

## 幸福柳的邻里之爱

文/黄 昉

邻里之间

女儿高三,学校要求住校。我们担心她吃住不好,影响成绩,加上母亲身体不好,不能爬楼,于是在与学校一墙之隔的幸福柳小区租了一套房子。房子有电梯,宽敞明亮,一家人包括母亲都很满意,于是开始了我们的寄居生活。

除了离市区比较远之外,这个小区的优点日渐显现,以至于我在即将离开之时,生出很多的眷恋,真想在此定居下来。

刚搬来时,我把被子抱到天台上晾晒。因为是夏天,天气说变就变,早上阳光灿烂,下午不知从哪里飘来一片乌云,一场暴雨倾盆而下,而我却全然忘了被子

还在天台上!等我想起时,已近黄昏,急急忙忙上天台,却意外发现,不知谁早已把我的被子整整齐齐放在了楼道的扶手上。意外和感动充盈心间,这种意外、这种美好所带来的幸福和感动,真的是无以言表!

友爱才刚刚开始。当邻居们发现我的母亲行动不便时,我们家就“饱尝”了邻里之爱:母亲下楼散步,需要推着轮椅辅助,累了也好坐一坐。常常会有邻居主动帮她把轮椅抬下台阶,回来时又总有人帮忙把母亲送回来。轮椅撒气啦,一楼的大哥不声不响地把它充好;12楼的老太太(就是帮我收被子的那位)每天把报纸

送到我母亲手中,顺便陪她说话,解除母亲一人在家的孤寂;母亲需要打针,而我上班顾不过来时,2楼的大嫂和4楼的静妹妹就来推着母亲去小区诊所,初姐和阿芳妹妹也抽空来帮忙;静妹妹还常常送来包好的水饺,让老人家品尝……

夏天的夜晚,邻居们喜欢聚在一起,打牌的、跳绳的、打羽毛球的……孩子们欢快地穿梭其间,跑动着,喧闹着,一片祥和,好不热闹。

我们也很快融入了这个友爱的集体,全然没有寄居者的尴尬和被排斥感。老公开车外出,遇到相识的邻居或者孩子的同学,总是会停下来,捎上一程。3号楼有位

邻居病了,找我咨询,我给她介绍了一个专家朋友,一个疗程下来,病情明显好转。

今年的艺考笔试,有一篇命题作文,题目就叫《邻居》。阅卷时我发现很多考生对自己的邻居是完全陌生的,以至于无话可说,只好东扯西拉,甚至胡编乱造。不由得感慨,现在很多高档小区,邻里之间基本不来往,对门住的是谁都不知道,更谈不上关心和帮助啦。

想想我们生活在这里的小区,拥有这样的邻里关系,真是很有福气!所以,我常常教育女儿,要有感恩之心。不论是谁,需要帮助的时候我们都应当伸出援手,将这份大爱传递下去!



心 箱

慧心:心理咨询师

信箱: huixinrexiang@163.com

每周一下午 2:30 — 4:30

## 朋友是用来欣赏的

慧心老师:

你好。我知道自己不对,但就是控制不住嫉妒心。我有一个好朋友,她对我很好,经常请我吃饭,有好吃的也会想着分我一份。五年前,我买房时她借给我六万元,由于我经济上太紧张了,到现在我还没有还上,她也从未提过此事,但我心里总是不舒服。前几天我们一起逛街,她看中一条两千元的连衣裙,眼睛都没眨就买了下来。我心里很不平衡,凭什么她就生活得这样富足?不就是比我多读了几年书吗?我该如何克服这种嫉妒心呢?

