

爱而不露让孩子做到坚强

现在的家庭养育孩子,多数都是孩子“受不了丁点委屈、吃不得一点苦”。下面五大形成“病因”帮父母们探寻出教育方法的问题,并对症开出“疗方”。要让孩子坚强家长做到爱而不露。



病因之1 过分溺爱

现在很多家长特别是老人,视独生子女为掌上明珠,样样事情都要依从他,久而久之,孩子就形成强烈的“以我为中心”的心态和任性的性格。在这种环境中成长的宝宝,受不得一点的委屈和挫折,稍不顺心就会哭闹不停。

◎家长方法:不轻易满足

对于这些任性的孩子,家长的态度最重要。当孩子在受挫后哭闹时,家长要保持平静的心态,听到哭声切不可心烦、焦躁、不知所措,不要被孩子的眼泪攻势所击败。要让孩子懂得靠哭是不能最终解决问题,当孩子有了无论怎么哭也不能达到目的的体验后,就会乖乖听话,停止哭闹。要纠正孩子的不良习惯,家长先改变育儿观念,并且全家一致。具体行动上的改变是:

家长不要把注意力过于集中在孩子身上,溺爱只会强化孩子的自我意识;父母对孩子的要求应当始终保持理智,不要为了赢得孩子的欢心而提供过于丰富的物质;延迟满足孩子的愿望,通过努力实现的愿望会使孩子感到更满足。日常生活中,鼓励孩子自己动手去实现某些需要;给孩子找些有教育意义的故事,对孩子进行正确的引导。

病因之2 过分夸奖

赏识教育可以培养孩子的自信心,但如果过分赏识,就会让孩子变得自负,上不去,下不来。一旦遇到强手,被

击败的话,很容易导致郁闷、丧失自信而变得自卑。

◎家长方法:适度表扬和批评结合

在孩子做出一些实实在在的事情时,家长要适时给予表扬,同时指出孩子存在的不足,激励他下一次做得更好。当孩子热情能因分享和肯定转化为自尊、自信时,对其一生都将有重要的意义。当然,也不能光让孩子听好话,当他们做错事时还要进行合理批评。有些家长特别怕孩子哭,在孩子做出过分或违反规则的事时,也不批评孩子,造成孩子受不得一点委屈,别人稍说不是就哭闹。虽然孩子当时心里会难受,但这种心理承受能力的培养是必要的。家长要让孩子明白,人无完人,接受批评也很正常的。

要注意的是,在批评时要对事不对人,先严肃地告诉孩子,爸爸妈妈对他们所犯的错误的感觉,然后默默地望着孩子片刻,最后说,“你是个好孩子,只是所作所为不好”,最后紧紧拥抱孩子。这一连串的过程在一分钟内完成。

病因之3 总想孩子赢

有些家长不愿意看到孩子失败,和孩子下棋、玩扑克、游戏、竞赛时,总是想尽办法让孩子赢。其实,这样做只会使孩子变得只能赢不能输,对日后的成长没有帮助。

◎家长方法:有意设些小难题

孩子由于受到能力、技巧、经验等方面的限制,很容易遇到困难,而其自身控制情绪的能力还不强,稍遇到困难就会显得焦躁。但家长切不可

因此过分心疼孩子,不妨放开手脚,给孩子锻炼的机会。孩子摔倒了鼓励他自己爬起来,对挑食、偏食、厌食的孩子,不妨饿他一两顿,要玩具自己去拿,衣服、裤子自己穿,别把他生活中的障碍清除得干干净净。甚至在日常生活中,家长可以有意识地设置些小难题,引导孩子去解决。比如,在孩子学会爬的时候,就可以刻意地设置一些障碍物,让孩子去跨越。孩子失败了,家长不要为孩子找各种借口,而是引导孩子找失败的原因和成功的方法,借此培养孩子克服困难的勇气。

当然,家长自身还要做好表率,要让孩子看到自己面对困难和挫折时没有逃避和退缩,在参加各种活动或比赛时,也不要过分看重输赢。家长积极上进的信心和勇气,享受过程的心态都会感染孩子。

