



还有195天陈承业就要退伍了,他很珍惜这次训练机会。



两名武警官兵一组,进行摔擒技术的训练。



应声扑倒在地,官兵们要进行前倒、前扑、侧倒等一系列的训练。

# 练精兵

□文/本报记者 王永军 通讯员 闵令强 巩顺  
□片/本报记者 李泊静

擒敌术、警棍盾牌术、400米障碍、监墙哨兵应用射击……从5月份开始,武警烟台支队展开了2013年度的勤训轮换。数百名武警官兵将走上训练场接受考核,用自己优良的技能展示属于烟台武警的风采。

14日下午2点30分,在武警烟台支队的训练场上,200多名官兵走上了场地,开始了他们的精彩瞬间。据了解,勤训轮换每年都要开展,主要是检阅武警官兵的技能,提升官兵对于突发事件的应变能力。

随着一声大喊“倒”,只见这边场地上的官兵们纷纷应声倒下。前倒、前扑、侧倒……经过这一番的滚打,他们的脸上和身上已经沾上了不少黄色的沙土。

掀腿压颈、踢裆砍脖,在一

旁的场地上,武警官兵们开始了摔擒技术的训练。两个一组,运用各种动作,把对方摔倒擒拿在地。1992年出生的张亚琦和1990年出生的魏飞翔正好是一组,两人一个入伍4年,一个3年,他们的表演博得了众多战士的叫好声。

生于1990年的陈承业是一名狙击手,今年已经是他当兵的第五个年头,在400米障碍项目中,从横杠上跃下的他,动作飘逸流畅。虽然利落完成了这个项目,可他的脸上并没有露出喜悦。“这可能是我最后一次参加勤训轮换了。”陈承业说,还有195天他就要退伍了,现在的每一天都是倒计时,所以他也特别看重这次训练,也算是为自己的武警生涯画下一个圆满的句号。

据介绍,武警烟台支队的勤训轮换将一直持续到6月底,分4批进行,这也是对武警官兵的训练水平做一次全面的检阅。



每个匍匐穿越铁丝网障碍的官兵都是满身黄土。



起跳、上杠、快速前进,一名武警官兵正在进行400米障碍训练,动作干净利落。

**祥府家酒 果香原创**

“祥府家酒”水果白酒酒质清澈透明,入喉绵柔温顺、无明显辛辣刺激,既有独特浓郁的果香,又有传统白酒的醇厚与舒爽,回味悠长,具有“好喝不上头”的特点,实为倡导健康、引领时尚、激发活力的新一代白酒的上乘之作。

**JISI 吉斯集团 荣誉出品**  
烟台吉斯波尔葡萄酒有限公司  
服务热线:400-658-2211  
http://www.gisbelle.com

烟台旗舰店:芝罘区南大街西首150号附1-1-5号 电话:0535-6694999

**导医台**

**新凤凰妇科医院**  
看妇科、治不孕,就到新凤凰

咨询热线 **2110120**  
网址: [www.2110120.com](http://www.2110120.com) QQ在线咨询: 275370000  
院址:烟台市芝罘区福河路10号

**新安男科医院**  
因为只做男科 所以更专业

咨询热线 **0535-2996666**  
官方网址: [www.xank120.com](http://www.xank120.com)  
地址:烟台市芝罘区只楚路99号