



关注日照中高考

本报今起推出“赢在2013”中高考特别报道

# 六个栏目助考生轻松备考

本报5月14日讯(记者张萍) 中、高考对每个学生的影响不言而喻,甚至能成为人生的转折点。考前的紧张、焦虑、无所适从,相信每一个经历过中、高考的人都有过。为了帮考生和家长缓解面对中、高考的压力,本报推出“赢在2013”中、高考特别报道,陪考生和家长一起轻松迎考。

此次特别报道,本报将开设“名师话高考”“优秀学子话高考”“家有考生”“考前心理咨询热线”“考前探营”“考前一刻”“直击考场”等栏目,提供最权威、最前沿的高考讯息,为考生答疑解惑,为家长提供帮助。

络,点拨考试重点,并讲解解题技巧和应试策略,助考生一臂之力。“优秀学子话高考”栏目,本报将邀请往年考入知名院校学子,由他们讲述当年的备考经历,和学子们一起分享成功的经验,给考生提供参考和借鉴。

付出的家长,讲述他们感人的陪考故事。家长们也可将自己的陪考故事投稿到本报邮箱:qlwbjrrz@163.com,一经刊发,本报将赠送精美礼品。“考前心理咨询热线”专栏是本报和团市委联合开办的栏目,考生或家长遇到难以排解的心理问题都可拨打电话12355咨询。12355青少年

服务台设有专职心理咨询师,每晚6—9点进行考生心理咨询和家长注意事项指导。届时,本报还将选取典型事例予以刊发,为学子和家长们答疑解惑。“考前一刻”和“直击考场”栏目则将关注那些为中、高考不断拼搏,与时间赛跑的考生,展现他们忙碌而紧张的考前

生活,记录他们难忘的考试岁月。本报还将征集“高考那些事儿”,参加过高考的您可以向我们投稿,讲述自己高考时遇到或经历的奇闻趣事。您还可发表自己的高考故事@齐鲁晚报今日日照新浪微博。也可用微信添加本报官方微信“qlwbjrrz”为好友投稿。

日照实验高中高三英语备课组长苏循平建议

## 考纲常考词汇和语法不可忽视



个人简历:日照实验高中高三英语备课组长,东港区优秀教师、优秀班主任,所带班级英语成绩优秀,具有丰富的高考英语备考经验。

高考备考复习是一个系统工程,如何利用好三轮复习时间,不断提高考试成绩呢?记者采访了日照实验高中高三英语备课组长苏循平,他给学子们提了以下几点建议。

### 词汇和语法是重点 回扣试卷旧题新做

苏循平说,第一轮重在夯实学生的语言基础知识,第二轮重在点拨各类题型的解题方法和技巧,第三轮复习通过模拟训练、限时训练、规范训练等提高应试技能。

苏循平建议,考生要系统回顾高中英语的基础知识体系,特别是词汇、语法和基本常用短语句型,要熟记、巧记,形成一个明晰的知识网络体系。特别是比较难记易混淆的词汇应下大功夫去记,挑出变化特殊的动词和拼写易错的常用词重点熟悉重点掌握。

苏循平说,考纲常考常用

词汇和语法知识不可忽视,考前要认真过一遍,特别是比较难记易混淆的词汇应下大功夫去记,挑出变化特殊的动词和拼写易错的常用词重点熟悉重点掌握。一直坚持到高考,为迎考打下坚实的基础。

明确高考的必考点、常考点、易错点和选考考点,要有重点地再去熟悉一下,学会分析句子成分,明确五大句型的基本构造及用法,弄清特殊句型的用法。

苏循平说,学生要有重点地回扣试卷、训练题和学生自己整理的错题库。要好好把握月考题、期中、期末考试及二轮训练题、考试中的典型题、易错题重点筛选出来,同时注意旧题新做,让学生感悟和升华方法、思路,理清思路和学会解决实际问题。

