

10对夫妇至少一对不孕

不孕不育患者扎堆医院,生育超龄和不恰当人流是主因

近期,国家相关部委联合召开人类辅助生殖技术管理专项整治行动启动电视电话会议,指出,目前辅助生殖技术服务市场出现非法销售促排卵药物、非法买卖卵子等混乱现象,有的机构甚至违法违规开展辅助生殖技术。

不孕不育症如何规范治疗再度引发公众关注。目前不孕不育患者治疗的现状如何?不孕不育造成的主要原因是什么?试管婴儿是否可以大量推广使用?试管婴儿是否跟正常生育的孩子一样健康?能不能利用试管婴儿生双胞胎?针对这些公众关注的焦点问题,本报近日采访了山东大学附属生殖医院的专家。

治疗,反而导致了比较严重的后果。“比如有有的女性卵巢问题,到有些医院后不经过仔细检查就上了手术台,在卵巢上打孔治疗,其实这种治疗很容易引起并发症,导致输卵管粘连等问题。”

一般的不孕不育患

者,治疗炎症,无排卵、精子问题,改变一下生活习惯或许就有效,因此一旦发现不孕,不要盲目求医。另外情绪也很重要,生殖专家说,精神压力过大会干扰排卵,因此保持心情轻松和健康的生活方式非常关键。

5 试管婴儿是一条重要路径

随着不孕不育率的升高,试管婴儿等人工辅助生育技术,给越来越多的不孕不育夫妇带来了希望。“在10%-15%的不孕不育夫妇中,大概有10%左右的夫妇需要做试管婴儿才有可能怀孕,依此推算,全国有三四百万对夫妇需要做试管婴儿。”山东大学附属生殖医院医务部主任唐蓉说。

虽然试管婴儿可以圆不少夫妇要孩子的梦,但也有不少不孕不育夫妇担心:“试管婴儿是不是就不是自己的孩子了?”“试管婴儿生的孩子会不会不健康啊?”

对此,唐蓉表示,在接诊中确实有许多患者存在这样的担心。她解释说,有资质进行辅助生殖技术的机构在做试管婴儿时,均严格执行卫生部的相关规范和规定,卫生行政部门也会定期对这些机构进行监督检查(校验),以保证实施该技术的安全性。

对于试管婴儿是否健康,唐蓉说,诺贝尔奖颁给试管婴儿之父,这就说明了这项技术已经非常成熟,也是对试管婴儿的充分肯定。但这些技术应用的时间毕竟较短,是不是对婴儿一点影响都没有,她则表示还需要时间和相关研究来进一步检验。

“选择试管婴儿,是不孕不育夫妇最后的选择,如果能自己受孕肯定要自己受孕。”唐蓉说,自

然规律肯定是最科学的。从大自然的规律来看,有些不孕不育的因素如果没有人为干预,可能体现出自然淘汰原则。“但对于人类情感来讲却是说不过去的,因此,试管婴儿对一对不孕不育的夫妇来说,有着重大的意义,它能够满足他们的愿望。”

要做试管婴儿需要具备严格的临床症状,不是患者要求就会给他们做的。据介绍,卫生部人类辅助生殖技术规范规定,试管婴儿主要适用于女方因输卵管因素造成精子与卵子遇合困难;排卵障碍;子宫内异位症;男方少,弱精子症;免疫性不育等。

“患者二十七岁时,如果不孕不育还可以用药物治疗、观察效果,但如果是年龄大了,卵巢功能低下,还是应该尽早采取辅助生殖技术。”省内一位生殖医学专家邓晓惠说,根据诊疗规范,对一些大龄患者,他们会适当放宽辅助生殖技术的指征,“女性35岁后,辅助生殖技术的成功率会下降,40岁以后成功率就比较低了。”

对于患者关注的试管婴儿成功率来说,据山东大学附属生殖医院专家唐蓉介绍,由于各个生殖中心的技术成熟度不同,成功率也会上下浮动,影响成功率的因素很大,其中关键的一点是年龄,年龄越大成功率越低。

6 通过试管婴儿要双胞胎?不靠谱

山大附属生殖医院,几乎每天都是人满为患。虽然大部分都是患有不孕不育的夫妻,但也有个别健康夫妻想通过试管婴儿怀个双胞胎。

“听说做试管婴儿,能生双胞胎,所以想来问问。”在一家医院的生殖与遗传中心,一位农村来的王先生“听亲戚朋友说了,不少人做试管都怀上了双胞胎”,因此他也想来这里,希望通过试管怀个双胞胎。

对此,山东大学附属生殖医院专家表示,进行试管婴儿时为了受孕,一般规定35岁以下可放两个胚胎,35岁以上可以放三个胚胎。因此,试管婴儿的双胞胎比率确实要高于自然怀孕。但做试管婴儿并不是想做就能做,它有着严格的适应症。对于那些企图通过这种方式生双胞胎的健康夫妇,他们是不会给他们做手术的。

其实对于不孕夫妇,专家也不鼓励怀双胞胎。

“怀双胞胎其实有很大的风险。”山大附属生殖医院专家唐蓉说,怀双胞胎容易造成早期流产、畸形儿,且婴儿死亡率、早产率都高。“双胞胎早产率要比单胞胎高10%,早产儿很容易伴随各种发育不全带来的疾病,而且要在温箱里很久,花费也很大。”此外,生双胞胎也会增加母亲的危险,孕妇易患妊娠高血压、产后出血等。山大附属生殖医院已率先全面开展移植2个胚胎(即使35岁以上的患者),部分条件好的患者争取单胚移植。但多胎妊娠率显著下降,辅助生殖技术的目标是尽量使不孕夫妇获得单胎足月妊娠的健康孩子。

