

他们都是广播操的粉丝

“神龟杯”广播体操大奖赛正有序进行中,社区居民从踏步到整理练得很积极

□见习记者 赵辉 报道

本报5月15日讯 2013年“神龟杯”第九套广播体操大奖赛吸引了全市96家单位报名参加。这96家单位将角逐两个组别13个获奖名额,最高奖一名,奖励为8000元现金。

“第九套广播体操,大家练得很积极。”每天晚上7点至7点半,都是环翠楼街道办事处菊花顶社区居民练习第九套广播体操的时间段。社区主任杨紫说,社区参与练习广播体操人数约30人,主要在菊花顶健身小广场等宽敞地点练习。练习广播体操的居民张女士说,从60年代她开始接触,期间经历了至少4套广播体操的发展。虽然广播体操大体框架变化不是特别大,但细节内容却不断更新,每次练习都特用心卖力。“第一节

是原地踏步走,第二节是扩胸运动……最后一节是整理运动,整套动作连续性强,身体各处锻炼个遍。”张女士说,每次练习广播体操,其他居民都很积极。

第九套广播体操大奖赛设两个组别。根据报名情况,机关企事业单位组共31个单位(团体)报名,推广组共65个单位(团体)报名。

机关企事业单位组奖取前10名,第1名奖金8000元;第2、3名各奖现金5000元;第4至6名各奖现金2000元;第7至10名各奖现金1000元。推广组奖取前3名,第1名奖现金2000元,第2至3名各奖现金1000元。

两个组别评奖办法一致,参赛单位最终成绩由3部分组成:日常训练占10%,网络投票占30%,专家评审占60%。

具体说明为:4月至8月,参赛单位与每天自行组织练习第九套广播体操,主办单位检查各参赛单位日常训练情况;9月4日至10月30日,主办单位将所有参赛单位视频资料上传至威海信息港“2013年威海市第九套广播体操大奖赛”专栏,接受网民投票,确定各组别网络投票名次;11月20日前,主办单位组织专家评审参赛资料。

本次活动由威海市体育局、威海市直机关工委、威海市总工会等主办,齐鲁晚报·今日威海协办,山东神龟餐饮管理有限公司冠名支持。活动旨在推动全民健身,促进工间操开展。

获奖单位的表彰,将与2013年度威海市全民健身十佳表彰同时举行。其他未尽事宜,请咨询(监督)电话:5802737。



▲菊花顶社区居民正在练习第九套广播体操。

广播体操小知识推广站

广播体操是一项练习者众多的体育运动。这是一种徒手操,只要场地足够就可开展,通常跟随广播进行锻炼,也可用口令指挥节奏。

1951年11月24日,第一套广播体操公布。同日,中华全国体育总会筹备委员会等9个单位发出《关于推行广播体操活动的联合通知》。

1951年11月25日,《人民日报》发表了中华全国体育总会广播体操研究小组文章《大家都来做广播体操》。中央人民广播电台的广播体操节目从1951年12月1日开始播放,各地人民广播电台陆续开始播放。每天喇叭一响,千万人随着广播乐曲做操,这是中国历史上破天荒的新鲜事。



神龟创立于1993年3月8日,2000年成立威海神龟餐饮管理有限公司,2007年更名为山东神龟餐饮管理有限公司。历经19年的磨炼,神龟成为一家以中式快餐为主,海鲜酒楼为配套,集研发、加工、生产、销售为一体的大型餐饮连锁机构。

神龟餐饮坚持以创造“营养、健康、新鲜、美味”的餐品为工作核心,以“让顾客满意”为工作目标,以“细节成就完美”为经营理念,脚踏实地走好每一步,先后获

得“山东省著名商标”、“食品卫生A级单位”、“威海消费者满意品牌”等众多荣誉称号,“神龟馅饼”由此成为威海、寿光、潍坊、济南、烟台、泰安、淄博等地家喻户晓、脍炙人口的快餐品牌。

神龟始终把食品安全放在工作首位,2004年8月率先采用并实施HACCP管理体系,最大限度降低了食品危害产生的可能,2005年8月,神龟成为全国餐饮行业首批通过HACCP体系认证的餐饮企业。2005年神龟在寿光东城工

业园成立了占地40余亩的“山东神龟食品有限公司”,既标志着“神龟馅饼”物流配送供应体系的健全,同时也保证了神龟的餐品品质不打折,为顾客提供真正安全放心的餐品。

2006年,神龟对各餐厅实现了信息化管理,公司现正在探索完善食品公司的采购、仓储、加工、配送及财务的系统化管理体系,以有效提高工作效率和竞争优势。

此外,神龟公司还在2007年投资1000多万元,兴建了寿光怡和园海鲜酒楼,其装饰风格、就餐环境及人员服务等都在潍坊区域内名列前茅,是神龟向多元化发展迈出的重要一步。



“神龟杯”2013年威海市第九套广播操比赛

主办单位: 威海市体育局 威海市直机关工委
威海市总工会 威海市广播电视台
承办单位: 齐鲁晚报·今日威海

奖项设置 比赛设机关企事业单位组和推广组2个组别。

机关企事业单位组奖取前10名

第1名为一等奖,奖现金8000元;第2、3名为二等奖,各奖现金5000元;第4至6名为三等奖,各奖现金2000元;第7至10名为优秀奖,各奖现金1000元。

推广组奖取前3名 第1名奖现金2000元,第2至3名各奖现金1000元。

神龟愿与您同行