

# 天气转暖,手足口病多发

## 5月份以来,报告病例数上升,家有幼儿须做好预防

□通讯员 王曰雷 王善浩 王永梅 丽霞  
□记者 宋佳 报道  
qlwbsj@vip.163.com

本报5月23日讯 自进入5月份以来,手足口病发病率在短时间内积聚。据市疾控中心统计数据

显示,今年自进入5月份以来,手足口病周发病率以30%的速度上升。据了解,手足口病病毒以EV71型为主,易导致出现重症病例,家长和托幼机构要提高警惕。

22日上午10点多,在传染病医院手足口病门诊,蓬莱市民徐女士抱着4岁的宝宝小可在问诊。“医生,孩子的嘴边起疱疹,屁股上也是,您看是不是手足口病?”徐女士脱下小可的裤子询问。

经传染病医院医疗八科副主任医师王春娟检查后,确定小可为手足口病。徐女士听后脸上写满担忧,她说,前天就发现孩子嘴边有疱疹,以为孩子上火,还给他吃了不少降火的食物。

“医生,没有及时治疗,会不会有危险?”徐女士说着,不由抱紧了小可。王春娟安慰说,宝宝暂未出现发烧症状,先吃点药,应该没啥大碍,别太担心。

王春娟告诉记者,21日上午,就有六七名手足口病患者前来就诊。在去年5月份一开始,就有家长抱着手足口患儿排队等候,今年到现在来看,数量不及去年5月份多。

据市疾病预防控制中心统计的数据显示,今年自5月份气温转暖以来,市手足口病周发病率以30%的速度上升,5月份报告病例数占目前全部病例的56%,比4月份上升约1.5倍。

据市疾病预防控制中心传染病预防控制科副科长刘靖宇介绍,经中心试验室检测,手足口病病毒以EV71型为主,易导致出现重症病例,家长们在托幼机构要提高警惕,做好防范,现有些托幼机构已出现短时间内疾病爆发的倾向。



传染病医院的医护人员正在为手足口病患儿兑药。记者 宋佳 摄

### ●相关新闻

#### 5-8月份是高发期 传染病医院可接治

“今年5月份,气温相对凉爽,手足口发病率较往年有所降低。”传染病医院医疗八科副主任医师王春娟说,预计今年手足口病的高发期为5-8月份。

市疾病预防控制中心传染病预防控制科副科长刘靖宇说,手足口病是肠道病毒引起的常见传染病之一,主要通过“粪-口”途径传播,以手、足、口、臀部的皮疹为主要表现,部分病例伴有体温升高。

“以5岁以下儿童常见,大部分患者症状较轻,个别会引发心肌炎、脑炎甚至出现死亡,偶尔也会出现成人患病的情况。”刘靖宇说。

在传染病医院病房里,有两名患儿因患手足口病,并出现发烧症状在医院接受输液治疗。“由于这属于传染病,根据国家规定,在烟台暂时只有传染病医院可以接受住院治疗,其他医院只有确诊权利,无接收治疗权。”传染病医院的一位医护人员说。

### ●新闻延伸>>

## 暂无疫苗,防控更重要

### 预防手足口病需家长、托幼机构共同努力

#### 家长要注意: 别给孩子吃剩饭 天热要少吃冰棍

据刘靖宇介绍,手足口病不是一种新发传染病,虽然暂时没有疫苗,但家长也不必“谈病色变”。生活中应做好“十五字防治”,即洗净手、勤通风、喝开水、吃熟食、晒衣被。

“夏季要将食物洗净、煮熟、煮透。”刘靖宇说,最好不要给孩子吃剩饭剩菜,不要将食物长期暴露在空气中,注意保持孩子的玩具清洁,矫正孩子吮吸手指等坏习惯。

此外,处于哺乳期的妈妈在哺乳时,要提前清洗乳头。“新生儿的玩具要注意消毒、洗净。”王春娟说,父母应养成习惯,在每日晨起时观察孩子的体温和精神状态,检查手、足、口和臀部是否有皮疹或疱疹,及早发现异常,尽早就医。

刘靖宇提醒,在手足口病的流行期间,不宜带孩子到人群聚集、空气流通差的公共场所,特别是尽量避免与其他有发热、出疹性疾病的儿童接触,减少被传染的机会。

“即使天热,也要少给宝宝吃冰棍,不喝生水、不吃生冷食物。”刘靖宇补充说。

#### 托幼机构需谨慎: 做好晨午检工作 及时发现早治疗

托幼机构和小学人员密度大、日常相互接触,玩耍较为密切,聚集性疫情时有发生,一旦发生手足口疫情,若处理不及时,易造成暴发流行。

为此,市卫生监督所要求托幼机构做好晨午检查,及时发现发热、皮疹的孩子。“一旦发现宝宝表现出症状,需立即通知家长带宝宝就诊。”卫生监督所的工作人员说,他们会不定期对相关机构进行检查。

该工作人员提醒,如果孩子没

彻底治好前,不要急着到幼儿园、学校上学,防止传染给其他孩子,隔离期为患儿被发现起至症状消失后一周。

平时,托幼机构应严格对宝宝的所有玩具、被褥等进行

消毒,保持教室和宿舍等场所良好通风,教育指导儿童养成正确洗手的习惯。与家长做好沟通,及时追踪儿童缺勤、缺课的原因,做好家庭、托幼机构共同努力,预防手足口病。

#### 不要上了三个误区的当

##### 1.急性期口味重

在手足口病患儿急性期,家长需准备清淡易消化、温度适宜的流质食物,不要口味太重,避免食物对手足口病患儿的口腔及胃肠道造成刺激及损伤,促使营养较好的吸收。

让手足口病患儿少食多餐,维持基本营养需要。另外,一岁以内的宝宝在生病期应减少辅食量或暂停辅食,以免造成消化不良。

##### 2.患病期间吃太素

有家长认为,宝宝身体不适,应该多摄入果蔬,以便胃肠消化,但这对宝宝来说未必是件好事。如果只吃果蔬,会减少宝宝摄入蛋白营养,如牛奶、鸡蛋等营养品,以致宝宝体内缺乏优质蛋白。

##### 3.吃冰凉食物解暑

宝宝食用未加热的食物易致病。夏天,食入太多的冰凉食物,对孩子的胃肠也是一种伤害。同时,冰凉食物也会刺激手足口病患儿的消化系统,易发生腹泻。 本报记者 宋佳

韩医学【2012】第06-13-101号

# 纯韩整形 首选华怡



美容外科  
Hairstyling  
surger



无创美容  
Noninvasive  
beauty



激光美肤  
Laser beautiful  
skin



口腔美容  
Oral beauty



私密整形  
Love privacy  
plastic

华怡整形美容  
韩国专家天天在

美丽预约:  
0535—6108999

院址:开发区长江路4号(大转盘西50米)  
www.ythuayi.com QQ: 1519888777

