

《尚运动》
发刊词

今天,《爱运动》周刊又增添了一块新的版面——《尚运动》,以高尔夫、网球、棒球、橄榄球、游艇、帆船、帆板、赛艇、冲浪、围棋、国际象棋、马术、极限运动等为报道内容,同读者朋友一起体验时尚运动,品味魅力人生。

《尚运动》还将是《齐鲁晚报》体育报道进行全媒体传播的试验田,扫描本版刊登的二维码图案,就可以通过手机或Ipad等移动信息终端,随时随地收看由齐鲁晚报影视中心出品的《尚运动》系列电视专题节目,包括《魅力网球》、《魅力高尔夫》、《魅力航海》、《魅力棋子》、《魅力马术》等,以上栏目,每周一至周五23:30在山东教育卫视播出,并实时在优酷、百度视频、腾讯视频等门户网站发布。山东交通音乐之声、山东体育休闲广播作为合作伙伴,也将在体育栏目中定期播出《尚运动》系列的节目音频。

把“孩子们”带上更大的舞台

——山东网球队韩籍主帅的“中国梦”

文/实习记者 张娜 谭婷婷 片/本报记者 左庆

蓝色的球场,白色的线标,济南奥体中心网球场,这块时尚与活力融合的地方,山东网球队每天都在这里挥汗如雨;深色的墨镜,酷气的帽子,一位来自韩国、打算将其毕生精力献于网球事业的教练,立志将山东网球队带上更大的舞台,让队员们在国际比赛中的名次挺进百强……

因为网球 结缘齐鲁

“网球是我的全部,因为网球我来到中国,因为网球我来到山东。”2012年8月,受中国文化和网球事业的吸引,韩籍主教练赵孝翼只身来到中国,并执教于山东网球队。正是从这一年开始,他与山东网球队结缘,并将在齐鲁大地开始他长达五年的执教生涯。

由于国内缺少高水平网球教练,在赵孝翼之前,山东网球队曾试用过五六个欧美教练,因思想意识和技术战略上不能适

应队伍现状,均无缘合作。赵孝翼的出现,无论是训练方法还是技战术的运用,都给球队带来了全新的方向。这是缘分也是机遇,怀着对网球事业的热爱和对中国的喜爱,赵孝翼离开了执教四年的韩国职业女子网球队奔赴山东,他的目标是把山东网球队带上一个更好、更大的舞台,让队员们在国际成人比赛中的排名能进百强。

来山东之前,赵孝翼已对中国网球事

业进行了深入了解,地域相近、文化相似虽然让赵孝翼感到亲近,但真正来华执教,他还是觉得这是一次挑战。

说起对齐鲁大地的感受,赵孝翼灿烂的笑容绽放在球场上:“山东人的热情感染着我,山东的文化底蕴也影响着我。”谈到执教理念,他表现出的是韩国人特有的严谨和执着:“竞技讲求胜负,孩子们很努力,希望在我们的共同努力下,山东网球事业能再攀新高。”

历经磨难 矢志不渝

在赵孝翼的网球生涯中,他曾入选韩国青少年国家队、大韩航空等专业球队,退役后进入大韩航空队教练组,在韩国执教专业网球队已有十多年的时间。回忆起自己辉煌的时刻,他表示,大学阶段的印象最为深刻。那时他经常代表学校去参加亚洲各个国家举办的国际赛事,并多次获得冠军。

运动员的一生并非一帆风顺,总会有一些波澜与坎坷,赵孝翼也是如此。高中时期的赵孝翼具备了一个职业网球运动员的所有优秀素质,但一场意外车

祸让他的左胳膊受伤,无法正常训练。在他意志消沉时,一个真实的故事激励了他:“当时,韩国有一个单臂的棒球运动员,凭借自己敢打敢拼的强大意志力,这位棒球运动员最终成为韩国国家队主力投手。”有着与上述棒球运动员相似经历的赵孝翼深受感动,正是这种无形的鼓舞,令赵孝翼迸发了强大的力量——在左胳膊还不能正常运动的时候,他不抛弃不放弃,努力训练、奋力进取,最终在大大小小的赛事中取得不俗战绩。因为韩国人相信,

