

一种保健茶竟能治十几种病

为抢市场一个比一个能吹,很多功能都是打擦边球

本报记者 张汝树

“坚筋骨,除寒热,治疗高血压、高血脂。”15日,记者走访了多家药店和茶行发现,一些保健茶变成了万能药,有的保健茶功效说明中竟标注着能治疗十几种疾病。

▶一种菊花类保健茶标注了降血压、血脂等功效。

本报记者 姜文洁 摄

记者调查

1 保健茶变身万能良药

记者在市区部分药店发现,不少药店都出售保健茶,有的辅助高血压、高血脂的治疗,有的改善睡眠质量、减肥养颜。

而有的保健茶功效则多的让人不敢相信,竟能“治疗”十几种疾病。近日,记者以顾客身份来到张店金晶大道上的一家茶行,一名工作人员向记者介绍的茶叶装在一个透明塑料桶内,

桶上面只有茶行的名字,并没有生产厂家和地址、日期等。

工作人员说,这些是他们的自采茶,一种60元每斤,一种80元每斤,还有一种260元每斤。当记者要求看一下保健茶有哪些功效时,工作人员拿出几张A4纸,上面写明了该保健茶的具体功效,可治疗高血压、高血脂等十几种疾病。



2 治疗病种医学上竟没有

记者在调查中发现,这些保健茶产品在宣传其治疗效果时,“治疗”病种说得非常模糊,有的在医学上根本没有。

“常饮此茶,对高血压、高血脂、动脉硬化、神经衰弱、更年期综合症有良好的治疗与防治作用,实为中老年人工作、生活、休闲娱乐、馈赠亲友的佳品。”记者从沂源县一家出售保健茶的网站上看到了这样的宣

传信息,有的保健茶还宣传治疗高血压、冠心病、高脂血症等。

据市中医院内科李主任说,动脉硬化、神经衰弱,这种说法非常笼统,都是医学上的大项,具体的病症并没有提到,而像冠心病这种提法在医学上根本没有,而这可能让市民误以为是治疗冠心病。

3 多散装也无生产日期

记者调查发现,淄博市场上销售的保健茶很多是散装的,而且多数没有“出生”证明,只有保质期,茶叶新旧都是商家自己说了算,而普通市民很难分辨。

张店区金乔茶叶批发市场一家茶店里出售的菊花保健茶从30元一两到60元一两不等。茶叶都是散装的。包装上没有生产日期,只写着保质期24个月。

在金晶大道上的一家茶店,

店主向记者推荐了几种茶叶,大多数是散装的,然而,记者注意到,所有的这些茶叶外包装上也只有保质期,却没有生产日期,还有的包装“生产日期”与“保质期”都没有,只有茶行的名字。

长期从事茶业经销的一位内部人士告诉记者,其实茶叶的生产日期对茶叶质量影响很大,一般来说新茶要比陈茶卖得贵一些。

医生说法

保健茶治病疗效未经确认

记者从市中医院了解到,有些保健茶对高血压和高血脂等有一定的辅助作用,但这些保健茶不像药物一样,疗效和功能并没有经过大量的实验证明,效果并未经过确认。

据市中医院内科李主任介绍,很多茶类含有维生素和微量元素,

有些茶也对降血压等有一定作用,但这些效果并没有经过大量的观察和实验证明,效果也未得到确认。

李主任说,某些茶对治疗某些疾病有帮助,就拿来说成了宣传点,但这并不意味着它适合每个人。市民在选择时,要根据自身情况,不要盲目相信一些夸张的宣传。

工商部门

打治病牌,涉嫌虚假宣传

记者从市工商局广告监测中心了解到,如果产品表明是保健食品类的,在宣传上只能使用诸如可预防什么疾病或者提高免疫力等,国家不会核准其治疗作用。

广告监测中心薛主任说,药店或者茶行所出售的保健茶,在宣传上要遵守国家关于保健食品的规定,如果

是保健食品却宣传有治疗各类疾病的作用,则涉嫌虚假宣传,工商部门会按照工作程序,进行调查立案。

“这些自采的保健茶也要符合国家规定的卫生条件和有相应的批文。”薛主任说,即便这些都达标,作为保健食品的话也不可以宣传其治疗作用。

多知道点儿

保健茶治病 纯属忽悠

保健茶是以茶和类茶植物原料制成的单一或复合型具有一定保健功能的类茶饮品。目前市场上的保健茶包括“健”准字批号的保健茶和“食”准字批号的保健茶。

1995年颁布的《食品卫生法》首次对保健食品提出了明确规定,1996年卫生部颁布《保健食品管理办法》为保健食品健康发展提供了法律依据。2005年国家食药局颁布施行《保健食品注册管理办法》规定,保健食品是指具有特点保健功能或者以补充维生素、矿物质为目的的食品,即适宜于特定人群食用,具有调节机体功能,不以治疗疾病为目的。

相关链接

新茶上市促销多 个中猫腻要看清

从以往消费者关于茶叶的投诉举报情况来看,以陈茶冒充新茶、缺斤短两等欺诈消费者的情况时有发生。在此,高新区工商部门提醒广大消费者,选择茶叶应注意三个方面。

一是警惕不法商家陈茶冒充新茶销售。每当新茶上市,部分经营者或在新茶中掺加部分陈茶,或换个包装充当“新茶”销售。新鲜茶叶颜色新鲜而富有光泽,茶粒形状匀称而疏松,手感干燥;陈茶色泽灰暗干硬,手感松软潮湿,不易捻碎。

二是谨慎在路边摊购买茶叶。路边流动商贩销售的茶叶质量很难得到保证,甚至有商贩采取茶叶染色、掺杂等欺诈消费者。建议消费者购买茶叶尽量到正规店购买,购买时要查看生产日期,购买后要索取发票。

三是不要轻信有些保健茶的虚假宣传。保健茶属于保健食品,不属于药物。很多商家吹嘘其保健茶具有各种“神奇疗效”,消费者不宜轻信,须谨慎购买。

本报记者 张汝树 通讯员 韦山