

# 邀百户家庭检测室内空气

## 市中区疾控中心即日起接受市民报名,电话2364633

本报济宁5月21日讯(记者 李倩 通讯员 李卫国) 即日起,济宁市市中区疾控中心征集100户家庭,免费开展室内空气质量检测活动。

“现在越来越多的市民关注室内空气质量安全问题。在去年开展的免费检测活动中,所检测的100户居民家中,室内甲醛超标的超过八成,其中有一户家庭每立方甲醛含量达到1.6毫克,高出国家标准每立方低于0.1毫克的标准10多倍。”市中区疾控中心公共卫生监测科的负责人介绍,室内环境污染成为影响居民身体健康的一大杀手,特别是室内污染物中的甲醛挥发期较长,会长期影响人们的身体健康。

为保护市民的健康安全,正确认识室内环境污染对人体的危害,今年,市中区疾病预防控制中心将联合济宁市质监部门再次开展室内空气质量免费检测活动。即日起,市中区疾控中心卫生监测科接受市民报名,报名电话为2364633,报名截止日期为5月30日。要求装修在一年内的房屋。

“新房装修后,很多市民选择晾上半年再入住,不少人认为这样空气质量就过关了。实际上,甲醛的挥发时间长达15至20年。”济宁市疾控中心公共卫生监测科的相关负责人提醒市民,家庭居室装修应以实用、简约为主,过度装修容易导致污染的叠加效应。

这名负责人介绍,去除室内甲醛超标,最简单、有效的方法是加强通风换气,可用室外的新鲜空气来稀释室内的空气污染物,使有毒有害气体浓度降低,改善室内空气质量。同时,还可以放置活性炭吸附甲醛和异味,但活性炭要3-5天就拿到太阳下暴晒,将有害气体释放出去,



室内装修常见的危害元素。(资料图)

然后在重复使用。如果有条件,市民可以选择空气净化器,但空气净化器不能治本,短时间内有所缓解,使

用时也要定期更换滤膜,以免造成二次污染。此外,市民也可以辅助绿色植物吸收。

## 住校考生别焦躁 不妨和人谈谈心



本报济宁5月21日讯(记者 汪尧 通讯员 李大新) 炎热的天气对高三学生的心理是一种考验。济宁城区部分住校的高三女生就流露出一些焦躁情绪。济宁市实验中学的一位高三班主任建议,住校的考生别光顾着复习,要多与人交流,缓解一下焦躁的情绪。

小杨是城区一所高中的住校生,由于家在鱼台,她平均一个月回一趟家。临近高考,加上炎热的天气,小杨坦言自己感觉学习很吃力,“平时成绩还行,但这几天学不进去,而且还容易和同寝室的同学们闹别扭。”她说。

21日上午,记者来到济宁市实验中学,该校高三年级组主任张然刚刚从学生宿舍中走出来。“今年我们学校高三有1500人,其中近1000人是住校生,包括十二

县市区,以及城区离家学校较远的。”张然说,跑早操的时候一名女生就跑来向他抱怨,觉得最近有一些焦躁的情绪,听课几乎左耳朵进右耳朵出。

“碰上这种情况,我一般给学生三个建议。”张然认为,此时考生首先该多与人交流、沟通,把自己的想法主动说出来,“可以去找老师,因为现阶段老师们都很愿意成为倾听者,他们都知道现在该如何帮助考生缓解压力。”

为了做到这一点,实验中学每个班级的晚自习都会安排一名值班老师,除了维持纪律之外,主要就是和同学们谈谈心。学校的语文老师侯玉堂告诉记者,他这几天晚自习,都会喊同学出来聊聊天,“为的就是让他们说出来心里的压力。”

除此之外,勤锻炼、强化自我控制也很重要。张然说,多进行一些体育锻炼,也能分散考生对高考的过度注意力。

**济宁国旅夕阳红专列**

呼和浩特,包头,银川,兰州,西宁  
青海湖,嘉峪关,敦煌,乌鲁木齐,  
天山,吐鲁番十五日大型旅游活动  
重装出击 **3580**元起/人

报名热线: 0537-2222806 2339887 2876199

**公告**

王久芳:  
因你自2013年3月11日起旷工,经人力资源部多次通知后拒不到厂报到,累计旷工达四十五天。限你在本公告登报之日起10天内,到公司报到,逾期未报到,公司将按规定依法处理。  
特此公告!  
山东山推机械有限公司  
2013年5月21日

**金牌专栏**

★ 一次性交费五次者,赠送一次 一次性交费十次者,赠送三次  
★ 规格:5.7X4.5cm 单价:300元/次★ 每次刊登不得超过两个单位

齐鲁晚报·今日运河 广告中心 订版电话:0537-2366549 2366539

演绎……  
和谐乐章  
齐鲁晚报·今日运河  
我们努力为客户创造价值

广告垂询  
2366549  
2108110  
2366539

Hisense | iBOX 无屏智能电视 演绎别样生活

**海量视频免费看 就选海信电视盒**

活动时间: 5月24日-31日

**海信智能电视盒**

更新不换代“智能”  
让普通电视变“智能”

超级震撼价 **599元**

电视智能升级, 直播网络电视, App无限安装, 1080p高清播放, 无线屏幕互动, WiFi 无线热点

**海信PX2800智能盒**

- ★ 让普通电视升级为万元级智能电视
- ★ 在电视上看正版网络电影、电视剧、体育赛事
- ★ 一部内置双天线的无线路由, WiFi家庭热点
- ★ App无限制安装, 下载简便、操作简单
- ★ 用智能手机、平板电脑与你的电视无线互动
- ★ 精彩的1080P全高清播放功能, 让电视不再是摆设

地址: 济宁各家电商海信电视专柜 电话: 2651003