如果喜鹊一叫,这一天就会有好的、很幸运的事情发生,赵孝翼的乐观和努力感染了身边的队友和教练,所以大家从此在私底下都亲切地称呼他为“折翼的喜鹊”。

“忘掉遗憾,努力拼搏”是赵孝翼的座右铭,时隔二三十年,现在回韩国,有些人还会亲切地称呼爱拼的赵孝翼为“赵喜鹊”。“竞技的乐趣关键在于你怎样赢得比赛,怎样为之付出并成为最后的赢家。”赵孝翼坦言,在网球的道路上他会一直坚定地走下去。

拼命三郎 力挽狂澜

韩国的网球训练素有“魔鬼训练”之称,但来自韩国的赵孝翼却不认为这是训练运动员的最好方法。

“当年,我在韩国训练的时候比较刻苦,比较拼命,那时候没水喝,没饭吃的情况经常出现。现在科学发展了,社会在进步,训练也是一步步在走科学的道路。因为国情、文化的不同,强加给队员一些不合适的训练方法反而会给他们造成负面的影响。”日复一日的训练对多数球员来说都是枯燥且乏味的,但赵孝翼认为,网球真正的乐趣就在于克服种种困难,最后

赢球的那一刹那。赵孝翼始终将科学训练和强化训练结合在一起,在运动员训练中进行有效激励,这样做效果会更好。赵孝翼说:“无论我执教山东队多长时间,只要是我执教,我都会采取这样的训练方法。”

从球员到教练,对赵孝翼来说,不仅是一个挑战,更多的是几分承担。面对阵容不强、基本上都是二线运动员的山东省网球队而言,赵孝翼选择了迎接挑战,因为他看到的是一群有发展潜力且执着于网球运动的孩子。“之前他们没有固定

教练,训练也比较涣散,加上都是年轻的二线队员,需要进行耐心而细致的培养。想让山东网球队走出去,是一种无形却有挑战,但我会尽职尽责地带领孩子们走好每一步。”

赵孝翼在接受挑战和承担压力的同时,给自己和球队确立了明确的目标。今年第12届全运会网球预赛已收官,山东队的姑娘和小伙子们在赵教练的带领下,拿到11张入场券,不仅超额完成了预期目标,更重要的是将山东网球队的水平带入了一个全新的高度。

刚柔并济 执教给力

沉稳冷静,执着敬业,细心体贴……相处不到一年,来自异国的赵孝翼用自己的人格魅力和专业素养赢得了省网球队上上下下的尊重和爱戴。

因为来自韩国,赵孝翼获得了队员给的“老韩”这样一个称号,球员们在私底下都习惯这么叫他,“他很可爱,也很细心,对待我们就像自己的孩子一样”,省网球队队员孙红蕊看看正在训练队员的教练,轻松淡然地笑着,“我们私底下喜欢挠痒,他有很多痒痒肉的。”

去年,赵孝翼和孙红蕊奔赴韩国参加“国际成人巡回赛”,赵教练用自己的细心体贴,家人般的爱感动着孙红蕊。“在韩国的那段时间里,赵教练准备好饭、水果、零食,还陪我逛街买东西,我感受到了家人般的温暖。比赛结束后他还带我去吃韩国的特色小吃……别的队的队员看到之后

都说:‘你们教练真好!’”孙红蕊一直笑着讲述自己的经历。

“在场上,我们是教练和队员的关系,但是走下赛场,我把他们当作自己的孩子。因为他们年龄都比较小,有些事处理不妥当的时候,我会用家人的口气教育他们,场外以家人的方式处理会更亲近一些。”赵孝翼说。

一位外籍教练在齐鲁大地辛勤耕耘,他日复一日地坚守在训练场上,把自己的全部精力倾注在眼中的“孩子们”身上。透过这片网球场,我们看到了赵孝翼的“中国梦”,祝愿他的梦想在每一个网球落地、弹起的循环中慢慢变成现实。



扫描此二维码,即可收看《尚运动·魅力网球》视频,本期内容:全运会了,山东网球队冲刺决赛,节目将于5月20日、5月23日23:30在山东教育卫视播出。



扫描此二维码,即可收看《尚运动·魅力航海》视频,本期内容:上海国际游艇展之申江盛宴,节目将于5月21日、5月24日23:30在山东教育卫视播出。