

齐鲁小记者·征文

“趣味运动会”真有趣

济宁市霍家街小学 张鹏辉

今天一大早,我和爸爸、妈妈就赶到了北湖,迎着带有一丝凉意的晨风,听着鸟儿欢快的叫声,看着风景如画的北湖景色,我的心情也兴奋起来。济宁市“全民健身月”启动仪式在小北湖举行,我们小记者可不是仅仅当观众,还要参加《齐鲁晚报》举办的家庭亲子趣味运动会。

“全民健身月”启动仪式一结束,趣味运动会开始了。我暗暗地给自己鼓劲,在比赛中和爸爸妈妈一定要配合好,展示出我的实力。运动会一共有五个项目,分别是:托球跑、自行车慢骑、两人三足、筷子夹球和鸡毛信,都需要小记者和家长共同完成。我和爸爸参加的就是第一个项目——“托球跑”。我在家里练了几次,感觉不会失误。裁判员一声令下,只见爸爸用乒乓球拍稳稳地端着球,迈着大步第一个冲了过来,把其他家长远远地甩在后面。爸爸跑着把球送到我跟前,我以最快的速度把球和拍子接了过来,转身向后跑。可是,我没接稳,刚跑了几步,球向拍子的右边滚去,马上就

要掉了。“完了,球掉了就输了,不能输。”我边想便将球拍向左倾斜了一下,球又滚回球拍的中间。我一个箭步穿过去,冲过了终点。最终,我得了“托球跑”项目第二名的好成绩。

我的项目结束了,就兴致勃勃地观看其他比赛。令我最感兴趣、印象最深的就是“自行车慢骑”。选手们用手轻轻地握着刹车闸,一只脚放在自行车脚踏上,一只脚撑着地。裁判员说“开始”,有的小记者慢骑技巧不佳,刹不住车,“呼”的一声,很快到达终点,有的刹车太重,车子歪倒,脚落地。一位叔叔不慌不忙,蹬着脚踏,用刹车闸调节着速度,慢慢地行着“S”形路线,突然,自行车停住了,眼看着要歪倒了,他快速转动车把,车子又保持平衡了,真是有惊无险,自行车又像虫子一样慢慢向前蠕动,观众席上响起了热烈的掌声。

运动会的每一个项目都那么有趣,真是一次名副其实的“趣味”运动会。



获奖小记者合影留念。本报记者 李岩松 摄

趣味运动会,惊险又刺激

济宁市东门大街小学 韩清泽

清晨的北湖,清新婉约,红红的、绿绿的草,一片生机盎然;平静的湖面泛着粼粼波光,真是让人心旷神怡!渐渐地,人越来越多,开始热闹起来,因为今天要在北湖举行“全民健身月”启动仪式。

我非常幸运地参加了这次小记者团组织的亲子趣味运动会。项目很多,我参加的是自行车慢骑,平时我就很喜欢骑自行车,和朋友在一起也总是比比看谁骑得快。慢

骑,我还真心里没底,我只好东瞅瞅西望望,看哪里有辆自行车,终于在场地的东边找到了一辆,我赶紧跑过去,试骑起来“三二一,蹬一下,四五六,蹬一下。”我边想边骑,速度从一开始有点快,逐渐地慢了下来……

比赛开始了,我和妈妈一队,我们的对手是一位叔叔,虽然只有一个人,但是我也没有丝毫敌意。随着一声“开始”,我慢慢地骑起来,可是,比两位大人还是快了许

多,不一会,就到了终点。我回头一看,妈妈还在后面稳稳的骑着,和大叔不差上下,我屏息静气的看着,甚至不敢喊:“妈妈加油。”我怕惊扰了妈妈。好朋友盛俊杰的爸爸做着场外指导:“多拐几下,稳住,对……”。最后,妈妈以0.1秒的优势获胜,取得第一名。真是惊险又刺激,我好兴奋!

通过这次慢骑比赛,我知道了,有时候做事不能只图快,也需要细心谨慎,稳中求胜!

难舍如画的九如山

济宁市实验小学 霍璐瑶

早在一两年前就听说过济南的九如山景区,周六,我终于有机会跟随齐鲁晚报的小记者团去游览这仰慕已久的风景了。天空中虽然下着蒙蒙细雨,一路上我和小伙伴欢歌笑语心情特别的兴奋。

十点钟,我们赶到九如山下。哇!这里的空气是那么的清新,一座座山成叠叠翠,犹如一个个穿着绿军装的战士。抬头往山顶上看,雾蒙蒙的又好像披上了薄薄的轻纱,使人感到心旷神怡!

