

夏季旅游注意饮食卫生

夏季,是人们外出旅游的旺季,在旅游中,应注意哪些夏季旅游注意事项呢?

在夏季高温时节出游,游客要注意饮食安全,讲究饮食卫生,防止“病从口入”及不科学的饮食习惯造成的身体不适或疾病。尤其是在海滨城市

食用海鲜产品时,一定要挑干净新鲜的食用,防止发生食物中毒。

遇到雷雨、台风、热带风暴、泥石流、洪水、海啸等恶劣天气和自然灾害时,应远离危险地段或危险地区,切勿进入景区规定的禁区内。听从带团

导游和旅行社的统一安排和调动,及时采取相关的防护措施,不私自随处参观游玩、脱离旅游团队。

到海滨地区参加游泳活动时,在与旅行社约定的区域内或景区限定的区域内游泳,最好结伴而行,有较强的自我

保护意识,携带必要的保护救生用品,不私自下水,以防溺水事故发生。

到山区或地形复杂的地方旅游,要防滑、防跌、防迷失。要牢记景区规定的行走路线,跟随导游行进,不要去无防护设施的危险地段。最好结

伴游览,防止走错路迷路。

夏季旅游要防“空调病”。室内外和车内的空气温差不要太大,否则容易发生感冒或肠胃不适等症状。在高温高湿天气易发生中暑,心脑血管病人及幼体弱者更应注意采取必要的预防措施。

(宗和)

莘县国际瓜菜节 保电任务圆满完成

第二届国际瓜菜节于5月16日上午隆重开幕,本届瓜菜节由莘县县委、县政府举办,为期4天。国家电网山东莘县供电公司高度重视,周密部署,参与保电的员工尽职尽责,不辱使命,于5月19日圆满完成了本届瓜菜节电力保障工作。

莘县供电公司提前介入,自4月30日就开始专项部署,编制了1个总体保电应急预案和3个子预案。准备期间,对会展广场附近10千伏工业线、城郊东线等6条线路进行了地毯式排查和专项远红外特巡消缺。瓜菜节开幕当天,莘县供电公司的20名保电人员早上5点就按照既定部署在现场,变压器、配电箱等“定点处”就位,在为主会场的大屏幕显示仪和音响设备接电完毕后,保电人员丝毫不敢懈怠,做到全天候轮班值守。

(吴娜娜)

国家AAAA级风景区 国家水利风景区 国家地质公园 国家森林公园

情湖爱岛 —— 京娘湖

五月槐花香

京娘湖一日游 168元/人
京娘湖+爱情山二日游 398元/人 各大旅行社均可报名!



聊城线路: 济聊高速—青兰高速—邯鄹西口下—G309到武安—S202到京娘湖(京娘湖—平涉线—天河山景区)

联系电话: 0310-5975966 5975037 咨询热线: 18203292382
景区地址: 河北邯鄹武安市活水乡口上村 网址: www.hbjnh.com



聊城线路: 济聊高速—青兰高速—邯鄹西口下—G309到武安—S202到京娘湖(京娘湖—平涉线—天河山景区)

联系电话: 0310-5975966 5975037 咨询热线: 18203292382
景区地址: 河北邯鄹武安市活水乡口上村 网址: www.hbjnh.com

聊城青年旅行社

24小时旅游热线: 0635-2115556 2115557 8225111 2115177 地址: 聊城东昌东路一所东门市水利局西邻

在平分社电话: 0635-2141234
高唐分社电话: 0635-3900366
冠县分社电话: 13406354188

特价峰林峡、青龙峡二日游 288元/人

我社更多国内、境外特价旅游线路供您选择敬请来电咨询; 特价机票2折起!

