



“三聚氰胺”事件的阴云尚未消散，近日一则新闻又引发不少年轻父母的关注和隐忧——央视记者深入奶粉市场调查发现，如今只需交5100元就可贴新西兰奶粉商标；只需花一万多元就可拥有一个原产地新西兰的品牌。这让习惯于以原产地评判奶粉优劣的家长们既震惊又困惑。那么，作为宝宝最主要的“口粮”，婴儿配方奶粉究竟要怎么选，才能充分保证品质，让娇弱的宝宝不受到伤害呢？

**【名词解释】配方奶粉**

配方奶粉又称母乳化奶粉，它是为了满足婴儿的营养需要，在普通奶粉的基础上加入各种营养成分，以达到接近母乳的效果。现在生产的婴儿配方奶粉都根据不同年龄段的需要，对奶粉成分进行了改良。首先，剔除了不适合的部分，比如牛乳中酪蛋白含量高，不适合小宝宝消化吸收，配方奶粉就对此成分进行改良；其次，增加了宝宝所需要的一些营养成分。这种经过改良的奶粉就是配方奶粉，给婴儿添加配方奶粉成为世界各地普遍采用的做法。



# “奶粉钱”花对地方了吗？

□ 微微凉

**奶粉贴牌乱象：交5100元可贴新西兰商标**

日前，央视新闻直播间播出了记者关于贴牌洋奶粉的调查暗访。调查中，记者只需交5100元就可贴新西兰奶粉商标，只需花一万多元，就可拥有一个原产地新西兰的品牌。某商标代理公司工作人员表示：“一般情况下(奶粉品牌)做新西兰、澳大利亚的，还有丹麦、瑞士这样的品牌，一是环境优美，二是品

牌口碑好。实际上是中国人在运作。”记者了解到，现在申请新西兰的商标有三种包装方式：一、直接以中国公司的名义申请一个新西兰商标，但产地不能写新西兰；二、在新西兰成立一家公司，以该公司名义申请商标，那么这个产品就是源自新西兰的品牌，这也是多数贴牌奶粉的选择；三、在当地建厂，

在当地生产，但受成本所限，很少有人选择。该工作人员表示，这种在当地注册的“皮包公司”经过包装后可以做到滴水不漏，“你在新西兰是能查到的，包括记者也查不出来”。当记者问及此类公司会不会受新西兰政府监管时，得到的答复是：“你不在那卖，政府管不着你。”



**品牌多、名目杂，家长不知该“粉”谁**

本周，记者走访了省城几家大型超市，在奶粉区的货架上看到琳琅满目的婴儿配方奶粉，品牌多达数十种，每个品牌又分为适合不同段位、不同营养需求的若干品类。除国产奶粉外，不少婴儿奶粉标注的原产地为新西兰、美国、荷兰、澳大利亚、日本等国家，900g大桶奶粉价格从160元至500元不等。

在洪楼银座婴儿奶粉专柜前，记者遇到一位在此选购奶粉的消费者张女士。张女士3个月大的宝宝一直吃惠氏一款高端奶粉，每桶价格近400元，每次买足一个月所需的3桶便是一千多元，这让身为普通工薪族的张女士颇感

吃不消。被问及为何选择该款奶粉，张女士说是听朋友介绍的，至于好在哪，是否适合自己的宝宝，张女士的这位朋友也说不所以然，“也许是价格高的奶粉吃着放心些吧”，张女士无奈表示。而奶粉上标注的“益生元”、“DHA”、“优抗力”、“金盾”等五花八门的理念和配方，更是让不少消费者感到“眼晕”。

据记者了解，像张女士这样“盲选”奶粉的新手妈妈并不在少数，家长们在不知何为“对”的情况下，也只好“只选贵的”了。

(下转D05版)



鱼龙混杂的奶粉市场，让家长无所适从。(张唯 摄)

**宝贝选“口粮”，父母眼擦亮**

针对婴儿奶粉配方中频频出现的专业名词和花哨概念，中国农业大学食品学院营养与食品安全系何计国教授介绍，婴儿奶粉有些成分是强制添加的，要符合一定的上限和下限，如碳水化合物、维生素等。厂家作为卖点的很多成分其实是自行添加的，如DHA、ARA和胆碱，但这些都是公认的能让奶粉更接近母乳的成分，购买时可以考虑在内。而有些洋名词，新概念则不要全盘相信，因为效果没有经过验证。此外，少数厂家还推出了4段奶粉(3到7岁)，其实在国家标准中是没有4段奶粉的概念的，3岁以上宝宝完全可以吃成人奶粉。

此外，选择配方奶粉还有一些个别性原则。比如有哮喘、腹泻和皮肤问题的孩子，可选择脱敏奶粉；缺铁的孩子，可补充高铁奶粉；而早产儿则应选择易消化的早产儿奶粉。如果孩子腹泻，最好换用不含乳糖的配方奶粉。当然，这些具体选择最好是在临床儿科医生指导下进行。另外，一旦孩子适应某种品牌的奶粉，请勿随意更换。

