

健康美体

全新时尚行业来到烟台

罗丹形体管理现招募五人帮扶创业,仅限女性



罗丹简介

罗丹女士生于1970年,形体管理创始人,人体营养学,人体生态学,人体功能学,人体美学专家,中国女性身材多项美丽指标创建人,著名形体管理专家,世界首创女性身材最新管理模式,专业解决延缓女性身材变形老化问题的推广人。

罗丹形体管理是帮助女性长期保持优雅的体态和设计独有非凡气质的专业管理机构,是一个全新的时尚行业,颠覆传统控制饮食来保持身材的观念,运用人体功能学和世界首创的独有技术,从根本上解决影响女性健康及身材变形的世界难题,长期保持优雅体态和服饰的完美结合,首创保持体态10年不变的身材管理模式。

盲目节食不能减肥

有很多女性,体重并不超标(体重不是衡量身材是否漂亮的标准),但为了持久地拥有“好”身材,在饮食上非常苛刻自己,总担心身材变难看。虐待自己的同时,并没有让身材变的更漂亮;饮食结构不合理,不吃、少吃和多吃都一样会导致新陈代谢受损,内分泌紊乱,从而导致身体变形和诸多的慢性疾病,如心脏病、糖尿病、脂肪肝、关节炎、癌症等等。

况且,节食可能并不能减肥,反而会越节食越胖。因为当

你节食(低于基础代谢率)和饮食结构不合理的时候(如吃太多糕点等食物,有太多的氢化脂肪,身体是无法代谢的;如吃太多精致碳水化合物时,脂肪总是堆积),机会自动地存储脂肪,使某些部位产生脂肪堆积。

无痛苦就能拥有完美身材

好身材需要胸、腰、臀多个部位的数据合理和整体比例的协调,不能简单地以体重来衡量,如后背无赘肉,背弓光滑,胸部丰满挺拔,充分突出女性的高贵气质和自信;小腹平坦,腰腹部无赘肉,臀部浑圆上翘,显得下身修长,整体感觉亭亭玉立,妩媚动人,气质出众。

通过罗丹专业的管理,无需经历手术的痛苦和风险,使身材比例更协调,立体饱满,曲线生动,保持身材原有优势,提升体态美感,科学的饮食结构是长期保持体态的基础,精确修复身材不足部位,使身材接近比例合理,才能提升体态的美感。

罗丹形体管理是二十一世纪女性追求完美身材的必然趋势。

有的女性很爱美,自己却不知道怎样合理改变身材的不足,如何延缓体态的变形老化,怎样利用身材、发型、服装进行合理的搭配,流行的不一定适合你,年龄、体态、服饰等多项综合体系的完美结合,才能最大限度提升自己的气质;真正做到完美结合,是一个综合艺术,要想达到更高层次,必须有专业机构帮你。

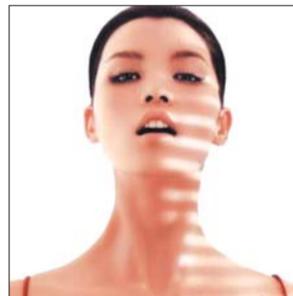
推广全新行业,罗丹形体管理帮助更多女性爱美,会美,健康的美。大连罗丹形体管理咨询有限公司在烟台地区开展帮扶女性创业示范计划:

- 1.真心想要改变目前生活状况,对生活有更高层次追求的女性朋友,年龄45岁以内,烟台地区户口,高中以上学历。
 - 2.由罗丹老师亲自教授。
 - 3.仅限5名,带身份证,请于5月31日前来报名。
- 咨询电话:13954555093

缤纷彩妆

用好防晒霜

让你不怕阳光



防晒粉底液

采用防晒功能的粉底液需要每2个小时补涂一次,这才能很好地延续出防晒的功效。如果害怕厚厚的粉底堵塞毛孔,那么在补妆之前不妨喷上少许的保湿产品,这会让肌肤自由的呼吸,让肌肤更通畅。

眼部是一个最为敏感薄弱的部位,建议大家不要把防晒粉底涂抹在眼部,这样容易导致眼角出现细纹的出现。出门前一定要戴好太阳眼镜,针对眼部防晒很有效果!同时还有必要涂抹防晒眼霜来进行眼周保护。

此外,唇部的皮肤也十分娇嫩,完全不遮挡,容易出现粗糙、皱纹。使用具有防晒效果的保湿型护唇膏,SPF值保持在8-15之间,能起到很好的防晒效果!

