



随着一声枪令,健康跑大军开跑。

五千余市民集结纽崔莱健康跑

# 向着健康 READY GO!

本报枣庄5月12日讯 11日上午9时,随着一声枪令,“2013纽崔莱健康跑”在枣庄市全民健身中心开跑,当天,5000余名市民参与此项活动。据悉,纽崔莱健康活动已经连续举办三年,此次健康跑活动主题为“挥洒活力·跑向未来”。

当天上午9时,数千名身着健康跑运动衫的市民从东湖广场出发,途经文化西路、青檀路、光明路,最后抵达终点站光明广场,全程共4.2公里。在光明广场终点站,“纽崔莱活力派”上演了活力动感的花式体操演出,酷跑表演等精彩节目,设置了健康活力岛、健康最强音等健康测试区,以及“极速投篮、水果达人”等趣味游戏。

记者在参跑的队伍中看到,上到70多岁的老人,下到一岁多的宝宝。开跑时,市民激情迸发,中途累了就歇歇喝水继续跑。上午10点30分左右,所有参跑的市民都基本陆续抵达终点站。

安利枣庄分公司负责人吴艳秋告诉记者,今年健康跑活动与往年相比做得更加有特色,主要是为了让市民真正体验到“运动+营养=健康”的快乐,通过慢跑这种形式,让身体更加健康,通过设置的这些寓教于乐的游戏能够让市民了解吃什么更健康,日常生活中对空气和水的要求是什么,如何生活更加健康等等。例如,今年增加的水果达人游戏中,市民通过把不同种水果卡片贴在与之相适应的所含营养成分处,就能积分赢取奖品,这种游戏方式能够让市民了解每天要吃多少种颜色的水果能满足身体的营养需求。

自2002年开始,作为全国规模最大、参与人数最多的全民健身跑步运动,纽崔莱健康跑以“运动+营养=健康”的生活理念直接动员76座城市280万名参与者“为健康跑起来”。79年来,纽崔莱凭借其对安全、质量、功效、服务、品牌、科技等诸多要素的不懈追求,成长为全球营养保健品行业的领导品牌。凭借各方面卓越表现,纽崔莱已经连续五年获得美国《读者文摘》信誉品牌中国区白金奖、亚洲区金奖。2011年6月,基于对企业实力和优质产品的信心,安利纽崔莱通过国家有关部门严格的兴奋剂及产品品质检测,三度成为中国奥组委及中国体育代表团的赞助商,2012年,纽崔莱与中国奥委会再续精诚之约,成为2013-2020年奥运会中国体育代表团营养保健食品。

从台儿庄专门赶来

## 一家五口齐刷刷上阵

本报枣庄5月12日讯 来自台儿庄的孙先生一家是此次安利纽崔莱健康跑活动中的一个大家庭,孙先生和妻子带着家里的三个小孩全员来参加参加了活动。

据孙先生介绍,虽然知道活动要上午9点钟鸣枪开跑,但还是一大早就带着家人来到了东湖广场。“7点钟左右我们就从家里出发了,到这也就8点。不过先来感受下活动气氛,也是挺好的。”孙先生说。据了解,孙先生是第一次参加纽崔莱健康跑的活动,所以带着家里人都来参与一下,对调动家人

的运动兴趣都挺有好处的。

孙先生的儿子今年才4岁,在等待开跑前非常兴奋。小朋友告诉记者,他非常喜欢跑步,尤其有爸爸妈妈一起陪伴着跑步,更觉得高兴。当记者询问,路程很长,有没有信心跑到终点时,小朋友大声地告诉记者,他一定能自己坚持跑到终点。

“我们家平时也经常带着孩子参加户外活动,也经常去旅游,这次知道有这样的活动,想能借此机会让孩子们热爱运动,毕竟慢跑是锻炼身体的一个很好的方式。”孙先生说。



孙先生一家互相加油鼓劲。

## 八旬老太“三连跑”

4.2公里,她坚持跑到终点

本报枣庄5月12日讯 11日,在安利纽崔莱健康跑的活动中,参加活动的市民都热情高涨地投入到了慢跑的行列。记者在健康跑队伍中发现,一名老人也积极地参加了进来。

队伍中,一名老人的身影吸引了记者的注意。即便身边不段有市民从老人身边跑过,老人依旧不紧不慢地跟随众人跑着。老人的女儿高女士始终陪在老人身边,细心地照顾着老人。

据高女士介绍,老人今年已经82岁,这已经是她第三次参加健康跑的活动了。“从枣庄第一届健康跑活动举办,我妈妈就参加,今年是第三次了。今年一听说报名,她就催着我们给她报名来参加。而且,老人家每年都是自己跑到终点。”高女士骄傲地说。

记者在现场看到,

4.2公里的慢跑路程对于不少市民来说都挺辛苦。中途不少市民驻足歇脚,满头大汗。而对于这位八旬的老人来说,运动的乐趣远超过了远足辛苦。开跑后半小时左右,大部分参加活动的市民都已经到达了活动终点,而记者在人群中却始终没有看到老人的身影。上午十点一刻,当记者以为老人也许中途放弃时,却惊喜地看到老人出现在光明广场的一边。“中间劝了她好几次,就是不听,非要自己跑下来。不过跑下来,真是不容易。”高女士说。

另外,高女士介绍说,老人平日就喜欢运动,心态也好。所以老人身体一直不错,这也让高女士觉得很高兴。“跑步对身体很好,老人愿意参加我们都支持。以后有这样活动老人如果愿意,还会继续参加的。”



老人成功到达终点。

赞一个

## 五岁宝宝现场捡垃圾



5岁的高雅琪将垃圾放入垃圾袋。

在当天“纽崔莱活力派”活动现场,一名手里拿着大镊子的五岁小女孩成了不少人关注的焦点,她一会跑到东一会跑到西,将地上市民丢下的垃圾捡起来装到妈妈手中的塑料袋里,引得众人连连称赞。

11日,“纽崔莱活力派”设置的水果达人、健康卫士、急速投篮等众多游戏吸引了参跑市民排队等候参与,在这些队伍中,记者看到同样身穿健康跑运动衫的小女孩跑来跑去,在人群中穿梭,仔细一看,她手里还拿着一把大镊子,人群中不时飞出塑料瓶、雪糕棒、宣传页等,只要她看得到,她就飞速跑到跟前,弯下腰用镊子夹起来,再飞速跑到妈妈那,放进妈妈手中的垃圾袋里。一旁的市民看到后,也连忙将脚下的塑料袋捡起,并称赞她“你真棒!”

从孩子妈妈口中得知,小女孩叫高雅琪,今年5岁,母女俩在健康跑“纽崔莱活力派”娱乐活动现场当起了环保志愿者。

## 六旬奶奶抱着孙子跑全程



老太抱着孙子跑到终点。

63岁的邱芦英(音)带着1岁半的孙子也加入到健康跑的队伍中,她是一路独自抱着孙子跑完全程的。老人说,她身体很棒,因为平时在家常常干农活,现在城里的中老年人经常在家坐着看电视,对身体并不好。

本版文/片 本报记者 张旋 白雪岩