

潍坊全市都属碘缺乏地区

专家称普通居民仍需食用加碘盐

本报5月15日讯(记者 韩杰杰 马媛媛)今年5月15日是第二十一个“防治碘缺乏病日”。潍坊举行现场活动向市民普及科学用盐知识。据悉,目前潍坊碘盐覆盖率达到97.38%,连续10年达到国家防控目标。专家提醒,由于人体对碘的储存能力有限,因此补碘要坚持长期、适量、日常和生活化的原则。

15日上午,潍坊市盐务局、潍坊市卫生局等部门在潍城、奎文组织“科学补碘”两大宣传会场,向市民宣传碘缺乏的危害及科学补碘的办法,同时通过真假食盐对比,教给市民辨别方法,让广大市民自觉食用合格碘盐。

潍坊为沿海地区,也是缺碘地区吗,是否应调整碘含量?据潍坊市盐务局局长尹延明介绍,2009年卫生部在福建、上海、浙江、辽宁等开展了沿海地区居民膳食碘摄入量调查,这些地区在未考虑烹调损失的情况下,膳食中的碘80%以上来自于加碘食盐,来自于各类食物如海带、紫菜和海鱼的碘仅占13%左右,如果食用无碘盐,90%以上的居民碘摄入量低于推荐数值。潍坊由于地质构造原因,沿海以滩涂为主,常驻居民比较少,本地也不产紫菜、海带等,居民平时对海藻类等高碘食物和海鱼的摄入量并不高,饮食结构并无特别明显之处。多年的检测表明,潍坊全市都属碘缺乏地区,也就意味着居民仍要坚持食用碘盐。

尹延明介绍,按照以人为本的原则,不同人群碘需求量有所不同,《中国居民膳食营养素参考摄入量》推荐的数值是:0-3岁为每人每天50微克,4-10岁为每人每天90微克,11-13岁为每人每天120微克,14岁以上为每人每天150微克,折合成标准食盐为6克。孕妇和哺乳期妇女等碘需求量比较大的人群为每人每天250微克,折合成标准食盐为10克,市民可结合自身需求,科学食用碘盐。



现场工作人员正在给市民讲解食盐知识。

相关链接

潍坊还有20余万人未能食用合格碘盐

由于潍坊是全国最大的产盐市,盐产量占全国的三分之一,各种劣质盐、假冒食盐时有发生,私盐贩销还没有完全根除。2012年的检测数据显示,潍坊仍有2.64%的非碘盐在市场上存在,也就是有20多万人口没能食用合格的碘盐。在加强盐业市场监管、保障食盐安全的同时,也希望市民能自觉抵制私盐,食用合格碘盐。

“假冒食盐的包装、防伪标志印刷模糊,一般不印刷生产日期,封口处也比较粗糙,没有齿距状的撕口,市民应注意辨别。”15日,市盐业局工作人员介绍,一般来说,假冒食盐都是通过小商小贩走街串巷兜售的,有的不含碘,有的碘含量不达标,或含有其他杂质,市民应通过正规途径购买食盐,走街串巷兜售的食盐应慎买。

盐吃多了易得高血压 潍坊将大力推广低钠盐

由于人体每天对碘的需求量是有限的,所以并非吃盐越多越好,而且大量研究表明,过高的食盐摄入量是导致高血压病的重要原因之一。潍坊是心脑血管疾病高发地区,成人高血压患者约47万。作为减盐防控高血压的重要措施,潍坊将低钠盐作为主要的防控措施。

据了解,低钠盐是以碘盐为原料,添加了20-30%的食用氯化钾,使得碘盐中氯化钠的含量只有60%-70%

左右,而普通碘盐,氯化钠的含量高达99%。

据潍坊市盐务局食盐管理办公室主任刘堂起介绍,低钠盐虽好,但并不是对所有消费者都适合,如肾脏病患者就不宜食用,有疾患的市民,最好遵从医嘱,科学用盐。而医学研究表明,甲状腺功能亢进、甲状腺炎、自身免疫性甲状腺疾病等患者,因治疗需要,应遵照医嘱不能食用或少食用碘盐。

本报记者 韩杰杰 马媛媛



想想还是Ta好, 瑞风S5 舞动中国

全国驾控体验之旅要你惊叹!

见惯轿车游龙穿桩? 熟睹跑车风驰电掣?
新车驾控体验从未跳脱车型桎梏……
全国首个SUV车型特技巡演震撼来袭!
瑞风S5, 轿跑风范, 不止于外观, 极致驾控就要你惊叹!

亲眼见证: 瑞风S5 挑战世界吉尼斯纪录 SUV侧立两轮行驶最长距离纪录!

5月19日, 济南龙奥广场 中国首场SUV特技表演期待您的参与!

详询: 0536-8810687或2081918

2年0利息 2折开回家

任何品牌置换瑞风S5, 可获赠价值5000元的购车车辆保险

澎湃T动力, 现实版速度与激情, 即将爆发!
ESC智稳车身, 漂移入弯游刃有余, 领先同侪!
EPS电动随速转向, 轻松灵便, 唤醒操控乐趣!



即刻加入“瑞风S5 舞动中国”全国驾控体验之旅, 非凡礼遇超乎想象! 配乐车舞表演; 亲身试驾体验; 专业车手指点驾驶技巧; 更有“瑞风S5华少挑战赛”、“瑞风S5车王挑战赛”等你勇接战旗!
5月19日, 瑞风S5舞动中国首站——山东站率先拉开帷幕, 恭候光临品鉴! 订车尽享更多惊喜礼遇!
客服热线: 4008-889933 访问网址: www.jac-car.com.cn/s5

潍坊金万通汽车贸易有限公司

销售热线: 8810687 地址: 潍州路金宝乐园南2米路西

潍坊金悦达汽车销售服务有限公司

销售电话: 2260555
地址: 安丘车管所对面华源汽车城内

潍坊诸城专营店

销售电话: 5174079
地址: 诸城西外环杨春汽车城11号厅

潍坊寒亭专营店

销售电话: 8989885
地址: 寒亭区海龙路与通亭街交叉口南300米

潍坊临朐直营店

销售电话: 3170866
地址: 东环路吴家庙江淮汽车