

压力过大高考生要求“自学”

老师:不主张回家自学,在学校“随大流”还是有好处的

本报聊城5月15日讯(记者 张跃峰) 不少高考生随着考试日期临近而压力增大,近日城区一高三女生说啥也不学了,要求回家自学。对此该校老师判断,这名女生就是因为压力过大,所谓“回家自学”其实就是准备放弃了。

据这名女生的班主任老师介绍,说要回家自学的学生成绩在班里居于中等,由于经历过最近的模拟考试后,发现需要强化的地方还很多,不知道从哪里下手而慌了神。“总感觉以前时间很宽松,所以复习起来就不是那么系统。如今距离高考还有不到20天的时间,如果突然发现还有很多知识点不掌握,那势必会傻眼不知道该咋学。”该老师说,最后经过劝说,坚持让这名女生留了下来,在班里继续按照教学进度复习。“在学校的时候已经不知道学啥了,回到家更不知道从哪里学起了。”

最近几天的采访中,记者发现类似情况虽然不多,可高考生的压力却不小,绝大多数高考生根本不用再像其他年级的学生那样需要老师督促。在聊城一中、聊城二中、聊城三中等一些高中毕业班里,就算下课时间也满是捧着书本学习的学生,很多人除了外出吃饭、上个厕所基本无暇他顾。

在聊城一中当了7年班主任的高三老师李海荣说,

学生压力过大的主要原因在于思想焦虑,特别是现在大部分高考生都属于“95后”,自我解压压力的能力较差。李海荣分析,现在学习手忙脚乱的大多是学习成绩中游或偏下游的学生。

对于压力过大要求回家自学,李海荣不是很主张。据她介绍,出现了这种情况班主任老师和家长一定要配合,尽力做好学生的工作,只要坐在班里坚持学习,学生焦虑的情绪慢慢可能就会平息,就算短时间内难以得到缓解,起码还能按照教学进度学进去一些东西。而高考前夕,学校都是按学生实际情况制定的教学进度,这个时候“随大流”还是很有好处的。回家后找人单独辅导,因为不熟悉学生的具体情况,效果也不一定好到哪里去。

聊城一中另一位高三班主任老师丁业磊分析说,其实对于毕业班的学生来说,无论学习成绩好坏,只要把高考当成人生中一次普通的考试就成了,如果眼下只是安心学习,不去想高考及高考以后的事,自然也不会有那么大的压力了。

丁业磊说,只有心态平和了,才能在眼下的复习及将来的考试中,更好地发挥自己的水平。“高考题肯定是简单的基础题多,只要我们打牢基础,减少失误肯定差不多。其实,从某一个方面来说,高考也是在考心态。”



捐款
助残

5月15日,为迎接第23个“全国助残日”的到来,贾寨镇中心小学学生在茌平县特殊教育学校的学生捐款,把零钱省下来奉献一份爱心,全校800余学生捐善款2655元。

本报记者 李军 通讯员 赵玉国 付德鹏 摄

德商高速北段 预计7月开工

本报聊城5月15日讯(记者 杨淑君) 14日,省交通部门负责人来聊城调研德商高速公路聊城段建设情况。聊城市委副书记、市长王忠林要求,要提高工作效率,确保德商高速北段7月1日正式开工建设。

14日上午,德商高速公路聊城至夏津段建设动员大会召开。省交通厅厅长张传亭、副厅长范正金、公路局局长李洪修出席动员会。市委书记、市人大常委会主任林峰海参加座谈。市委副书记、市长王忠林,副市长任晓旺,市政府秘书长李友渔出席动员会。

在实地查看德商高速聊城至范县段建设现场及工程第一项目拌合站后,在德商高速聊城至夏津段动员会上张传亭强调,德商高速公路的全面开工,标志着全省新一轮高速公路建设会战在聊城打响。

王忠林表示,要尽快完成征地、附着物清償、取土场选址等工作,做好项目施工保障;要提高工作效率,根据时间节点,倒排工期,确保德商高速公路北段(聊城至夏津段)在7月1日正式开工建设。

据悉,德商高速北段项目由中国铁建中标,项目初步设计概算总额33.8亿元。线路全长63.472公里,双向四车道。项目计划建设工期3年,特许经营年限(不含建设期)24年零10个月。