



# 科学健身 健康生活

“泉城健身大讲堂”  
第二季6月2日即将开讲

自2012年开始,由济南市体育局主办,济南市全民健身中心承办的大型公益科学健身讲座“泉城健身大讲堂”,在广大市民中掀起了科学健身的“小旋风”,国际著名运动健身专家生动形象地授课方式,让前来听课的市民受益匪浅。6月2日,“泉城健身大讲堂”第二季,将为更多的人提供健身指导和服

精彩  
回放

## 第一季“泉城健身大讲堂” 受到市民热烈追捧

去年的8月11日,第一季“泉城健身大讲堂”在山东会堂举办,前来听课的市民朋友将山东会堂挤得水泄不通。炎热的天气挡不住大家听课的热情,整个会堂两千多个座位几乎座无虚席。大讲堂介绍了科学运动健身方法、运动健身治疗慢性病等知识,还在外场设置了场馆展示、体质测定和健身指导等服务,很多参与的市民,对济南市全民健身中心举办的这项大型公益活动表示非常满意。



专家正在讲座

内场健身表演



场内座无虚席

市民认真记笔记

## 6月2日,第二季“泉城健身大讲堂” 美国春田学院教授将在舜耕会堂精彩开讲

内容:美国先进的健身方法和理念;  
常见运动损伤的预防和处理方法及颈肩疼痛与运动康复。  
本季亮点:邀请美国春田学院教授主讲

本次健身大讲堂将邀请美国马萨诸塞州春田大学三位知名教授来济授课。春田学院(Springfield College)位于美国马萨诸塞州。创办于1885年,作为美国历史悠久并以培养体育人才而著称的一所高校,春田学院在百余年中,培养了大量的体育教师、科研和管理人员,校友中不乏杰出学者和体育组织的领导者。春田学院还为中国、韩国和一些欧美国培养了大批体育专业人才,为国际体育教育发展作出了贡献。该校还是篮球的发源地,其球类运动(特别是篮球和排球)专业、运动医学和运动心理学等在美国乃至世界都享有很高的声誉,因此有“体育哈佛”之美誉。

招聘人才


岗位名称	性别	人数	学历	年龄	岗位要求
乒乓球、羽毛球、网球、篮球教练员	不限	各1人	大专及以上学历	28岁以下	国家一级以上(含一级)或省级专业队退役运动员;具有教练员证书,有一年以上教学经验。
游泳教练员	不限	1人		30岁以下	一级运动员或省级专业队退役运动员,有一年以上工作经验,有教练员证书,(女性有水中健美操教学资格证书者优先录用)。
少儿舞蹈教练	女	1人	本科以上学历	25岁以下	身高165cm以上舞蹈专业,形象气质佳。有良好的舞蹈基础,能独立编排课程;有一年以上相关工作经验。
礼仪培训	女	1人	本科以上	25岁以下	播音、主持、旅游、舞蹈类相关专业,身高165cm以上,形象气质佳,普通话标准。
讲解员	女	1人	本科以上	25岁以下	播音、主持类相关专业,身高165cm以上,形象气质佳,普通话标准。
营养配餐接待员	不限	4人	高中以上学历	20-28岁	女160cm以上,男170cm以上。
工程人员(兼内勤)	男	1人	本科及以上学历研究生	35岁以下	建筑、工民建、土木工程类相关专业;熟练使用CAD制图,熟悉项目的竣工结算和审计相关规定及程序;



**苏珊·盖伊尔:**  
美国马萨诸塞州春田大学健康、体育和休闲学院运动科学系运动损伤防护学科教授,并兼任运动损伤防护学科专业负责人。擅长膝关节和肩关节损伤诊断和治疗。



**汤姆斯·达奇:**  
美国马萨诸塞州春田大学健康、体育和休闲学院运动科学系运动损伤防护学科教授。擅长颈肩和腰背运动损伤的诊断和治疗。



**刘展:**  
美国马萨诸塞州春田大学健康、体育和休闲学院体育和健康系神经肌肉控学终身教授,并兼任春田大学霍英东中美体育交流基金项目主任。擅长体质评估,神经肌肉控制训练和运动康复。

## 更多的现场互动

- 每位参加大讲堂的听众均可获得科学健身指导系列丛书一套。
- 活动当日设立抽奖环节。将从现场参与市民中抽取一、二、三等奖,丰厚奖品等着您。
- 讲座前将有精彩的瑜伽、动感健身操、少儿舞蹈、击剑、跆拳道等健身项目展示,
- 讲座结束后,听众可持入场券在2013年12月31日前到健身中心参与健身体验一次。

想要参与,抓紧行动吧!

●索票方式

咨询电话: 68608666

www.jnsports.cn

领取地点	领取方式	咨询电话
趵突泉办事处	朝山街社区:南圩门外街5号	82922522
	青年东路社区:青年东路5号	82924431
	文化西路社区:文化西路44号院内(原护理学院)	88382508
	泺文路社区:正觉寺二区29号楼前	86938304
趵突泉社区:趵突泉南路129号		
济南市全民健身中心总服务台	持刊登有本讲座信息的报纸和身份证到中心西厅总服务台领取,每人每报限领一张	
中心总服务台	凡济南市全民健身中心注册会员和培训学员均可持会员卡 and 培训卡到总服务台领取听课券。每卡限领一张。	68608666

备注:因听课券数量有限,请市民尽早到指定地点领取,发完即止。

联系电话: 0531-87900005、68606750