营养专家表示，目前市场上的奶粉，不管是国产的还是进口的，只要是喂养1岁内婴儿的，各种奶粉中含有的营养成分都大致与母乳接近，其最重要的不同在于奶源和生产质量管控。妈妈在选择产品前，一定要问问这个品牌的

奶源是哪里的，企业自己是否有自己的牧场。据了解，目前全球最好的奶源基地在北欧(以荷兰为代表，包括丹麦、瑞典和挪威以及瑞士、奥地利和德国等阿尔卑斯山区)和澳洲(以新西兰为代表，包括澳大利亚)，我们所熟知的优质奶粉几乎都来自这两个区域。

至于如何才能避免买到文章开头提到的“假洋奶粉”，一位不愿透露姓名的业内人士提醒消费者，为了对自己的宝宝负责，在决定购买的时候，一定要上网详细调查这个品牌的背景、实力、历史和口碑，尤其是原装进口产品，一定要查它们在原产国和世界上其他地区的销售情况和消费者的综合评价。



**LINK 配方奶粉选购关键词**

**DHA**

DHA被形象地称之为“脑黄金”，是宝宝的聪明之源。DHA大量存在于大脑和视网膜组织中，是大脑脂蛋白的重要结构成分，对宝宝智力和视力发育至关重要。DHA在海鱼、海藻等海产品中含量较丰富，正常饮食即可获得这一营养。但是，对于尚未添加辅食的婴幼儿来说，他们大脑发育所需要的DHA却是成年人的3-4倍。因此，在婴幼儿配方奶粉中添加DHA还是有必要的。

**胆碱**

胆碱又被称为“记忆因子”，是一种强有机碱。它能帮助中枢神经传递资讯，是大脑思维、记忆等智力活动的必需物质。对母乳的最新研究发现，胆碱的水平较以往有大幅提升(从13毫克/1000卡提升到24毫克/1000卡)，因此保证母乳喂养是让宝宝获得胆碱的最佳方法。人工喂养的宝宝最好购买添加了胆碱的奶粉。6个月以后应及时添加富含胆碱的辅食。

**核苷酸**

核苷酸是母乳的天然成分，也是人体遗传物质DNA和RNA的结构单位，存在于每个细胞中。母乳中的核苷酸不仅满足了宝宝对核苷酸的需求，它还可以增加宝宝的免疫功能，增加宝宝的抵抗力，减少宝宝患病的机会。普通人群可以合成核苷酸，但对于生长发育迅速的婴儿来说，细胞增殖分化快，核苷酸需要量巨增，所以在婴儿配方奶粉中添加母乳量的核苷酸将有利于宝宝的生长发育。

**水解蛋白**

蛋白质经水解处理后就不太会成为过敏原。而水解蛋白奶粉是以牛奶成分为原料，但其中的蛋白质已经经过酵素水解和加热的作用而分解成小分子，牛奶蛋白中原有的致敏结构也因此而被破坏，所以大大的降低了致敏的机率，易被宝宝消化吸收。



**菜鸟妈咪奶粉知识扫盲**

**问题1：奶粉越香，宝宝越爱吃吗？**

所谓奶粉香是加入了香兰素。香兰素不是奶粉必须添加的成分，而且对于小婴儿(1岁以内)，有专家认为最好不要加香兰素。只要乳品营养成分合理，适合小孩子的需要，减少不必要的添加，保持乳品的自然与新鲜，是小宝宝最好的选择。当然对于一些大儿童，可能存在偏食或厌食等问题，他们可能需要加一些香料来改善口感，增进食欲，那也是可取的。

**问题2：可以用开水冲奶粉吗？**

不可以！开水会破坏奶粉中的某些营养元素，一般来说都是用40-60摄氏度的温水冲较好。这个温度不仅有利于加快化学反应的速度，促使糖、奶粉等在液体里的溶解，调出比较均匀的溶液，且能保证奶粉里的营养物质不被破坏。

**问题3：矿泉水冲调奶粉比烧开的自来水好吗？**

错误！冲奶粉最好选用烧开过的自来水，不要用矿泉水。因为矿泉水含矿物质较多且成分复杂，婴儿肠胃消化功能及肾脏功能发育还不健全，容易增加肾脏负担。另外，也不能用米汤冲奶粉，因为米汤中有一种脂肪氧化酶，会破坏奶粉中的脂溶性维生素A，不但不能使二者的营养加倍，还会影响孩子的生长发育。

**问题4：宝宝经常换奶粉好吗？**

一些妈妈经常给孩子换奶粉，想着看哪种奶粉更适合宝宝，这种方法是错误的。有资料显示，经常换奶粉容易使孩子过敏。所以，选好一种奶粉，只要孩子适应，就尽量坚持用这个牌子，这种方法对于有家族过敏史的孩子更为重要。如果一定要换奶粉的话，营养师建议遵照以下步骤：1.新奶粉1/3+旧奶粉2/3，用两天；2.新奶粉1/2+旧奶粉1/2，用两天；3.新奶粉2/3+旧奶粉1/3，用两天。共6天换完，期间注意观察，有过敏即刻停用。