### 提高做题速度 全方位模拟高考

苏循平说,做题速度也是决定高考成绩的一个关键因素,往往有学生因为做题速度慢而造成的考试时的恐慌和紧张,这对高考十分不利。

“建议学生针对高考题型,进行强化练习,检查自己是否在做题方面达到了高考规定的时间要求、方法要求和规范化要求,找出自己的薄弱环节,要有重点地进行强化训练。”苏循平说。

在进行模拟习题时,苏循平建议做题模拟试题的量要结合高考的具体要求和高考信息网上的有关信息,精选几

套质量较高的模拟试题,搞好模拟适应训练。

考试时,要全方位模拟高考,而且要按高考要求做题,适应下午考英语的精神状态,考试后认真阅卷并搞好质量分析,进一步总结做题的规律,调整心态。

“考前应保持一定的训练量,但不可贪多,确保做一套就要有一套的收获,要留给自己足够的自由复习时间。逐渐训练在限定的时间内完成限量的题,以适应高考的要求。”他还建议老师留给学生足够的自由复习的时间,让学生多看少做,不做偏、难、怪题,要多想、多悟。

### 加强心理调节 轻松面对高考

苏循平说,学生在复习期间,要加强心理调节,使自己的心态处于一个平稳的状态,让自己乐观从容面对高考,将高考作为一次平常的考试对待。

他建议,老师在这方面应给予指引疏导,特别要给学生鼓舞士气,增强学生斗志,从精神上一定要让学生做好充分的准备。他还建议,在指导学生时,老师还要在细心、规范化上多作文章,搞好考前嘱咐。同时,考生们要建立自信心,树立必胜的信念。

“考生们一定要放下包袱,轻轻松松上考场。考试时沉着冷静,尽量减轻心理压力,做到正常发挥以取得自己最佳成绩。”苏循平说。

本报记者 张萍

### 新闻速递

#### 日照五部门联合发文 学校附近今起严控噪声污染施工作业

本报5月14日讯(记者李玉涛) 一年一度的中、高考又即将到来,为保证广大考生有一个安静的休息和学习环境,日照市环保局、市住建委等五部门联合下发《关于加强中高考期间噪声污染治理的通告》。

《通知》要求,自5月15日至6月15日,每晚8时至次日早晨6时,禁止在居民集中区域和学校附近从事混凝土浇筑及使用电锯、电刨、钢筋切割机等一切产生噪声污染的施工作业,要严格控制出入施工现场的运输车辆,避免交通堵塞。

各级建设行政主管部门要开展不间断地巡查,及时、有效地查处各类施工噪声污染,凡发现违反要求从事施工作业的,要立即下发停工通知书,并取消其评优资格。发现噪音污染的情况,市民可拨打市安监站噪声扰民举报电话8899097举报。

#### 中高考重点时段 五莲、莒县禁施工

本报5月14日讯(记者李玉涛) 记者从五莲县住建局了解到,该县将在中、高考重点时段禁止建筑施工。

据介绍,中、高考期间,五莲一中、二中、三中的建筑工地及周边1000米范围内的建筑工地24小时停止施工,全天严禁进行产生环境噪声污染的施工作业。

莒县住建局于5月11日也出台了相关规定,限制建筑施工,为考生提供安静的环境。

“如果市民在中、高考期间发现有违规施工的,可以拨打县安监站噪声扰民举报电话6207126。”莒县住建局一名工作人员说。

齐鲁晚报校园小记者是齐鲁晚报指导的公益性团体活动,以“好新闻助孩子成长快乐”为宗旨,以齐鲁晚报为依托,以新闻知识辅导为基础,以社会实践活动为手段,帮助青少年提高语言表达能力,社会交往能力,增强新闻观察能力和写作拍摄能力,全面提高青少年的综合素质,适应未来社会的发展需求。

在这里,您的孩子将得到日照最权威、最全面、最高端的学习,参与丰富多彩的社会实践活动,还有机会获得专业记者现场采访指导,并有机会在报纸上刊发优秀作文。

同时面向日照招募合作单位,教育培训、房产、汽车、保险等行业优先。

咨询热线:18663392870  
齐鲁晚报日照妈妈群:230817037