——筱念

筱念读者:

你好。嫉妒心人人都有,不过有重有轻罢了,只要控制在合适的范围,就不必过于自责。我们都是凡人,自然会有凡人所有的缺点或者说限制,嫉妒心就是其一。

嫉妒的一个特点就是嫉妒身边的熟人,尤其是同性同龄的熟人。你不会嫉妒范冰冰,虽然她一年可以赚一个亿,但嫉妒范冰冰的女演员数不胜数,呵呵。

以平常心对待自己的嫉妒心就好,允许它的存在,尽量心平气和地和它相处。任何一种情绪,当你觉察到它时,它的表达程度就会减轻,比如愤怒,当一个人觉察到自己的愤怒时,愤怒就会减轻。现在,你已经觉察到了自己的嫉妒,并开始了自我反省。觉察和反省就是一种控制,它会帮助你把嫉妒心控制在合适的范围。

我真心为你高兴,能够拥有这样一位好友。在当今人心浮躁、重利轻情的年代,这样的一份友情是无价之宝。有句话说得好,朋友是用来欣赏的。若能以欣赏的眼光看待朋友,哪怕有些许的嫉妒心,也不会影响到心灵的喜悦和相处的快乐。事实上,利用好适度的嫉妒心,能帮助我们不断地完善自己。嫉妒心不可怕,可怕的是一个人沉浸在嫉妒里被它吞噬。

你的这位好朋友,身上有许多优点。她没有因为你穷而看不起你,她愿意花时间和你一起吃饭聊天逛街,说明她是真心喜欢你。这年月,只有对真心喜欢的人,我们才愿意付出时间。她有好的东西不忘和你分享,说明你是她心里很重要的人。除了人与人奇妙的缘分之外,我相信你身上一定有着非常吸引她的特质,比如坦诚、真挚和自然。当你嫉妒她比你有钱时,或许她也在悄悄嫉妒着你的某些拥有,只是你不知道罢了,呵呵。

千万不要小看她比你多读的几年书,因为多读这几年书,她站的平台就比你高,视野就比你宽,选择工作、伴侣的机会就比你多。她的薪水比你高,她的生活就比你富足。这多读的几年书,就是投资,因为有付出,所以有收获。如果当初你也多读了这几年书,今日的你或许就是另一种生活状态。我总觉得,我们的生活,在某种程度上都是自己选择的。

以包容的心接纳生活给予我们的,然后利用这些努力过得最好,这是比较理性和积极的人生态度。如果能以感恩的心对待我们所拥有的,内心就会充满喜悦。感恩此生拥有这样温暖的一位好友吧,让你们彼此的优点互相滋养,做一辈子的好朋友。祝福深深。

慧心

# 六一节,让孩子看这些图书和电影

茶友分享



主持人:淑怡  
邮箱:jiashipindao@163.com  
博客:  
http://huixinrexiang.blog.163.com

琳琳妈妈来电说,女儿琳琳读小学二年级了,每到儿童节,她除了给孩子买新衣服外,更想给孩子买几本好书。她希望下午茶的读友能向她推荐好的少儿读本,包括好的影像作品。



淑怡小结

适合孩子看的书籍和电影都蛮丰富的,琳琳妈妈也可以上网搜一搜。淑怡个人推荐《小故事大智慧》《孩子,我们来谈死亡》《爸爸爱喜禾》《妞妞——一个父亲的札记》,还有黑柳彻子和安房直子的书。祝所有的孩子节日快乐。

下期话题

### 如何对待身边的残疾朋友

张先生来电话说,最近在微信朋友圈里,流传着这样一段文字,“我在济南,今天同广大微友一起宣誓,我愿意同盲犬一同乘坐公交车。”张先生也转发了这段文字,同时他也了解到,五月的第三个星期日是全国助残日。他在这个星期日和下午茶的读友聊一聊,我们该如何对待身边的残疾朋友,才能让他们最舒服和自在?

