

本报首场社区大讲堂关注亲子教育

# “你真的了解自己的孩子吗”

本报聊城5月22日讯(记者 郭庆文 通讯员 史晓玲)

22日下午,由本报联合市委宣传部、市社科联举办的以“了解你的孩子”为主题的亲子教育讲座在柳园街道办王天甫社区开讲,这也是本报四周年系列活动中社区大讲堂的“章节”之一。市委宣传部、市社科联、东昌府区委宣传部、区社科联相关负责人及王天甫社区近百位居民参加。

22日下午,离开讲还有半小时,很多市民已早早来到社区活动室,不少家长特意带了笔和本,准备在听讲座时认真记录。

“知子莫若父,知子莫若母,这两句话是对的吗?”讲座一开始,刘平易就抛出这样一个问题,让在场的听众犯了嘀咕。“您这么一说,是不是错的?”在场的一位家长说。刘平易通过对两个典故的阐述,告诉大家古代人对自己孩子的了解,从而引出现代人对孩子的诸多不了解。

刘平易说,家长要注意自己的行为规范,不要自以为是,用“我过的桥比你走的路都多,我吃的盐比你吃的饭都多”来粗暴地否定孩子,这样容易影响孩子的成长。“在孩子小的时候,如果家长不认真倾听他们的话,大一点后就不愿跟家长交流了。”刘平易说,了解孩子要从小事做起,孩子的爱好、朋友、身高体重、外向还是内向、胆小还是勇敢都要注意。

讲座中,有家长请教说:“孩子上一年级,不愿意写作业,注意力很不集中,该怎么管?”刘平易解答说,年龄小的孩子注意力有限,最多30分钟就要休息一下,家长不要硬逼孩子,不要过多关心孩子的学习成绩,要给孩子更多的空间。

此次讲座持续了两个多小时,现场讨论热烈。讲座结束后,不少家长围着讲师继续沟通。一些市民说:“这样的讲座太好了,贴近居民,不仅学到了知识,还提供了一个与名师沟通的机会,希望以后多举办这样的讲座。”



百余名居民来听讲座。  
本报记者 李军 摄



刘平易说,家长不要粗暴地教育孩子,动不动就说“我走过的桥比你走的路都多”这样的话。

本报记者 李军 摄

孩子有网瘾咋办?

父母在外打工,要多打电话和孩子交流

现场交流

讲座现场一位女士说,她儿子上初中,网瘾非常大,和他交流过很多次都不管用。她和丈夫经常在外地工作,孩子跟着奶奶生活,他们根本顾不上孩子的教育。“有一次,他爸爸跟他谈了一夜都没有效果,这该怎么办?”

刘平易解答说,孩子出现问题,首先要从家长身上找原因。老人带孩子替代不

了父母的爱,父母不经常在孩子身边,就要多给孩子打电话沟通交流,不要只问成绩。家长多关心孩子的内心,如果只是问学习成绩,孩子就会跟家长疏远,渐渐地孩子心底只有冷漠,家长要特别注意这一点。

“不要忽略孩子在成长过程中的每一个细节,一个小小的失误就会影响孩子的

一生!”刘平易告诫家长,要观察孩子的行为,通过生活中每个细节了解孩子,与孩子交流。他说,当每个孩子来到你身边的时候,家长用什么样的有效方式能和孩子尽快的成为朋友,能够让孩子和你说心里话,能够在短时间内打开孩子的心门,这才是重中之重。

本报记者 郭庆文

孩子挑食咋办?

只有管好自己,才能教好孩子

一位家长说,她的孩子非常挑食,很害怕孩子的营养不均衡,但不知道怎么办。刘平易解答说,这与家长日常的生活习惯有关,如果家长经常在孩子面前提起哪个菜不好吃,就容易造成孩子挑食。他说,家长只有管好自己才能教好孩子。

刘老师说,很多父母都说孩子喜欢玩电脑,写作业的时候也想着看动画片,根本就没有心思学习。要想让孩子养成良好的习惯,并不是靠父母大喊大叫,要相信,言传身教的力量是无穷的。

要想让孩子养成好习惯,父母首先要有的习惯。如果

父母自身没有好的习惯,不尊重孩子,总把自己当“首长”,把孩子当“部下”,命令就是指责,自己为所欲为,随便闯入孩子的房间,当孩子学习的时候,不是打麻将就是打牌,不是看电视就是玩电脑,在孩子面前不注意言行举止,在这样的耳濡目染之下,孩子又怎么会成为好孩子呢?

