

袋装和罐装 数据两个样

疾控部门入户测碘含量发现:食盐敞口放,容易流失碘

□通讯员 正毅 日雷
□记者 宋佳 报道
qlwbsj@vip.163.com

本报5月14日讯 食盐敞口放,容易流失碘。为监测食盐碘含量,市区两级疾病预防控制中心定期对13县市区居民食用碘含量检测发现,牟平区少数几户食盐碘含量低于正常值下限。14日,工作人员对牟平区食盐进行入户测碘发现,村民多

敞口装盐致碘更易流失。

14日上午9点多,烟台市疾病预防控制中心、烟台市盐务局、牟平区疾病预防控制中心、牟平区盐务局的工作人员来到牟平区武宁镇南墩子村,现场入户为村民检测食盐碘含量。

据了解,为保证市民每日摄入碘营养,市疾控中心会定时监测13个县市区居民食用食盐的碘含量。“检测报告显示,牟平区提

交的300个食盐样本中,少数几户碘含量低于碘盐浓度正常值下限。”市疾控中心传染病防制科科长刘靖宇介绍。

检测的样本抽调比较科学,在每个县市区的东、西、南、北、中5个不同的方位选取5个镇,从每个镇选取4个村子,每个村子选取15户村民,对村民家中的食盐进行采样检测。

“虽然采集样本数量不大,但

是检测点选取比较科学,从一定意义上能说明问题。”刘靖宇说,造成含碘量区域性偏低的原因很多,需要实地调查。

按照样本采集名单,工作人员先来到村民王先生家中,刘靖宇从盐罐子里取出食盐,将碘试剂滴到食盐上,很快与碘试剂接触的食盐变成淡紫色,与碘试剂比色卡对比发现,碘含量低于国家要求的18-33毫克/千克。

难道是假盐?工作人员又检测了王先生家中剩下半袋未倒入盐罐子的食盐发现,食盐颜色变为紫色,约为18-33毫克/千克,正好符合国家标准。这与接下来走访几家农户发现的问题一致。

“食盐中的碘暴露在空气中,极易造成碘流失。”烟台市盐务局盐政行管科副科长徐锡尧介绍,可能村民对碘盐保存方式不当,导致检测时食盐碘含量降低。

教你一招

保存食用碘盐也要讲究方法

碘盐含有碘酸钾、氯化钠。由于中国大部分地区都缺碘,缺碘会引起碘缺乏病,所以国家强制给食用的氯化钠食盐中加入少量碘元素。但是碘的化学性质不稳定,遇热、遇动物油等易分解。

市疾控中心传染病防制科科长刘靖宇介绍,在储存和食用碘盐时需注意以下几点:

1.出锅前加盐。高温能加速

碘的挥发,烹调开始时不要先把碘盐放在锅里炒,以减少碘的挥发。

2.要密封保存。将碘盐放在密封加盖的器皿中,器皿放在远离灶台的阴凉干燥处,避免受阳光暴晒和高温的影响。

3.烹饪使用植物油。动物油易使碘挥发,应尽量使用植物油烹制食物。 本报记者 宋佳



工作人员正在村民家里检测碘浓度。记者 宋佳 摄

相关新闻

查获80袋假盐 店主称不识货

近日,牟平区盐务局副局长丁振强在食盐市场开展检查时发现,在一家商店的小仓库里摆放着两箱食盐。“箱子有些破损,上面写着‘精制盐’的字样。”丁振强回忆说,像是职业病,他上前顺手取出一袋食盐。

按照丁振强多年打假盐的经验,手里这袋精制盐肯定是假盐。“盐袋封口处锯齿状太明显,包装袋两侧有明显压痕,右上角没有‘健康山东’的字样……”丁振强说起假盐的特点滔滔不绝。

店主得知是假盐,显得很吃惊。店主称,这两箱、80袋盐是从街上的一个流动摊贩处倒来的,对摊贩的底细他一无所知。按照规定,店主涉嫌销售伪劣盐产品,牟平区盐务局根据法规对店主做出处罚。

“之前街上时常能看见有人推着小车卖假盐,但是经过近几年的整改,假盐的情况得到遏制。”丁振强说,现在存在一个问题,对假盐的处罚力度不够,多数情况是,处罚完了,小贩接着偷着卖。

丁振强提醒,如果发现贩卖假盐的情况,市民可以拨打烟台市盐务局举报电话6253621举报。

本报记者 宋佳

误区

光靠吃海鲜补碘 每天得吃一斤半鱼

烟台是沿海城市,不少市民认为,多摄入海鲜会弥补体内的碘需求量,对于市民的认识误区,市疾控中心传染病防制科科长刘靖宇算了一笔账,让市民一目了然。

按照成人每天基本需碘量为150微克计算,每斤海鱼含碘100微克左右,每天至少吃一斤半海鱼才能

保证人体正常需碘量(150微克)。

“对一个家庭来说,一家三口一天要吃4斤多海鱼才能满足家人对碘的需求量,这显然是不现实的。”刘靖宇说,而且相对其他海产品,海鱼的碘含量相对高些。

刘靖宇说,食盐中加碘是补碘最显著的方法,安全、经济、易推广。 本报记者 宋佳

第6届烟台国际教育展 本周六开幕

免费入场

主办: 齐鲁晚报·今日烟台

时间: 5月18日(周六)上午9:00-12:00

地点: 芝罘区解放路中银大厦3楼

本届国际教育展已是齐鲁晚报·今日烟台举办的第6届国际教育展,将有来自美国、英国、加拿大、澳大利亚、爱尔兰、德国、意大利、西班牙、匈牙利、荷兰、俄罗斯、新加坡、日本、马来西亚、韩国等校方代表参展。本报举办的国际教育展已发展为烟威地区规模最大、影响最广、内容最全、口碑最好、人气最足的出国留学展会。

预约电话: 18660095750 13853524759
需提前预约