

赛前热热身 广播操做起来

高区钦村小学提前在校内比赛广播体操

□实习记者 王天宇 报道
□通讯员 刘亚男

本报5月22日讯 第九套广播体操自推出以来,深受师生们的喜爱。为更好推广第九套广播体操,让更多人熟悉和掌握,威海市钦村小学掀起新一轮学广播操、做广播操高潮。22日,威海钦村小学师生在校内举办了第九套广播体操比赛。



▲钦村小学学生在老师的带领下练习广播体操。 实习记者 王天宇 通讯员 鞠洪艳 摄

钦村小学有着这样一个习惯,学生做完广播操后,便是老师们做广播操的时间。学校老师说,此次比赛也是教师们的一次互相学习、交流、借鉴的机会。此次广播操比赛是以年级为单位评比的。钦村小学内,老师陈云带领着一班代表队率先上场,队伍步伐整齐划一,为比赛拉开了序幕。比赛中,各年级参赛队伍选手精神抖擞,动作整齐规范,表现出了强烈的集体荣誉感。

优美的音乐声中,同学们动作流畅自然到位,最终,五年级一班代表队以更为熟练整齐的动作在竞争中获得了级部第一名。钦村小学负责人表示,通过广播体操比赛,为师生营造了健身活动氛围,提高了师生们的身体素质。

绿色生活 “神龟”永不止步

□本报实习记者 王天宇

“神龟”创立于1993年3月8日,2000年成立威海神龟餐饮有限公司,2007年更名为山东神龟餐饮管理有限公司。历经二十年的磨炼,神龟馅饼从十几平米的小简房不断发展壮大,拥有数十家快餐门店、一家高档海鲜酒楼、一座实力雄厚的中央厨房及行政管理总部,成为一家以中式快餐为主,海鲜酒楼为配套,集研发、加工、生产、销售为一体的大型餐饮连锁机构。

神龟始终坚持以创造“营养、健康、新鲜、美味”的餐品为工作核心,以“让顾客满意”为工作目标,以“细节成就完美”为经营理念,脚踏实地走好每一步,先后获得“山东省著名商标”、“食品卫生A级单位”、“威海消费者满意品牌”等众多荣誉称号,“神龟馅饼”由此成为威海、寿光、潍坊、济南、烟台、泰安、淄博等地家喻户晓、脍炙人口的快餐品牌。

倡导健康饮食,倡导绿色生活。广播体操对锻炼者产生中等强度的运动刺激,对提高机体各关节的灵敏性,增强大肌肉群力量,促进循环系统、呼吸系统和神经传导系统功能改善具有积极的作用。这种健康的运动方式与“神龟”所倡导的绿色生活理念一脉相承。通过此次助力威海市第九套广播体操大奖赛活动,体现出了“神龟”健康、公益、奉献、分享的公司经营目标。

广播操小·讲座

1951年11月24日,中华全国体育总会筹备委员会和中央广播事业局决定,公布了第一套成人广播体操。
1954年7月,国家又颁布了第二套广播

广播体操发展史

体操。第二套广播体操重新编排、调整,增加了运动量和动作难度。
1957年11月国家推出第三套广播体操,其中融入了中国传统武术动作。
1963年4月15日第四套广播体操正式公布。第四套广播体操第一次出现了少数民族语言版并开始趋于成熟。
1971年9月1日,国务院和中央军委公布了第五套广播体操。

1981年9月1日,第六套广播体操正式与公众见面。其动作新颖、舒展,并首次配制了两支富有民族风格的乐曲,以此增加人们做操兴趣。
1990年5月8日,国家体委又继续推出了第七套广播体操,特意请来体操运动员李宁做模特。
1997年6月20日,国家体委公布了第八套广播体操,得到了最广泛的普及。

新天地传媒

平面传媒经营机构
地址:新威路32-13(504)三阳火锅五楼
电话:5280591 5231591

新天地传媒历经十五年市场洗礼,已成长为一个跨烟威地区的综合性媒体。在威海拥有新天地齐鲁分类信息版,新天地公交车票版,新天地新生活商辅版三种传播渠道。在烟台拥有都市传播公交版,新生活商辅版两种传播渠道。新天地五大系列平面传媒,以不同的发行渠道全面覆盖从高端至中低端市场,每周总发行量高达八十万份,已分别成为烟威DM市场的强势品牌媒介。与品牌合作是成功的捷径。做广告选新天地没错!