光岳旅行社

许可证: L-SD-17045 2012年度诚信旅行社 专职专注成就专业 诚实诚信缔造品质

观海天一色首选: 威海、大乳山、仙姑顶、西霞口野生动物园三日游 480元/人(二晚三天)(每周五早发团)

倾情首推—九如山瀑布群一日游(周六、日早发团) 198元/人

新泰莲花山一日游 (周六、日早发团)	178元/人	日照、沂水地下画廊、彩虹谷、二日游 (周六早发团)	380元/人
太阳部落一日游 (周六、日早发团)	218元/人	北京三日游 (周五早发团)	380元/人
中国爱情山天河山一日游 (周日早发团)	188元/人	蓬莱、长岛、渔家乐三日游 (周五晚发团)	380元/人
万仙山二日游(郭亮南坪) (周六早发团)	400元/人	宜昌三峡人家、三峡大瀑布、三峡大坝四日游 (周五晚发团)	成人860元/人
八里沟、九连山二日游 (周六早发团)	380元/人	宜昌三峡人家、三峡大瀑布、清江画廊、长江六号火车五日游(天天发团)	1280元/人

地址: 柳园南路142号(东昌府区行政服务大厅5楼5002室) 电话: 8246678 8246768 24小时旅游热线: 18663583969 13969568121

金辉旅行社

市先进接待单位 许可证号: L-SD-17027

倾情首推—九如山瀑布群一日游 198元/人 (周六发团)

- 桂林—漓江风光—阳朔—韶山常规 请速抢位! (每周五发团、聊城起止) 498元/人
- 韶山、桂林、阳朔、天籁蝴蝶泉、原始图腾古道精品汽车六日游(每周五发团、聊城起止) 698元/人
- 桂林—漓江风光—义江缘—冠岩四星纯玩双卧五日游(聊城起止、天天发团) 1300元/人
- 美丽的海滨日照、青岛精品三日游(每周五晚发团) 280元/人
- 青岛、熊牧场、石老人、跨海大桥、青岛金沙三日游(每周五晚发团) 380元/人
- 青岛、栈桥、五四广场、海底世界、森林动物园、青岛金沙三日游(每周五晚发团) 470元/人
- 红旗渠+太行屋脊纯玩两日游(周六发团) 420元/人
- 扬州—泰州—溱湖湿地—溱潼古镇三日游(周五发团) 750元/人
- 南京—扬州—镇江三日游(周五发团) 650元/人
- 宜昌三峡人家 三峡大坝 清江画廊 长江六号火车五日游(散客天天发) 1280元/人
- 北京三日游四日游(周四、周五发团) 360/460元/人
- 新泰莲花山一日游(周六日发团) 成人178元/人

我社备有其他豪华精品线路已出,也可根据您的要求设计线路,欢迎来电咨询……
各县市高新城聘计调、导游、销售精英,有意者请速联系!

24小时热线 8218759 8879997 13863508959 13706358059
地址: 新东方国际C座2113室(新金鼎高层)

聊城国华假期旅行社

许可证: L-SD-17023 (山东旅游有限公司授权代理社 L-SD-GJ00001)
★山东省旅游消费信得过单位 ★山东省首批3A旅行社 ★聊城市最受欢迎旅行社 ★聊城市优秀旅行社

建行信用卡旅游分期付款, 0利率、低手续费, 健康出行好帮手!

倾情首推: 九如山瀑布群一日游 198元/人

泰安太阳部落主题公园一日游(周六、周日发团)	238元/人
泰安太阳部落世界一日游(周六、周日发团)	230元/人
红旗渠、太行屋脊纯玩二日游(周六早发团)	420元/人
太行大峡谷、中国文字博物馆纯玩二日游(周六早发团)	420元/人
北京、长城、故宫大巴品质三日游(聊城起止,周五早发团)	380元/人
宜昌三峡人家、三峡大坝、清江画廊火车五日游(天天发)	1280元/人
宜昌三峡人家、三峡大坝、三峡大坝四日游(周五晚发团)	860元/人
神秘西沙群岛双飞、游船六日行程(济南起止)	8310元/人起

巴厘岛蜜月六日游(青岛起止,天天发团)	5880元/人起
新马泰十一日游(济南起止,6月14日发团)	4980元/人
香港、澳门纯玩五日游(济南起止,6月14、15日发团)	3680元/人
法意瑞三国十日游(北京起止,6月7、10、16、26日发团)	14400元/人

代订全国各地折扣机票,其它国内、国际线路敬请垂询。

联系电话: 8902777 8902666 13963555956 13706351210
地址: 聊城市昌润南路市行政服务中心一楼