防晒粉饼:防晒同时均匀肤色

防晒粉饼的主要功能是一个,一是加乘防晒能量,二是美白肌肤,三是均匀肤色。

用手指轻轻划过粉饼,看看手指的指腹上蘸取粉末量的多少来测试,沾粉度好的防晒粉饼容易上妆,这起到的防晒功效也是最佳的。

把粉末在手背上推开,是否色泽均匀,有无色块来测试该粉饼的延展度以及均匀度。在手背上能轻易地涂抹均匀,那就很好地证明其这粉饼的延展性比较好。防晒粉饼能把粉末均匀地覆盖在皮肤表面,防晒和美两不误,达到很完美的妆容。

出门半个小时前一定要涂抹充足的防晒霜,然后继续再涂抹防晒粉,出门后20分钟再补涂一层防晒粉底,这能够完全的保护肌肤,打造完美的裸妆。

美丽讲堂

环状立体吸脂 窈窕身材自然来



本期嘉宾:梁医生整形美容外科梁忠军主任
主持人:朱桂杰
咨询热线:13954536555
咨询邮箱:ziyitianyu@163.com

梁医生整形美容外科梁忠军主任建议,除节食、运动等减肥方法外,吸脂减肥是比较直接

的减肥方法。

吸脂减肥虽好,并非人人能做

超重和肥胖不仅影响人的形体美和自信心,还会引发心血管疾病或加重已有病情。控制饮食、加强体育锻炼可以减轻体重,但局部堆积的脂肪却难消除。

医学减肥是有效去除多余脂肪的手段之一,如吸脂减肥。吸脂手术作为一项成熟的医疗美容技术,不仅重塑形体,还能调节脂肪代谢,降低血脂,减少心血管疾病发生率。

吸脂减肥是用科学安全的方法吸掉肢体囤积的多余脂肪细胞。人体细胞的生长基本在18岁以前就完成,此后脂肪细胞一般不再分裂生长,因此,18岁以后的人,采用吸脂减肥的效果比较好。

适合做吸脂减肥的年龄是18-55岁

一般说,身体任何部位肥

胖,都可以做吸脂减肥,如面部、胳膊、背部、上下腹部、腿部、臀部、腰部等。但现代医学认为一些部位不宜做吸脂手术,如眼睑周围、小腿前侧、骶尾部等。另外,吸脂部位之前不能感染。

吸脂减肥手术原理和注意事项

脂肪细胞和其他细胞不同,新陈代谢周期很长,基本没有自我复制繁殖能力。节食、运动、吃减肥药都是暂时减少每个脂肪细胞中的脂肪含量,后期可能反弹。但吸脂减肥是减少脂肪细胞数量,手术后不易反弹。吸脂减肥一般不需住院,只有当吸脂面积较大、需使用全身麻醉时,才需留院观察1天。

吸脂减肥手术后,两周内不能吃海鲜、辛辣等刺激性食物,早期也不要一直卧床,术后3-5天不能洗澡。3个月内会逐渐恢复。

梁医生整形美容外科目前使用的是最新的360°环状立体吸脂技术,具有全方位地减少脂肪囤积、皮下脂肪吸取较均匀、不损伤血管、神经,术后皮肤平整等特点。

梁忠军主任说,360°环状立体吸脂具体方法是先经皮肤做小切口或穿刺,再利用负压吸引或超声波、高频电场等技术,定向溶脂,全方位立体吸取皮下堆积的脂肪。

通过微创塑形技术环状均衡吸脂,选择性定向减少局部脂肪堆积,精确控制吸出总量,可较迅速起到减肥塑身效果,同时无损神经血管。独特的吸拉技术使吸脂区和非吸脂区之间无阶梯样过渡,外观流畅顺滑,皮下脂肪的减少比较均匀。

手术1个部位需要半小时左右。术后吸脂部位皮肤偶有异常感觉,如麻木、针刺感、蚁行感等,1至3个月逐渐恢复。此外,术后按摩很重要。



福田体检
FUTIAN CHECKUP
只为健康

还没去福田,别急着做体检!

——福田体检5月特惠大酬宾

- ☆ 体检新区五月开业迎宾
- ☆ 福田开业三周年店庆
- ☆ 母亲节特惠大酬宾

双重好礼
特惠酬宾

一重好礼:

新老会员充值大赠送

充值1000元	赠送200元
充值2000元	赠送500元
充值5000元	赠送1500元

二重好礼:活动期间,做TCT检测、HPV16/18检测、电子阴道镜检查、肿瘤标志物检测、动脉硬化检测、骨密度检测等体检项目,均享受半价优惠,其它项目享受特价优惠。

时间:5月1日至5月31日,仅限一个月

活动期间交款预约全年有效

预约电话:6872222 6875555

地址:烟台旅游大世界南门

福田体检中心——烟台市民最满意健康体检机构