病因之4 包办替代

正常情况下,孩子从1-2岁起就会抢着要自己吃饭,还有些孩子要自己穿衣裤、穿鞋袜、帮忙叠衣物、收玩具等等,这些都是孩子对动手做事的敏感表现,聪明的家长会很乐意配合。但相当多家长忍不住包办代替,把一切打理得干净利落。

◎家长方法:分配适当家务

自信心的培养其实是抗挫折的重要手段,而培育自信心的最佳方式就是鼓励孩子自己动手做一些力所能及的事情。一般来说,1、2岁的孩子可以做些给妈妈递毛巾、纸张、收拾玩具等事情;3、4岁的孩子可以做一些如整理报纸、给下班的爸爸妈妈拿拖鞋等

简单的劳动;4、5岁的孩子可做一些较为固定的、定期的家务,如擦桌椅、吃饭时收放餐具等,使孩子逐步意识到自己在做有益的事情;5、6岁的孩子可让他们独立洗碗筷、洗手绢等。除了让孩子自己的事情自己干,家长还要注意不要代替孩子去思考。

病因之5 推卸责任

很多家长在孩子摔倒时故意打地板,并告诉孩子:“都是地面不平,害宝宝摔倒,妈妈打它!”这种类似举动将孩子摔倒的责任推给了无辜的地板,长此以往,孩子碰到挫折时就习惯了不去面对或推卸责任。

◎家长方法:让孩子勇于承担

孩子做错事被发现后,因为害怕或为了逃避处罚,会有意识地为自己开脱责任,来个大哭大闹或“死不认账”。这种现象表明孩子还没勇气承认全部错误,需要给予鼓励和诱导,而不是责罚和打骂。试想,如果最初孩子老实把自己的错误告诉成人,得到的是简单的责罚和打骂,而不是有情有理地说服教育。如果孩子最初偶尔的哭闹和“拒不认账”,反而使他免受责罚蒙混过关,两相对比之后,被迫选择“说谎”也就是“情理之中”的事了。

因此,这种类型的说谎实质上是孩子自卫的一种措施,成人处理这类错误时不要严厉追问。然后让孩子知道,根本无需说谎,父母不责罚诚实的孩子。家长可以通过故事来给他灌输正确的行为准则,让他知道大家都喜欢诚实守信的好孩子。

新东方
XDF.CN

2013中国雅思考情会 周日举行

有出国的打算,但不知道选择哪所学校和哪种专业?有了心仪的学校,但苦于雅思成绩一直不高?每日学英语,效率提不上去,单词背了就忘?万事俱备,资产证明不好做,国外生活太茫然?或者暂时不出国,只是最近看了几部电影,突然有了学习英语的动力却不知道学什么?

这些问题我们一揽子帮您解决!

本周日(5月26日)上午9时30分,2013年新东方雅思中国行活动,也是我省上半年最大的一次雅思考试与海外留学高峰论坛将在济南市索菲特大酒店六楼国际厅(济南市泺源大街66号,泉城广场东邻)举行。届时,全国雅思著名培训师和演讲师王子毅老师和朱峰老师将在现场全面指导“烤鸭”们的雅思学习和备考,更会对2013-2014年海外留学新趋势进行总体规划,而我们本年度的高分学员也将到现场为大家分享学习成功秘

笈,而浦发银行资深专家和前途出国的同事也将在现场讲解出国留学金融知识和申请流程。

作为历届雅思中国行的最大卖点,ipad mini也将在现场报名学员中抽出,而到场者也可均抽到优盘、腕表、影票附加数千元的报班代金券。同时,新东方暑假前最后一次促销也在当天展开,凡活动现场报名学员或预约第二天报名学员,可享受以下优惠:1、雅思暑假直通车课程,学费立减1500元。2、雅思VIP一对一及VIP一对六课程,享受95折优惠。3、雅思暑假精品25人班,学费立减400元。4、雅思暑假词汇班,原价890元,享受劲爆价290元。5、留学服务优惠:现场签约留学服务最高可享2000元优惠

◆订票电话:0531-87176688雅思学习中心

◆地址:圣凯摩登城一樓(济南市泺源大街29号)

