

# 用胶原蛋白美容,悠着点

专家:胶原蛋白可适量食补,抹在脸上难有效果

本报济宁5月22日讯(记者 李倩)近日,网络名人“烧伤超人阿宝”通过微博表示,所谓具有美容功效的口服胶原蛋白保健品“全是骗人的”,引发网友热议。记者采访济宁多家医院皮肤科专家了解到,胶原蛋白是一种蛋白质,口服和外用并不能直接作用于皮肤,口服只是增加蛋白质的摄取。

“口服胶原蛋白和吃猪皮、猪蹄的效果差不多,而在皮肤上涂涂抹抹,其功效相比于不菲的价格也微乎其微。”采访中,济宁市第一人民医院烧伤整形科专家介绍,口服胶原蛋白使蛋白质摄取丰富了,皮肤可能会得到改善,但真正的作用却很小,即使是外延性的补作用也微乎其微。

“吃胶原蛋白就补胶原蛋白,直接作用于皮肤,从生理学上是不可能的。”济宁市第一人民医院烧伤整形科专家表示,“胶原蛋白本身是蛋白质,进入人体后会逐步被分解,最后被还原成氨基酸,经肝脏等代谢途径后,有的转化为脂肪,有的转化为葡

萄糖,还有一部分仍以氨基酸的形式参与人体组织的修复、重建和代谢更新合成胶原蛋白,它根据机体需要统一分配。”

“有些爱美女士去美容院使用胶原蛋白产品,做完美容感觉皮肤变得饱满柔嫩了,皱纹似乎也淡了,其实那是因为面膜中添加激素的作用,促使皮肤水肿,有种充填的感觉,皮肤自然也显得饱满紧致了。”济宁一家三甲医院美容整形科专家称,一些纯净的胶原蛋白没有害处,但如果掺杂了激素则会对身体有一定危害。

济宁市第二人民医院美容整形科专家表示,有些口服胶原蛋白产品的确存在违规添加雌激素的现象,而雌激素可以使女人皮肤看上去更加柔嫩、细腻,可以在短期内让皮肤细腻、变亮,但长期服用会产生很多副作用,增加乳腺癌、子宫内膜癌、子宫肌瘤等妇科肿瘤的患病几率。临床上也有因为服用口服胶原蛋白导致女性月经失调,面部起痘痘的情况。



胶原蛋白成商家力推美容“神器”。

记者探访>>

## 胶原蛋白成美容“神器”

22日,记者走访城区多家药店发现,胶原蛋白产品分胶原蛋白粉、胶囊、片剂、口服液等多种剂型,并被摆在醒目位置。在保健食品销售区,记者拿出其中某品牌胶原蛋白粉,该销售员称这款售价380多元的胶原蛋白粉是保健食品,可以吃一个月,女性超过25岁就要开始服用,坚持服用可以修复皱纹、紧致皮肤、减少斑点,有很好的美容功效。但记者查看产品包装盒说明书,并没有保健食品批号和“蓝帽子”标识。

同样,在淘宝等各大网购商城输入“胶原蛋白”关键词,搜索出声称具“美容”功效的胶原蛋白产品也有数十万,品牌众多也令人咋舌。根据其规格功效,胶原蛋白产品的价格也从几元到上千元不等。比如同为口服液体胶原蛋白类,一款液体水解胶原蛋白473毫升2瓶装售1018元;而另一款50毫升口服液仅售19.8元。

记者点击一件某品牌销售量过万件的胶原蛋白粉产品评价,其评价多为“还没有使用过,看销量应该不错”“不知效果如何”“看不出变化”“期待效果”等表述居多,有些称坚持食用2个月后皮肤确实感觉柔软细嫩了。对此,“烧伤超人阿宝”解释说,之所以起到美容作用,是因为口服胶原蛋白里面添加了维生素c等物质,抗衰老主要是因为这些物质。

延伸阅读

### 皮下注射胶原蛋白有过敏风险

胶原蛋白是人体延缓衰老必须补充的营养物质,占人体全身总蛋白质的30%以上,主要存在于人体皮肤、骨骼、眼睛、牙齿、肌腱、内脏等部位。胶原蛋白是皮肤的主要成分,皮肤中胶原蛋白占72%,真皮中80%是胶原蛋白。

一些市民除了口服胶原蛋白外,还有的直接皮下注射胶原蛋白。“美好的东西都是

短暂的,通过皮下注射胶原蛋白短期内会有立竿见影的效果,但持续时间非常短,因为注射的胶原蛋白是动物的,虽然经过提纯去掉抗原,但仍有过敏的风险。”一家三甲医院美容整形科专家表示,使用后它有解药,或通过身体吸收没有了,这种产品才是相对安全的。

该专家介绍,胶原蛋白面膜通过皮肤吸

收的概率非常低,不能解决皮肤实际问题。对于皮下注射,目前主要是为解决比较深的皱纹。“胶原蛋白打进去之后会被人体吸收掉一部分,其他部分会对皮肤起到一个填充的作用。在一段时间内,皮肤看起来会细腻、充盈一些,但价格昂贵,且维持时间短,少数人还会出现过敏反应,建议只能到技术比较先进的医院接受注射。”

玉红口腔

Happy 6.1

六一儿童节送给孩子最好的礼物!

孩子的笑脸可以上  
齐鲁晚报啦!!!

玉红口腔 抽取前十名幸运笑脸可获亲子游

活动时间:5月22日至6月3日 地址:玉红口腔医院(吴泰闸路原九中对面)

本次笑脸墙活动将面向全市中小学生进行笑脸照片征集,所有参加活动的孩子的笑脸都将展现在齐鲁晚报上。并在所有参与活动孩子的笑脸中抽取十名幸运孩子,由玉红口腔奖励价值约500元的奖品。

参与方式:请将拍好的孩子的笑脸照片送至玉红口腔医院(吴泰闸路原九中对面),并可以免领取纪念品一份。还可以发送至邮箱(qlwbxiaoqizhe@126.com)或者直接传到今日运河网站,但必须留下电话号码、家庭住址。

活动期间,所有到玉红口腔进行诊疗的儿童均可免费拍摄笑脸照片,并对孩子们免费挂号、免费检查、免费制定口腔护理方案,优惠孩子们的治疗费用。