刘老师建议,孩子写作业时,尽量不要陪在身边,更不要通过“监督”孩子满足自己的内心需求。给孩子创造一个安静无干扰的环境,明确告诉孩子,自己写作业,遇到不会的可以问,这既锻炼了孩子的独立性

又锻炼了主动性。

本报记者 郭庆文



家长认真记录下讲座要点。  
本报记者 李军 摄

刘平易微博精选

平时对孩子一定要“狠一点”

◎今天的孩子普遍的没有责任心,是因为父母为孩子承担的责任太多了。不管大事小事,不管对和错,父母首先就是把责任揽到自己身上,本来是可以让孩子承担的责任,父母也要给孩子澄清,是自己的错,还请求孩子原谅。

◎做父母一定要纠正孩子的正确的行为,错误的思维。很多时候,孩子的行为是正确的,可是,孩子的想法却是和行为相反的,这就需要父母及时的去纠正,给孩子正确的引导,让孩子的行为和思维保持一致。

◎父母是孩子的指引者,而不是设置障碍者。孩子的每个年龄段就好比是每一段路,在每一段路上都会发生很多的事情,父母要做的就是引导孩子去走这条路,而不是为孩子或者是替代孩子去走,至于怎么走是孩子自己的事情。

◎教育孩子从宽松到严格困难,但是从严格要宽松却是很容易让孩子适应的。所以,平时对孩子一定要“狠一点”,太多父母狠不下心来,对孩子百依百顺,一旦有了问题也只有批评孩子。

◎人格培养是基础,智力培养是框架,没有良好的人格基础,只有美丽的框架是不会持久的。培养孩子一定要从基础做起,千万急不得,这个阶段更不能超越过去,如果不走这一步,家长和孩子一定会补上这一课的,那个时候对家长和孩子造成的伤害都是无法估量的。

◎学习成绩成了孩子和父母之间较量的筹码,只要孩子好好学习,父母就对孩子爱之有加,如果孩子学习上少有纯漏,父母就会是一名严格的检察官,给孩子开出罚单。时间久了孩子感觉不到父母的爱,感觉到的只有父母关心的只有学习和分数。

◎父母不要给孩子买太多的书,要想让孩子爱上读书,首先父母们一定要自己去读书。

◎有钱找关系能让孩子上好学校,但是有钱有关系却不能让孩子的成绩赶上去,更不能让孩子全面发展。所以,不要认为用钱找关系送孩子上好学校就一定解决所有的问题,不但解决不了问题,反而会引发更严重的问题。这样的例子不胜枚举哦!有钱,有关系,永远买不到孩子的生命历程。

## 阳光总在风雨后

——记潘佳驴肉禹城店经理李双喜

年仅30岁的李双喜,现任潘佳驴肉禹城加盟店经理,和自己的爱人周阳阳经营着禹城的这家分店,靠着辛勤的劳动和精明的头脑,分店的生意红红火火,蒸蒸日上,轻轻松松一年就能赚个几十万。此时的李双喜,事业有成,家庭幸福,婚姻事业双丰收。

谁也想不到,李双喜在没有开潘佳驴肉分店时,人生经历,一波三折,亲戚朋友眼中的“无业游民”,妻子眼中的“吊儿郎当混”。虽然之前也曾有过短暂的

在总店工作的经历,但大部分的时间四处“游荡”,即当过石油工人,干过销售,打过零工,也卖过砖机,销售过电话卡、推销过医疗器械等等,所选择的每个行业和工作中最长也不过三个月,用他自己的话说,“三天打鱼两天晒网。”就这样,一晃好几年,即没在哪个行业取得成绩更别提赚到钱,这时儿子的出生,更是增加了他的生活压力。为此夫妻俩几乎天天吵架,吵到厉害的时候,甚至还会提出“离婚”。

为了维持生计,夫妻俩经过商量决定开店,即可以有不不错的收入,又能安稳下来,俩人经过多方考察,横向与纵向对比,最终决定选择潘佳,就像李双喜自己在日记中写到:“之前选择的这些行业没有足够的吸引力让我留下来,因此我都离开,唯独潘佳,我愿意留下来。”这也是李双喜经历了人生风雨后,迈出了成功的第一步。

因为之前在潘佳驴肉工作过一段时间,非常熟悉和了解潘佳的经营理念 and

企业文化。潘佳驴肉浓厚的企业文化和“客户至上”的经营理念深深吸引着他,这些年在闯荡的过程中,也使他深刻的认识到驴肉不可估量的前景和将要带来的效益。驴肉市场前景广阔,且来自新疆和内蒙的散养动物,纯天然,无激素,脂肪含量少,符合现代人养生观念,发展前景广阔,市场不饱和,有很大的发展潜力和经营空间。他之所以加盟潘佳,还有两个不得不提的原因。一是加盟潘佳驴肉省心,公司帮选址,专业人员

设计店面,专业团队出谋划策,而且产品质量好,无任何后顾之忧。再者,总经理潘军的人格魅力以及经营公司长远的眼光和决策深深的吸引和打动了,因为他知道,选对行业的同时一定要选对老板,而潘军,就是他认为那个正确的老板,因为他是这个行业的领军人物。

基于这种原因,2012年他毫不犹豫的加盟潘佳,禹城分店隆重开业,这个有闯劲的年轻人,在总公司的帮助以及个人努力下,分店生

意经营的风生水起,利润递增,也正是借助潘佳这个平台,收获自己事业的同时婚姻生活也变得和谐美满,夫妻恩爱,就像他的妻子周阳阳所说“当时选择加盟潘佳驴肉,这一步真的是迈对了”。

李双喜,这个事业有成的年轻人,一直秉承的做事法则是“先做人,后做事,做对事,跟对人”,从他现在所取得的成就可以看出,选择潘佳驴肉即跟对了人,又做对了事,想不成功都难!

(邢吉霞)