

发热了,别急着退烧

专家:盲目降温不利于病情

本报记者 李钢

H7N9禽流感疫情来袭。发热门诊,这个“非典”留下的重要“遗产”之一,再度引起了人们的关注。只要有发热症状的患者,都会被要求到发热门诊就诊。它已经成为筛查禽流感病例的主战场之一。发热门诊到底有什么特殊呢?专家介绍,发热其实“不一定是坏事”,它是人体对外在入侵的反应,盲目降温反而可能会不利于病情。



预检分诊台。 本报记者 李钢 摄

看病先过预检分诊关

“有发热吗?”日前,记者走进了省千佛山医院急诊科,预检分诊台旁边,有一个醒目的发热病人就诊流程图。如果就诊,分诊台的护士都会首先询问是否有发热症状。如果发热,护士会给患者测量体温,“超过38.5℃,我们会让患者到感染疾病科的发热门诊就诊。”

随着H7N9禽流感来袭,发热门诊再次“火”了。“其实,我们的发热门诊是一直运行的。”枣庄市立医院感染疾病科主任孙宝霞说,从“非典”之后,发热门诊在疫情防控方面一直发挥着重要作用。而该院前期接诊的我省首例人感染H7N9禽流感患者,就是在发热门诊发现的。

作为“非典”,甲型H1N1以及此次人感染H7N9禽流感医疗救治的省级定点医院,山东省胸科医院更是制定了一个不让任何发热病人“漏网”的就诊流程。“患者必须过预检分诊这一关。”医院医务科主任刘凤林介绍,如果病人不到

预检分诊台,在导医台填写信息挂号时,护士也会询问病人有无发热,如果发热必须进行分诊。刘凤林说,患者如果说发热,护士就会给他测体温,同时,给他佩戴口罩。如果测量体温后,发现体温超过38.5℃,会立即让患者到发热门诊就诊。

排除疫情才到科室就诊

刘凤林介绍,该院发热门诊的接诊医生是从相关科室轮流抽调组成,“24小时接诊。”而这个门诊也一般设置在相对隔离的地方。当发热患者来到发热门诊后,医生会按照国家卫计委

《人感染H7N9禽流感诊疗方案》对患者进行诊断。“首先看患者的症状,是否与方案中指出的临床症状相似,如果可以很直接地排除感染H7N9的可能,会让患者再到相关科室就诊。”

“如果接诊医生无法排除感染H7N9的可能,会通知院内专家组会诊。”刘凤林说,如果还不能排除,会立即通知疾控部门前来采样,同时将患者隔离在留观室。如果高度怀疑,医生会立即给患者服用达

菲等特效药物。“一看患者的情况,我就想到了H7N9。”我省首例H7N9患者的接诊医生孙宝霞说,看了症状后,第一时间就给患者服用了达菲,事后证明这一决定是正确的。

单纯降温也可能会掩盖病情

因为H7N9禽流感,不少人对发热充满了恐惧。“其实,发热并不一定是个坏事。”山东大学齐鲁医院中医科副主任医师孔令钧说,发热是人体对外邪入侵的一种反应,如果急于一下子把烧退下去,有可能会掩盖其他病情。专家分析说,发烧的本能是好的,是为了抑制病原微生物的生长繁殖。每一种病原微生物都有一个最佳的生长繁殖温度,当温度高于最佳生长温度的时候就不能很好地繁殖和生长,人体就不会生病。

孔令钧介绍,发热的原因很多,像急性感染、免疫性疾病、脱水、烧伤、手术、出血、甲状腺功能亢进、肿瘤等等都可能引起发热。还有一些发热患者,发热持续时间很长,但经详细询问病史、体格检查和常规实验室检查仍不能明确诊断,这种被称为不明原因发热。专家建议,如果出现发热,不需要过分惊慌,首先确定发热的病因,然后再对症治疗。“如果是不明原因发热,不能只是单纯地降温,否则,可能会掩盖病情。”孔令钧说,发

烧是体内抵抗感染的机制之一,人身体靠高温来调动自身的防御系统杀死病菌。专家同时提醒,发烧时间过长或体温过高,需要及时治疗。因为高烧如果不能及时控制有可能引起后遗症,尤其是对婴幼儿等未成年人,有可能对其大脑产生一定的影响。



据悉,亚洲流行天后孙燕姿近日产后复出。初为人母的她复出后的第一份工作,出任雅培智

当燕姿遇见雅培……

——跨越两代的信赖之选

护100™奶粉形象大使。之所以选择雅培,原来她小时候就是喝雅培奶粉长大的,出自对品牌的信赖,也给她的宝宝选择了雅培!正是因为与雅培的这份渊源,燕姿毫不犹豫地选择了雅培。

自宝宝出生之后,孙燕姿更是淡出公众视线专心育儿大半年。燕姿说:“自己算是比较紧张式的妈妈,对所有宝宝用的东西都会仔细研究和求证,选择奶粉

更是慎之又慎。”正如她在接受采访时所说,“因为我知道雅培有着悠久的历史,丰富的经验,绝对是我相信的牌子!”