我推荐一套很棒的儿童图书,棒棒仔快乐做自己系列图书。乌龟太慢,小鸭太胖,章鱼太闹,鼹鼠大马虎,小熊是个结巴……正如生活中的孩子一样,这套图画书的主人公身上,存在着这样或那样的缺点和毛病,他们生活得并不容易。如何处理这些麻烦,把缺陷变成优势,建立自信,走出困惑?风格各异的图画,生动有趣的故事,出人意料的结果,可圈可点的细节,由著名童话作家、丰子恺儿童图画书奖获得者萧袤先生历时三年精心打造的这套“棒棒仔”系列图画书,较好地传达了“快乐做自己”的哲学命题。和孩子一起看这套图书,无论家长还是孩子,都会非常受益。

——林先生

《我和爸爸》《我和妈妈》,这两本亲子绘本,我非常喜欢。每个小孩子都爱问:“妈妈你爱我吗?为什么爱我呢?可是,如果

我做的事情,让妈妈说我是坏孩子了,那我真的是一个坏孩子吗?……”在温馨亲切的母子对答中,我们看到了“好和坏的标准”,原来是这样的呀!爸爸则是陪伴孩子一路长大的那个最有力量最有智慧的人,通过一个个小故事,让孩子和爸爸更加贴近,彼此温暖。

——嘟嘟妈

我还是推荐童话故事,《安徒生全集》《格林童话》等经典童话是其他读物所不能代替的,送孩子一套精装的童话集吧,孩子不能不读童话。

——芝麻

这是一套主题特别的图画书,对那些即将离开父母的视线,进入校园学习的孩子们来说,非常有帮助。

《不要随便摸我》是教给孩子进行自我性保护的图书。书中通过一个儿童性侵犯的案例,教给孩子自己身体的哪些隐秘部位是任何人都不能

随意触摸的,以及遇到性侵犯这样的事情该如何处理。这本书曾获得本杰明·富兰克林亲子教养类奖,是美国很多家庭和학교对孩子进行性保护的教材。

《不要随便亲我》这本书不但教给孩子要勇敢地表达自己的观点,很好地保护自己,也告诉大人们一个道理:以孩子能接受的方式表达对他(她)的爱,才是真正爱他(她)!

《不要随便跟陌生人走》说的虽然是大家常常挂在嘴边主题,但是,其中介绍的一些应对危机的方法却是孩子们真正需要的,可以给孩子们很多帮助。

——小然

我推荐几部适合孩子看的电影,《小鞋子》《柴犬奇迹物语》《疯狂原始人》《千里寻母》《忠犬八公》《我和狗狗的十个约定》都非常不错。

——卷妈

## 登报声明脱离父子关系后是否还享有继承权?

常老先生咨询:

因我长期在外地工作,儿子从小由我妻子照顾,由于疏于管教,养成了很多陋习。前年,我妻子去世了。我们父子间的关系一直冷漠,因为他的婚事使我们的矛盾变得更深了,甚至他有了儿子后,也不让我去看自己的儿子。在一次大吵后,我登报声明与他脱离了父子关系。半年前,我儿子因车祸身亡,请问,我是否对其财产仍享有继承权?

律师观点:

父母与子女之间的血缘关系是亲属关系,是一种天然的关系。按照法理,因血缘而产生的身份关系不能解除。你虽登报声明脱离与儿子的父子关系,这种行为对基于血缘关系而产生的法定继承权是没有影响的,即这种声明是没有法律效力的,在法律上你与儿子之间仍然是相互享有继承权的父子关系。只有存在继承法第七条的情况时,才会丧失继承权,

即:故意杀害被继承人的;为争夺遗产而杀害其他继承人的;遗弃被继承人的,或者虐待被继承人情节严重的;伪造、篡改或者销毁遗嘱,情节严重的。因此,你只要不存在以上剥夺继承权的情形就仍享有法定的继承权。

我们认为,你和儿子的关系闹得如此僵,原因不能全怪你儿子,在他成长最重要的阶段你缺席了,才导致后来你们水火不相容的父子关系。你儿子既然已经去世

了,这对你儿媳和孙子也是一个重大打击,如果经济上允许的话,我们建议你放弃对儿子的财产继承权,并主动找到儿媳和孙子给予帮助,这不仅能慰藉去世的儿子,还能改善你与儿媳和孙子的关系,含饴弄孙也许对现在的你来说是最好的选择。

解答人:王崇利(高级律师)  
信箱:wcdali66@163.com

