化馆

项目类别	项目名称	保护单位
曲艺	山东琴书	菏泽市地方戏曲传承研究院
	莺歌柳书	菏泽市地方戏曲传承研究院
	山东落子	单县文化馆
	山东琴书	郓城县文化馆
传统体育、游艺与杂技	佛汉拳	东明县佛汉拳协会
传统美术	曹州面人	菏泽市牡丹区马岭岗镇穆李村村民委员会
	鄄城砖塑	鄄城文物管理所
传统手工艺	鲁西南织锦技术	鄄城鲁锦工艺品责任有限公司
	曹县柳编	曹县绿洲工艺品有限公司
	曹县江米人	曹县青岗集乡苗楼村村民委员会
传统音乐	山东古筝乐	菏泽市群众艺术馆
	鲁西南鼓吹乐	牡丹区文化馆
	菏泽弦索乐	菏泽市群众艺术馆
	鲁西南鼓吹乐	单县文化馆
	鲁西南鼓吹乐	巨野县文化馆

下班之后干点啥 看书看电影都是不错选择

下班之后干点啥?是去吃吃喝喝?还是扎堆唱歌?如果觉得吃吃喝喝有点腻,唱歌有点吵,那就看看书或到电影院看场电影吧!

看书的话,纪实文学《工厂女孩》和小说《飞吧,旧时光》,喜欢哪一个,不妨找来看看。

看电影的话,最近的选择比较多,正在热映的《致青春》、《被解救的姜戈》、《遗落战境》、《钢铁侠3》,这几部都不错,就看你喜欢哪种风格了。如果想看喜剧片,不妨等一等,何炅、谢娜等参演的《一路狂奔》计划24日上映。



一路狂奔 导演:王钧 主演:李梦男 潘斌龙 谢娜 类型:剧情/喜剧 上映日期:2013年5月24日



《飞吧,旧时光》 采采著 北京燕山出版社 这是一部以青春期的眼光和心态描写的怀旧小说,以“60后”的80年代青春期为背景,讲述了一位少女在梦幻和现实矛盾纠结中的记忆。

(影讯有菏泽新世纪电影城提供。以上影片上映时间仅供参考。)

逃离压力山大,不要乏力没精神

郊游去,到黄河岸,看沙中树叶绿,再动手来顿“烧烤宴”

再不郊游天就更热啦

本报记者 张欣然



▲背后是黄河,前面是烧烤。 本报记者 张园园 摄

能不能不离开太久,就能见不同于城市的别样风景?

在这个周初,给这个周末定一个出行计划,背上背包,叫上三五好友,走,郊游去!

不用太远,只需离开钢筋水泥城市,一两天甚至一上午或一下午就好,到郊野就好,看万木吐翠,赏芳草茵茵,听百鸟争鸣。

此时节是市民选择近郊休闲游的最好时机,温度适宜,风

景秀美,若是再能划船,放风筝就再好不过了。东明黄河森林公园和曹县黄河故道湿地公园都是菏泽市民不错的选择。

东明黄河森林公园位于东明县城区西南30公里处,濒临黄河,是鲁西南地区最为集中、生长最好的森林之一,具有壮观美的特色,2004年被菏泽市批准为市级森林公园。它还是开展森林游憩娱乐、水上游乐、植物观赏、野生鸟类观赏、休闲度假、果品采摘等项目为主要特色的自然生态旅游区。

黄河故道湿地公园位于曹县城西的魏湾镇,是该县境内近百公里黄河故道湿地的重要组成部分,处于我国东部鸟类迁徙

的重要路线上。该湿地物种多样性丰富,分布有大面积的野生芦苇、蒲草、莲、菱、芡等水生植物群落,拥有丰富的历史人文资源和独特的自然景观。

压力大,工作学习效率也不会高。给自己一个计划,找出一段时间到这些风景秀美的近郊散散心、解解乏,无论是驱车还是骑行,一个周末、两天时间,足够了。也可以选择朋友们三五成团,在春风和美景中聚餐、聚会、谈心。



东明菜园集黄河滩沙窝风光。 本报记者 崔如坤 摄