顺着木梯,我们一步一步往上爬,来到了一个小亭下,这里的水清澈见底,偶尔看见几条小鱼。它们尾巴摇来摇去,好像在炫耀自己呢!我们顺着长长的木梯往前走,听见远处传来了哗啦啦的流水声,原来是九如山的瀑布,瀑布飞溅在石头上打起了高低不平的水花。沿着这陡峭的石

阶来到了半山腰,站在瞭望台上往下看只见这湖面色彩斑斓真可以称得上‘五彩湖’了!而远处的树木更显得郁郁葱葱了。

听到山腰中一家饭店服务员说,再往上爬二十多分钟就能看到梅花鹿了,听了这话小伙伴们别提多高兴了,你追我赶谁也不想落在后面。呀!梅花鹿比我高多了,只见几只温顺的小鹿向我走来,好像欢迎远道而来的客人,还有几只小鹿看见游人走了正目送他们,这些小鹿们太有趣了!

大约又走了十分钟我们快登上山顶了,小伙伴们都吆喝了起来,顿时传来了自己响亮的回声。山顶的瀑布水流特别急,哗啦啦的流水声掩盖了我们的欢声笑语,喔!真是‘飞流直下三千尺’,好一幅美丽的图画呀!下午四时,一天的游览结束,我们恋恋不舍地离开了九如山。

我运动,我快乐

济宁学院附属小学科苑校区 陈奥

在万里无云风和日丽的周末,北湖的风光更加秀丽,景色更加宜人,2013年全民健身运动启动仪式暨北湖自行车骑行比赛在这里举行,我们齐鲁晚报的小记者也在此开展了一场别开生面的运动会。简短的启动仪式过后,我们小记者的运动项目紧接着就开始了。

托球跑比赛,既要跑快,还不能让球从拍上掉下来。两人三足跑步,要求比赛两人配合默契,步调一致,

如果一人中心不稳定,另一个也会摇摇摆摆。自行车慢骑,嘿嘿!稍有不慎就会“脚踏实地”,前功尽弃。

我被安排在第四个项目,夹乒乓球比赛。这夹乒乓球的筷子也太长了点吧!足足有两尺,比赛前,我试着夹了一下,乒乓球在筷子上很不听话,左摇右摆的像跳舞似的,摇摇晃晃。不过,我很快找到了窍门,夹得又准又快。

比赛开始,我和妈妈使尽全身解数,发挥的淋漓尽致,“啪”的一声,由

于高度紧张,我的筷子重重的打在妈妈的筷子上,两个球“飞”出了盆外。我和妈妈对视了一下,调整好状态,继续进行,很快一盆乒乓球夹完了,然后又往回夹,“5、4、3、2、1、停”。随着计时员的口令,比赛结束,我这才感觉到已经满头大汗。最后清点时,我们夹了65个球。在后面两组比赛完,我们的成绩并列第三名,没有遗憾,因为我尽力了,我在比赛中获得了快乐。

美丽的九如山

济宁市实验小学 周佳逸

太好了!周末终于到了,可以去参观美丽的九如山了!

天还没亮我就起床了,天空虽然阴沉沉的,还下着蒙蒙细雨,但是这些一点也没影响我愉快的心情。5点30分,我们齐鲁晚报的小记者在家长的陪同下坐上了大巴车,向济南九如山驶去。坐了大约3小时的车,终于来到了目的地。

刚到景区门口,我们就迫不及待地走下车,高兴地来到美丽的九如山脚下。一眼望去,几座高高的山藏在雨雾中,我们甩开胳膊,迈着大大的步伐,奋力向山上爬去。不一会儿就来到了半山腰,向下望去,湖水清澈见底,湖底的石色彩斑斓真像是“五彩湖”呀!

我们继续往前爬,终于来到了山顶上,放眼望去,几座绿油油的山好

像披上了一层薄纱,好看极了!山顶还有一个小瀑布,瀑布的水珠四处乱溅,好像是许多散落的珍珠。山路旁边有一条小溪,哗哗的流下来,但是小溪的源头怎么也找不到。

九如山真是一个人间仙境,山峰高大,古木参天,湖水清澈见底……这里的美景说也说不尽,希望你有机会去细细游赏。

