

# 济宁昨日气温突破34℃

## 迎来“小满”节气,专家提醒注意防暑养生



▶一名学生用衣服遮阳。本报记者李岩松摄。

本报济宁5月21日讯(记者 李蕊 通讯员 李芳) 21日是二十四节气中的小满。当日,济宁迎来了今年入夏以来气温最高的一天,全市平均气温均在34℃左右,嘉祥县午间的温度甚至达到34.5℃,成为当日济宁市温度最高的地区。

21日14时30分许,记者在街头看到,在这个一天中气温最高的时段,路上的行人纷纷墨镜、太阳帽、

遮阳口罩、遮阳手套齐上阵,将自己全副“武装”起来。还有些细心的女士怕晒黑,不仅包裹严实,还撑上了遮阳伞。

因气温明显升高,前几天还难觅踪迹的冷饮摊逐渐多了起来。“今天的生意还不错,主要是来买防晒用品的。”在城区一处商场化妆品专柜,销售人员告诉记者,随着气温的升高,目前他们已经提前迎来了防晒用品的销售小旺

季。“今天是入夏以来气温最高的一天,济宁地区最高温度为34.5℃。”济宁市气象台的工作人员介绍,虽然在云层的遮挡下,气温未达到35℃高温的界限,但炎热的天气仍提前让市民领略了盛夏的炎热。

记者了解到,未来24小时内,鲁西北多地区会降下一场阵雨。受此影响,济宁北部的梁山预计在24小时内也会出现降雨天气,

其他地区虽不会降雨,但气温也会略有下降。

据了解,小满是指麦类等夏熟作物灌浆乳熟,籽粒开始饱满,但还没有完全成熟,故称为小满。“小满”节气的来临,也标志炎热的夏季将正式开始。

记者了解到,小满以后,济宁本地会以30℃以上较炎热的天气为主,甚至还会出现35℃以上的高温天气。专家提醒说,这个时节,居民要注意防暑养生。

## 多有不良作息习惯

### “缠腰龙”恋上年轻人

本报济宁5月21日讯(记者 李倩) 入夏以后,医院接诊的带状疱疹患者有所增多。这种俗称“缠腰龙”的疾病原本多发于老年人,现在逐渐喜欢上年轻人,因为部分年轻人有熬夜、疲劳、饮食不规律等不良作息习惯。

“没出现疱疹之前,背部就一阵火辣辣的刺痛。抓痒后,顺着侧肋骨到背部起了连片的疙瘩,又痒又痛。”到医院就诊后,20多岁的小汪才发现自己患上了带状疱疹。

小汪在济宁一家地产公司做策划做工。因为工作压力大,频频熬夜,应酬,前几天,他突然感觉背部一阵火辣辣刺痛;抓痒过后,后背和侧肋骨竟起了一串红色疹子。在小药店买了一些过敏的药涂抹后,症状非但没有减轻,疼痛反而更明显了。

“入夏后,皮肤科接诊的带状疱疹患者明显增多。除了以往常见的老年人患病外,向小汪这样的年轻人也不少见。这种疾病多和熬夜、疲劳、机体免疫力下降有关。”济宁市第

一人民医院皮肤科主任医师邱莹说,天气忽冷忽热,很多年轻人脱换衣物频繁,机体受凉免疫功能降低,才让病毒有机可乘。此外,感冒、拉肚子、肿瘤患者也易引起带状疱疹。

邱莹介绍,带状疱疹是病毒入侵引起的疾病,一般多见于耳部、胸部和腰部,这类疾病早期皮肤症状不明显,很多病人的皮疹还没长出来,只是感觉到疼痛,很容易误诊为其他疾病。例如,疼痛部位在头部很容易被误诊为偏头痛;胸部也可能被误认为心绞痛、胸膜炎等。

因为带状疱疹多数长在胸部和腰部,而且顺着神经呈带状走向分布,也俗称为“盘腰龙”。邱莹说,虽然带状疱疹多以老年人为主,但因为这种病与抵抗力有关,每逢季节更迭、三伏天,一些抵抗力差的人就容易得病。

邱莹提醒,带状疱疹最好是在发病3天内治疗,如果拖的时间长,病毒对神经的损害可能会留下疼痛后遗症,其疼痛症状也会延续10多年。



## 2013年济宁

# 房地产博览会

济宁市体育馆 2013年5月24日—26日

会展期间有专场文艺演出

会展热线: 0537-2311016

◎主办单位: 济宁市住房和城乡建设委员会

◎承办单位: 济宁市城市建设综合开发中心 济宁市房地产开发业协会

◎协办单位: 信中信房屋企业联合机构

博览会参展单位: (排名不分先后)

济宁森泰房地产开发有限公司  
济宁盛泰房地产开发有限公司  
济宁新野房地产开发有限公司  
济宁华都房地产开发有限公司

济宁蓝天置业有限公司  
济宁鲁商置业有限公司  
山东信昌置业有限公司  
山东人文置业有限公司

山东新德蓝房地产有限公司  
济宁海亮房地产有限公司  
山东新能源建设有限公司  
济宁市建威置业有限公司

山东宁建集团济宁中兴置业有限公司  
山东贵和置业有限公司高新区分公司  
济宁市德麟祥房地产开发任城分公司  
山东火炬房地产开发集团有限公司

山东华瑞园房地产开发有限公司  
山东瑞马房地产开发有限公司  
山东永胜房地产开发有限公司  
济宁宁泰房地产开发有限公司