(王建峰 高亚文)
山东大学附属生殖医院

通讯地址:济南市市中区经六路纬五路157号
邮政编码:250001
办公电话:0531-87909000



ivf实验室工作人员进行操作前严格核对。

1 不孕患者扎堆医院令人担忧

5月20日上午,在位于济南市市中区经六路纬五路157号的山东大学附属生殖医院,不到9点,门诊大厅和诊室走廊里已经站满了求诊的患者。偌大的

医院,仍然给人拥挤的感觉。这些看起来三十岁左右的中青年患者身上,普遍透露着一种难以压抑的焦虑,他们都是为了能够怀一个孩子而来。

2 为什么这些不孕不育患者这么多?

“据有关数据显示,目前我国有育龄人群约2.3亿人,其中有近1000万不孕不育症患者,而且每年以数十万的速度递增。”山东大学附属生殖医院医务部主任唐蓉说,不孕不育患者数量庞大且还在日益激增,也就是说,我国每10

对育龄夫妇中就有1对面临生育问题,不孕症的相关服务需求量很大,给各生殖医疗机构带来巨大压力。虽然医院人满为患,目前社会上仍然有巨大的潜在求诊患者,根据不完全统计,眼下不孕症患者的就诊率仍然很低,仅约为14%。

3 不孕不育增多的原因是什么?

唐蓉说,不孕不育患者增多有多方面原因,主要是生育年龄推迟和不洁性行为、不恰当的人工流产或药物流产等增多有关,“值得强调的一点是现在年龄大、继发性不孕逐年增多,尤其是白领一族,年轻时忙着打拼事业,避孕或怀孕后人工流产,30岁以后甚至更晚才想到要孩子,可这时往往错过了最佳生育年龄,生育力下降,而且工作压力及迫切要孩子的心理压力也太大,导致生育能力降低。”

另外一位生殖医学专家也表示,女性最佳的生育年龄在25岁到30岁之间,最迟可推迟到35岁前,

但许多患者都超过了35岁。因此,目前生育年龄推迟是不孕不育的重要原因之一。

山大附属生殖医院专家认为,35岁后,卵巢功能开始衰退,卵子老化,子宫内膜异位症、盆腔炎等疾病发生几率增加,这些都可能导致不孕不育。“太晚生育还会增加婴儿畸形率,也会增加妊娠母亲的风险。”

另外,还有部分患者是独生子女患病或意外去世后,父母想再要孩子的。“这样的患者能占到我接诊患者的三成左右。”这位专家曾接诊过一个病人,四十多岁时儿子去世,又选择试管婴儿的方式怀孕

生子。

此外,环境污染、酗酒吸烟等也严重影响了男性精子的质量。据介绍,二三十年前,男性的精子量一般是6000万/毫升才合格,现在2000万/毫升就算是好了。已经从事生殖专业数十年的这位专家感叹,人类的繁衍能力有所下降,这也是一个令人无奈的现实。

山东大学附属生殖医院一些医学专家认为,现在人的生活方式也容易带来生殖方面的困难,这是造成不孕不育的一个因素。比如一些生育期男子长期蒸桑拿,不健康的饮食和作息,常年久坐,电磁环境等影响,都会形成不孕不育的因素。“但具体到每对夫妇不孕不育的原因可能千差万别。”专家说,归纳一下的话,造成不孕不育的原因主要有几大类。一是卵子、精子生成类,二是输卵管、输精管障碍类,三是遗传造成的先

天发育不足以及自身免疫因素等。

而具体到每项原因可能又有许多种致病原因。比方女性的排卵障碍,很多因素都可以引起。专家表示,有些致使排卵障碍的原因在现在的科技条件下还查不清楚,“就像多囊卵巢,可能既有遗传因素,又有环境因素。”

尽管如此,但她表示患者也不用担心。“其实有些病因查清楚了对治疗也起不到多大作用。”她继续以多囊卵巢为例说,经过染色体检查,可能会发现是哪段基因的问题,但这对治疗没有直接的帮助。“这种患者通过现在的干预手段完全可以要个孩子。”

而据生殖专家介绍,对于不孕不育夫妇的治疗,一般遵循先用药物治疗,不行再采取其他措施的原则。“能自然受孕肯定选择自然受孕。”专家认为,如果药物调理仍无效果,才可以考虑人工受精或试管婴儿。

4 山大附属生殖医院力推诊治标准

据悉,我国不孕不育的诊断治疗水平参差不齐,个别机构受技术水平所限或经济利益驱使,对“不孕不育患者”进行不当的检查、治疗,或过度检查、治疗导致严重并发症,或延误治疗导致患者丧失最佳治疗时机。

“为了进一步规范我国不孕不育的诊断与治疗,我们山东大学附属生殖医院作为牵头单位,联系全国范围内的专家进行讨论、会审制定的《不孕

(育)症诊断》国家卫生行业标准,该标准为卫生行业国家强制性行业标准,在全国推行。已于2012年12月顺利通过了标准审查委员会的审批,有望近期发布推广应用。”山大附属生殖医院专家唐蓉说,如何规范检查、诊断不孕不育,制定规范的治疗路径,是让消费者少走弯路的关键。

据介绍,有不少不孕不育夫妇本来问题不大,但是由于选择了不规范的