◆济南新东方网址:jn.xdf.cn; 网址:liuxue.xdf.cn/jinan

山东专升本全程全科 辅导班开始报名

为备战2014年山东专升本考试,特举办山东专升本全程全科辅导班(脱产预科班),一期7月20开课,二期9月21开课,学习至2013年12月底。高校内半封闭管理,38所主考院校师资,24小时助教指导,四段式教学安排,600超长课时,大幅提升成

绩,高升本率。易百教育领航山东专升本12年倾力奉献!!专升本暑假精讲班同时报名。6月10日前报名前100名,2014年成功升本的,退一半学费!!电话:0531-86187100 www.yb100.com 济南市历山路96号建筑大学老校区办公楼三楼。

山东大学英美金融硕士1+1课程

专业课准备,出国英语培训,出国学术准备,学校申请,签证办理等一站式服务

山东大学联合英美名校推出金融硕士1+1课程,该课程主要针对本科毕业,大四在读,以及专科毕业生所推出的出国预科课程,课程设置为首先在山东大学攻读一年预备课程然后前往英国攻读一年或去住美国攻读两年拿到硕士学位。

该课程最大的好处就是可以帮助本科阶段学业成绩不理想的同学申请到英美名校,以及本专业不是金融类的同学出国攻读硕士时转到金融或商科类专业。本课程也是专科学士攻读硕士的最佳途径,通过本课程学习专科学士可以顺利前往英美名校攻读硕士学位。

联系人:程老师; 电话:0531-88365982

大智学校多位老师被聘为历下区家庭教育讲师团成员

近日,济南市历下区“百课千讲”民生公益大课堂菜单式家庭教育进社区活动启动仪式在历下区文化局举行,大智学校家庭教育研究院专家张维东、黄明、韩国威、张丽君、肖吉成等多位老师被聘为历下区家庭教育讲师团成员,历下区妇联联合会和教育领导现场为他们颁发了讲师证书。

启动仪式上,大智学校家庭教育研究院首席专家、民进山东家庭教育研究院院长黄明为现场300余名家长做了“我们需要怎样的家庭教育”的讲座,指出家长是孩子最好的老师,孩子的区别很大程度上在于家庭教育的区别,家庭教育不能沦为学校教育的附庸,希望城市家长在忙于自己事业的同时重视和理解家庭教育。他提出家庭教育的三大任务是照顾好



活、培养习惯和辅导学业,在教育孩子上坚持四个原则,即嘴要笨,尊重孩子,给孩子空间;手要懒,放手孩子,让孩子自立;心要硬,历练孩子,让孩子成人;人要傻,信任孩子,给孩子机会。整个讲座针对性强,引发现场家长不少共鸣,为家庭教育积蓄了正能量,讲座结束后仍有

不少家长询问相关家庭教育问题。

大智学校致力于为学生配置最优质的教育资源,成立12年来累计成功辅导各类学员170000人次,是国内成立较早、规模较大、知名度较高的校外培训机构,率先在行业内推出“大道从简分层教学法”,教学内容具有科学

性、经典性、前瞻性,被广大家长及学生称为“中高考的加油站,名校的领航人”。大智学校在帮助学生成长的同时,还不忘回馈社会,积极热衷于公益事业,树立起了民办学校在世人眼中的地位,此次能够成为“民生公益大课堂”指定培训机构,多位老师被聘为历下区家庭教育讲师团成员,是历下区人民政府和教育局的信任,大智学校将全力配合,发挥在家庭教育方面的优势,承担起家庭教育公益科普的重任。

据悉,为了把此次民生公益大课堂办的有声有色,大智学校将在历下区妇联和教育局领导下,提供更多的家庭教育公益讲座,为历下区学生和家带来更丰富的家庭教育精神盛宴,帮助孩子进步的同时,帮助家长助力孩子成长。

公务员、事业单位

招考面试 辅导报名

特邀公考、事考面试资深专家团队主讲。特色小班。全真模拟,细节指导,精心指导:面试自我介绍、面试着装、面试技巧、注意事项、面试问题高分回答

演练。面试不过关退三分之一学费!!

电话:0531-86187100,89887100

报名地点济南市历山路96号建筑大学老校区办公楼三楼。