

# 空调使用五误区应注意

长期使用空调，用户要定期开窗

T08

2013年5月24日  
星期五  
编辑：李玉涛  
组版：牟茜

齐鲁晚报 今日日照

家电节能补贴结束倒计时特刊

您是不是认为空调制冷剂一年需要换一次？您是不是觉得家里的空调长时间不开启也无伤大雅？您是不是还认为即使长期开启空调室内空气也不用更换？其实，这都是错误的实用观念，而这些误区往往让我们作出错误的判断。



## 夏季吹空调不当易致秋冬季发病

炎热的夏天里，使用空调可以使人凉爽降温，但也可使人着湿受寒并引发多种疾病，如使用不当将导致在秋冬季节发病。

据专家介绍，一般情况下，夏季患关节炎的人相对较少，但空调的过度使用改变了这种情况。比如腰肌筋膜炎，虽不严重但很麻烦且不易根治，而且病情到冬天时还会加重。

根据中医学理论，夏季受湿受寒易致秋冬发病，空调带来的温度骤变、对人的过冷刺激等而引发脾胃、心肺、呼吸系统等疾病，病症虽不明显或暂时治愈，但对人体的影响将“潜伏”下来。中医讲“春夏养阳”，有些慢性病适于“冬病夏治”，如在夏天不抓紧治疗，病症将在冬天加重。

为了提高身体机能以抵御空调侵害，医生们各出妙招，如：慢吹气球提升肺功能、大步伐的慢速倒走、夏季宜练太极拳、穴位贴敷治疗等。同时强调，不要为了舒服和美丽忘了健康，比如：开着空调睡觉容易导致面瘫；女孩子穿露脐装易患妇科病；夏天吃冷饮过多容易在冬天腹泻。



### ♥ 误区一

#### 外机裸露需装雨篷

其实如果外机悬挂的位置好的话，是不用雨篷挡风避雨的。因为外机在设计的时候，就添加了防水、防酸、防锈功能，不需要另外的遮蔽。

### ♥ 误区二

#### 长期不用没关系

空调的工作核心是压缩机，里面有润滑油。如果长时间不使用，润滑油会凝结，再次使用的时候有可能会造成压缩机卡死。

特别提醒：在不使用空调的季节，最好保持一个月开机一次的使用量。

### ♥ 误区三

#### 只需洗过滤网

首先是清洗内机。过滤网是必须清洗的，而空调里面的光触媒在使用之前，则需要晒太阳底下晒上十来分钟，以保持其功用。如果使用的时间久了，内机中灰尘较多，蒸发器也需要清洗。而在油烟比较大的地方工作的空调则需要将空调整个拆下，全面清洗。

除了内机外，外机也必须清洗。如果外机不是高高挂在室外的话，用户可以自己用清水清洗冷凝器和热交换。

### ♥ 误区四

#### 房内空气不需换

现在有许多空调都携带了负离子、氧吧等功能，许多用户觉得由这些空调制冷的空气，是非常有益于健康的。其实这样的观点是不正确的，最有利于人健康的是自然的空气。

特别提醒：在长期使用空

调的时候，用户要定期开窗，让房内空气和外界空气形成对流，这样才最有利于健康。

### ♥ 误区五

#### 制冷剂一年换一次

很多用户都觉得空调使用了一段时间，就必须换制冷剂，其实这种观点并不正确。空调需要定时换制冷剂这一说法纯属无稽之谈。

空调和冰箱一样是通过制冷剂来制冷的，不过由于冰箱是一个密闭型的制冷设备，所以从来不需要添加制冷剂。

而空调的制冷系统是半封闭型，在制冷过程中一般多少会存在制冷剂的渗漏，所以有时它需要添加制冷剂。不过，每台空调制冷剂的渗漏情况都不一样，所以并没有规定特定时间，一定要用户去更换。其实使用四五年而不用添加制冷剂的空调比比皆是。

## 心中的院子 /

一种生活，在您心中埋藏了多少年？  
一个院子，直到今天，直至这里，只有宁静的院子，只有沉默的树...

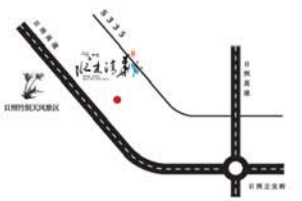


实景拍摄

### 中式典范院落人居170-456平米 欢迎品鉴 <海曲新城规划链接>

- ★ 规划优势
- ♥ 配套优势
- 🏠 景观优势
- 🌿 建筑优势
- 🌿 品质优势
- 📱 硬件优势
- 🏢 物业优势

日照城西——海曲新城核心区域，距医院不远，离学校很近，机场与高铁即将覆盖，抢先一步争得增值先机



Facade 立面\* 柳桉木大门 灰瓦白墙

Courtyard 物业\* 酒店式管家服务

Exquisite Decoration 精装\* 精装精配 即买即住

项目地址/日照海曲西路西侧(竹涧天东侧) 开发商/梁安集团 建筑设计/北京东方华太

VIP 0633+ 8089666/777

景观设计/深圳北林苑