便民利民信息

便民信息版:基本格:2.5平 刊登热线:5232611 5216138

防水维修 厂家防水:5899191 房屋维修水电暖安装	旧物回收 高价收锡灰、锡渣、锡膏、锡、金盐、磁石、镀银、合金、铜等13287800378	超高价收购二手车 15866307888	乐福POS机 人民银行批准,安全、快捷 办理移动对私0.5,35元封顶等各种超低费率POS机。 招三市一区代理。 电话:5814958 18563101916	婚姻交友 缘份起名苑 本地人始于79年 3685553 注册号2981356
家政服务 砸墙送河沙、水泥 做防水、打眼、老瓦工贴瓷砖坐墙、木工精做壁柜。钢构隔层、改水电、刮涂料等大小工程,全市超低价(免费检测厨卫霉菌、治理室内甲醛超标)。 威海农民工服务队:13561887997老孙	特高价收旧货 13386315789	快速钻井 18063122999 百米一天完工,保证出水量。	信用卡服务 有卡急用钱的联系我 18615168726	综合类
本地人上门收旧货 13906304464	专收空调冰柜 15662328591	博山水泵大全 5297090 经区鑫通汽车城西150米路南	正规信用卡POS机 提额度、代还咨询 18363181555	声明 环翠区跃洋日用品商行营业执照副本丢失,声明作废。
法律咨询	投资贷款咨询	投资贷款咨询 信用卡咨询 18663121579	回收礼品购物卡	声明 威海市环翠区舒美美容院营业执照副本丢失,声明作废。
代理民事刑事劳动及工伤案件 律师咨询电话:18963146057	汇信律师代理民事、刑事案件、司法鉴定免费咨询 5335007 18669345007	正规信用贷款咨询 无需抵押担保无任何手续费,无户口限制,两天可放款咨询,超低费率。 13963109427张经理	高价回收烟酒礼品 15065111880	声明 威海市环翠区舒美美容院营业执照副本丢失,声明作废。
祥云家政 5222311 保姆、钟点工、月嫂、看小孩	二手车行	即刷即兑 用钱找我 15266154281	急用钱无抵押咨询 无抵押无担保零收费不限户口,公务员教师医生、普通工薪层、中小企业个体户皆可办理。手续简单放款快正规诚信,威海最低利率。 15263158729杨经理	装饰类
专业拆除,旧楼改造 砸墙,地砖!水钻打眼!施工专业!价格超低! 15866301984	高价收二手车 5129555	威海贷款公司诚招代理加盟 主营:无抵押信用贷款、银行抵押贷款、银行企业联保、信用卡、贷前无费用。 13963139276 任经理	办理信用卡POS机 可对公,可对私,办理低费率对私POS机。 0631-3660909 4006611687	建网站500元起 电话:18669347191
宏业家政 专业清洁室内,洗油烟机。 13562197201	现金过户收车 13456223888	正规无抵押信用贷款咨询 门槛低,放款快 13863030224	泉木装饰装修 南方施工队,杜绝装饰公司高额利润,承接家庭,工厂、KTV、写字楼,旧房子等一切装修。 13666302031	专业改装LED吸顶灯 日光灯,球泡灯 15318266852
	高价收购二手车 15854648888			美洁洗车行开业大酬宾 办卡特惠,洗车即送轮胎上光。持本广告洗车10元,赠送轮胎打蜡。 地址:张村柳沟和美家园东门 电话:13256316395
	高价收购二手车 15318278666			虚位以待