

高考数学——

回归基础知识,沉着备战高考

北镇中学高三数学组 毕小岩 本报记者 张爽 整理



时光匆匆,一年一度的高考就要来临了,十二年寒窗苦读,三年精心准备,这一刻同学们将会劈荆斩浪、横刀立马、展现自我。高考的备考工作非常重要,针对三大主课当中的数学来说,在剩下的复习时间中,回归基础知识,沉心应考非常必要。



1、框架式复习,脑中装有一本书

整个高中阶段,理科数学共有8本书,文科数学共有7本书,但高考数学考查的知识点却无非共有十五个,其中前十个是主体,后五个易掌握:

- 函数的四个工具:(1)集合(2)逻辑(3)导数(4)不等式
函数本身:(5)函数
函数的两个外延:(6)三角

- (7)数列
代数与几何的纽带:(8)向量几何的两种形式:(9)平面几何(10)立体几何
五个小知识点:(11)复数(12)推理与证明(13)概率(14)统计(15)程序框图
只要同学们将这些知识点考前系统地过一遍,最好是依照考

试说明想透每一点知识,然后对自己说我什么都会了,理论上我可以考150分了,考试时会的就会了,不会的只要想一下这个题目位于哪个知识点,想一下老师所讲的解题方法,由条件想结论,由结论想方法,一切不会的问题按套路出牌,就必将做到战无不胜!

2、回归基础,消化吸收

考前这几天有意识地将课本或自己记录比较详细的笔记过一遍,看时细心体会,用心计算。按

同学们现在的能力,应该是看得比较快,所以一定不能“清风不识字,何故乱翻书”,沉下心来,才能

有新的体会。历史经验证明,高考中的尖子生,往往在考前会把课本看一遍。

3、新题旧题两手抓,考前训练不放松

在考前冲刺的这几天中,不能走极端。有的同学只做新题难题大题,旧题易题小题做不下去。殊不

知,小不忍则乱大谋,希望同学们做一个明智的人。做旧题易题小题使自己更清醒地认识到自己,做新题

是为了让自己保持一个良好的竞技状态。两手都要抓,两手都要硬,切不可走极端。

4、易非易,难非难,快非快,慢非慢

不要因为题目的难易左右自己的情绪,首先同学们要知道,你不能要求自己哪个题目也会,遇到容易的不轻视,遇到难题不畏惧,正所谓“人易我易,我更仔细;人难我难,我不畏难”。

不要一味地求快,按照自己真实的实力,自然应对,稳中求快,才是正道。曾几何时,数学考完之后,有一平时比较优秀的考生就哭着出来了,觉得自己数学考得不够理想,甚至第二天的综合考试都不想参加

了,殊不知,造化弄人,高考成绩出来后,她的数学成绩在全校遥遥领先,因为那一年高考数学题目普遍较难。所以说,自己才是主宰自己的主人,相信自己平时的努力与付出,正常应对就可以了。

5、会做的题去“挣”分,不会做的题去“争”分

其实在高考试卷中,大部分题目的难度是中低档的,这是同学们高考成绩的中坚江山。按照山东省高考大纲,中低档题目比

例约为80%—90%,也就是说,送到手的分数约为600分—675分。会做的题目努力不失分,不会做的题目依照题目的条件书写下

一步,直到写不动为止。这样,彼消我长,无论你感觉如何不好,同学们必将得到自己满意的分数。

保持最佳心理状态 考生要具备“五心”

良好的心理状态与应战心理,能达到事半功倍的效果。高中三年已经度过,每一位高三同学都是一名成熟的心理医生,自己才是自己的良师益友!做考场上的“阿Q”,考试后的强者。要在考试中保持最佳的心理状态,考生要具备“五心”。

1. 信心——相信三年的努力与付出,不信考前几秒钟的怯懦

充满自信。有信心不一定能赢,没信心一定会输。考试需要适度的紧张,但临考前更要有大将风度,不能慌慌张张,废寝忘食,甚至通宵达旦,在考前过度疲劳。所以,考前要千方百计调整好生物钟,使自己的兴奋点和考试时间同步。

2. 专心——头脑清醒,精力集中,争取达到“人卷合一”

一口气做完,“跟着感觉走”,不计得失。不少考生考前存在私心杂念,有畏惧心理,这是可以理解的,但一上考场,则必须排除一切干扰,专心致志、净化精神。这里交给同学们一个办法,考前深呼吸,深吸三大口气,然后进入到试卷中,达到一种忘我的境界。一考试就投入进去,不要以同一个题目做两遍来提高准确率,一气呵成的作品,才会成为永恒的精品!

3. 细心——小不忍则乱大谋,别因一分名落孙山

(1)考前准备要细心。要做好思想和物质准备。考前后要检查准考证、文具是否带齐,做到有备无患。
(2)考试时做题要细心。做到细心的口诀:通览全试卷,填好座号和姓名,注意语文与综合科选做题的位置;审题要仔细,题意要弄清,遇到拦路虎,不妨绕道行;细中求速度,快中不忘稳。
(3)要认真熟悉考试环境。考场一般都不是自己的“老窝”,有必要熟悉自己的考场、座位。先入虎穴,有利于得到虎子。

4. 恒心——出师不利也要坚持到最后一秒

参加考试,不可能一帆风顺。不同别人对答案,不讨论不会做的题,不找老师解题。有的人可能出师不利,首战受挫,第一科就考得不够理想,有的人可能中途受阻。面对这种情况,就需要冷静下来,要拿得起、放得下,树立“发挥出自己的水平就是成功”的信心。

5. 平常心——精心准备,沉着应考,“听天由命”

(1)进入考场,要蔑视一切,考场上只管自己答题,不要顾及别人。
(2)不要“抢跑”。考试并不像100米跑,而更像是1500或3000米的中长距离比赛。“耐力(注意力的持久性)”和“技术(学科基础和应试策略)”是取得好成绩的关键。考分的高低绝不决定于“争取”来的1分钟、2分钟。相反,有时为了“争取时间”而造成的心理紧张反而会起反作用。统计表明,每份试卷的第一小题目往往得分率偏低,可能就是“抢跑”导致的。
(3)要舍得在审题上花时间。审题题意,是正确解答的前提。
(4)慎防熟题失分,慎防生题失分。遇到熟题,居安思危;碰到新题,沉着分析,要知道“一切反动派,都是纸老虎”,所有创新的题目一定是“穿新鞋”走“旧知识”的老路,所以同学们大可不必为之心烦。

教师简介:
毕小岩,男,中学高级教师,中共党员。
滨州市优质课一等奖,滨州市优秀中小学班主任,山东省计算能力基本功比赛一等奖,山东省自制教具比赛一等奖,山东省教研室课件比赛一等奖,多年送高三毕业班,参加过山东省高考阅卷工作。

齐鲁晚报·滨州市人力资源经理协会 联手全国百余院校倾力打造滨州首届室内大型

高考招生咨询会

权威实用 名校云集

展位联系电话: 0543-3210021 18654399010
综合场: 2013年6月26日 8:00-15:00
高职场: 2013年7月28日 8:00-15:00
地点: 政通人才市场(滨州市区渤海七路黄河六路以南100米路东)