源自美国的雅培,是一家拥有125年深厚制药背景的婴幼儿营养品公司,秉承美国领先科技,对宝宝成长所需有近百年的深入研究和众多创新,备受国际权威营养学家和妈妈的推崇。雅培智护100™新配方在上市之前就对

近万名婴幼儿进行了大量深入的循证研究,取得了营养素表现的临床验证,确保其配方奶产品能够帮助婴幼儿达到特定发育指标。

据悉,孙燕姿此次出任雅培智护100™的形象大使,是这位亚洲流行天后产后的首个正式工作。之所以选择雅培,是因为她小时候与雅培的“结缘”,也更是因为雅培领先的科技和配方。“我觉得我妈妈一定是给我她觉得最好的!我也要给我宝宝最好的!”燕姿更笑言,把宝宝的健康成长交给雅培,令她可以跟广告内的自己一样,安心地为事业打拼!

规范用药预防脚气复发

天气渐热,许多人治愈已久的脚气又卷土重来,足部出现瘙痒、糜烂等症状。专家指出,只要对症治疗,脚气完全可以治愈,之所以容易复发,多因治疗不彻底及不注意生活细节导致。

“脚气”即足癣,是一种由皮肤真菌引起的足部皮肤感染,主要症状表现为红斑、脱屑、水疱等,有的患者还伴有剧烈的瘙痒症状,人群患病率很高。随着闷热潮湿天气的出现,加上出汗多和足部新陈代谢的增加,最易令脚气肆虐。由于很多人在治疗上存在误区,导致脚气年年治、年年

发。在我国,脚气的复发率非常高,约84%的患者平均每年发作两次以上。除了影响患者的生活质量外,皮损会逐渐蔓延扩大,传染到自身的其他部位,引发身体其他部位的真菌感染,如手癣、体癣、股癣、甲癣(俗称“灰指甲”)等。

面对反复发作的顽症,很多患者误认为脚气很难治愈,所以在用药及保养方面都比较随意,当脚气一复发就用药,用药几天症状消失便停药,过不久又复发,导致脚气“反复发作”。山东省千佛山医院皮肤科主任辛琳琳指

出,脚气完全是“可防可治的”,患了脚气一定要及时治疗,科学的防治知识、规范用药治疗理念,可以帮助患者摆脱脚气反复发作的困扰。

需要注意的是,脚气分为多种类型,有一些是糜烂型脚气,也就是平常说的烂脚丫子,治疗时要先减轻糜烂程度,然后再涂抹抗真菌类药物。谈到药物治疗,辛琳琳指出,对于一般脚气,正确使用外用抗真菌药就可以治疗,而对于一些特殊脚气,可能需要配合口服抗真菌药或者其他药物进行治疗。目前常用的盐酸特比萘

芬类杀菌药物,彻底杀灭真菌,见效比较快且减少复发可能。在治疗时,一般一周为一疗程,每天使用一次,患者在疗程内一定要坚持治疗,直到完全治愈。

除了坚持用药以外,预防脚气复发还应注意生活细节,同时也能避免再次感染。健康人群也需要做好预防,避免被传染而患上脚气。针对脚气的预防保健,辛琳琳建议大家采用以下几种方法:勤换、勤晒鞋袜,保持双脚的干净、干燥;热水洗脚,经常去除脚底角质层;选择透气性好的鞋袜,推荐含棉成分高的袜子。

业内资讯

济南二院启动

建院九十周年活动

近日,“传承若瑟 誉满百年”济南市第二人民医院建院九十周年纪念暨深化医院对台交流合作启动仪式在济南舜耕山庄正式启动。

记者从启动仪式上获悉,为做好医院九十年院庆工作,济南市第二人民医院将陆续组织院标院歌的全球征集、进行对台文化交流、建设医院历史展馆,完成庆典片、微电影、人物访谈等多个视频及多种文化宣传品制作,并辅以医院合作挂牌、眼科医师宣誓等一系列活动。

据了解,济南市第二人民医院始建于1923年,前身为若瑟天主教会医院。九十年来,济南市二院在临床、科研、教学、社会服务等各方面取得了突出的成绩,被山东省卫生厅评为山东省医药卫生特色专科(A级)。(宿可伟)

山东东方男科医院

护理技能竞赛获奖

为迎接“5·12”国际护士节,5月8日,由济南市市中区卫生局组织的全区第一届“南丁格尔杯”护理技能竞赛中,山东东方男科医院荣获二等奖,充分展示了医院医生护士良好的精神风貌和整体素质。

据介绍,全区共25家医院派出代表队参加。经过激烈角逐,山东东方男科医院获得全区二等奖。其中护士代表伊久容荣获静脉注射个人第二名,马秀秀荣获氧气吸入个人第六名,张杰荣获无菌技术操作个人第六名。山东东方男科医院医护人员代表袁主任表示:医院将一如既往地保障医疗安全、提高服务质量、延展服务范围、改善患者体验、和谐医患关系等方面发挥自己的作用。(仇长春)

母婴育儿

补充孕妇维生素

从孕早期开始

准妈妈最关心的事莫过于宝宝的健康了。其实,怀孕的第一个月是胎儿重要脏器发育的关键时期,如果此时缺乏营养素,不但容易导致胎儿出生缺陷,而且也会对孕妇造成一定程度的影响。在怀孕期间,女性对叶酸、维生素A等微量营养素的需求比未孕时期明显增加,而通过正常的膳食补充很难获得全面、均衡的补充,普通复合维生素所含的成分也很难满足孕产妇所需。

作为专为计划怀孕、妊娠和哺乳期妇女度身定制的综合维生素片,爱乐维经过了匈牙利专家进行的唯一的随机双盲对照试验,证实了含叶酸的复合维生素能预防和降低神经管畸形。专家建议,育龄妇女一旦计划怀孕,在怀孕前3个月就应适量补充孕产妇专用的复合维生素片。