

5个纯天然方法教你美白

让你轻轻松松过夏天

炎炎夏日,一不小心就会被晒黑,美白功课决不可忽略。(中韩)友谊美容资深生活美容医师特意收集到了一些最天然的美白方法与大家分享!

牛奶美白

准备一小杯鲜奶,(夏天的时候,也可以把鲜奶放到冰箱里,敷上凉凉的,会更舒服)。用蒸气蒸脸,将化妆棉吸满鲜奶,敷在脸上15分钟左右,取下,用清水将脸上的牛奶洗净。长期坚持,可以使肤色白净均匀。

1



芦荟美白

准备三指宽二指长的面带斑点的芦荟叶去刺洗干净,然后是一块三厘米长的黄瓜、1/4鸡蛋清、2—3克珍珠粉、适量的面粉(用做调稀稠)。

将芦荟、黄瓜放入榨汁机榨汁后倒入小碗,然后放入蛋清、珍珠粉、适量面粉调成糊,以不往下流淌为准。

把脸洗干净,将调好的糊抹在脸上,干后洗净,拍上柔肤水、护肤品即可,每周1—2次。

2

蕃茄蜂蜜美白

这个美白配方可同时作脸及手部美白。特别是暗疮皮肤,能有效去油腻,防止感染,使皮肤白皙细致。

配方:蕃茄半个、蜂蜜适量。

用法:可将蕃茄搅拌成蕃茄汁后加入适量蜂蜜搅至糊状。均匀涂于脸或手部,待约15分钟洗去。建议每星期做1-2次。

3



醋蛋液美白

4

取新鲜鸡蛋一枚,洗净揩干,加入500毫升优质醋中浸泡一个月。当蛋壳溶解于醋液中之后,取一小汤匙溶液掺入一杯开水,搅拌后服用,每天一杯。长期服用醋蛋液,能使皮肤光滑细腻,扫除面部所有黑斑。



珍珠粉美白

5

功效:美白效果显著,对肌肤有很好的滋养效果。

做法:取3勺珍珠粉,一颗碾碎的维E,然后,用纯净水调成糊状。敷面,20分钟后,用纯净水洗干净即可。



感恩母亲

Happy Mother's Day



淄博友谊医院
Zibo Confidant Hospital

想美丽 找友谊

陪妈妈一起健康美丽

NO.1: 让妈妈更健康

免费: 内科、妇科6类检查套餐(活动期间任选一项)

NO.2: 让妈妈更美丽

免费: 检测皮肤类型,享受资深美容专家的皮肤分析指导

免费: 体验美白、除皱(二选一)

NO.3: 让妈妈更快乐

重温青春: 凡活动期间预约治疗或手术的妈妈,均可获赠《致青春》电影票2张,一起寻找逝去的青春。

主办单位: 淄博友谊医院 齐鲁晚报 活动时间: 5月10日—15日



淄博友谊医院
Zibo Confidant Hospital

预约热线: 0533-215 3333
咨询QQ: 33 2153333

地址: 市防疫站大楼(张店区东一路44号)
官网: www.zbyyyy.com