

掌握这些知识关键时刻能救命

当突发事件发生时,你具备充分的应急自救互救技能吗?临阵磨枪不如未雨绸缪,平日里利用空余时间学习掌握一些外伤急救知识和技术,危难当头才有能力镇定应对。如果不懂得如何止血、包扎,不能早期发现伤员的致命伤,不知道如何对骨折肢体进行临时外固定,仅凭一腔热情,只会造成不必要的“二次损伤”,给受伤者带来终身伤残乃至死亡。所以,请补上应急救助技能,发生灾害时,做到保护自己,救助他人。

出血

皮肤少量出血,可用消毒纱布(如无消毒纱布,则就地取材,选用毛巾、布带等柔韧的类纱布物)压迫止血后包扎;喷射状出血,说明动脉破裂,应用钳夹血管止血,在没有工具的情况下,可在出血伤口上端找到搏动的动脉血管,用手指或手掌将血管压迫在所在部位的骨头上止血;对四肢出血,一般可用止血带或毛巾、手绢等扎在近心端,扎一小时放松2分钟。如出血过多或已休克者,应先在现场输血和补液后再转送病人。

颅脑损伤

急救者应清除伤员口腔内的呕吐物和血块,头偏向一侧,牵拉出舌头,以防舌后坠和呕吐物返流到气管,造成窒息。如血液沿鼻腔和耳道流出,切勿用棉球、纱布或其他物品堵塞,以免造成血液返流,引起颅内压升高,细菌也趁机逆行至颅内引起脑膜炎。此时,急救者应用消毒棉花或纱布轻擦流出的血

液,保持局部清洁,并将病人送往具备开颅手术的医院。途中密切注意病人的神志、呼吸和脉搏。

颈髓损伤

颈后锐痛、活动时疼痛加剧等症,提示伤员颈髓受伤。对这类伤员应倍加小心。急救关键是立即用颈托,一时无颈托,可临时用敷料、硬板纸或塑料板做成颈圈固定其颈部,勿让头颈左右前后摆动。

脊椎骨折

身体被撞击、挤压时,由于脊椎过度屈曲或直接受外力作用而脱臼或骨折,若搬运不当可立即造成脊椎管内的骨髓损伤,使受损部位以下肢体瘫痪。正确搬运是由3~4人平托伤员至木板上,再用绷带固定身体。如现场只有一个急救者,应跑到伤员的后面,两手穿过伤员腋下,扶住伤员上半身,并将伤员的头枕部靠在急救者的肩上或前胸,或用一布条绕胸穿过两腋下,然后慢慢地将伤员



聊城市120急救指挥调度中心组织急救演练。本报记者 李军 摄

向后拖拽,并将其仰卧在木板上固定。

胸部损伤

胸部受到挤压、碰撞时易发生肋骨骨折。此时不要过多挪动胸部和用手触摸。如肋骨骨折者,应用无菌敷料包住伤口,并用绷带裹紧胸部,限制肋骨活动;若肋骨骨折而形成开放性气胸,可在胸部损伤处闻及随呼吸发出的吮吸声,此时应立即进行胸部损伤处密闭包扎,以防空气进入胸腔造成肺脏压缩。

锐器插入体内

切勿拔出锐器,如刀插入体内后,肯定刺破了局部血管、神经和肌肉。而这时,锐器正好嵌在创口内,起到了临时“止血”作用。如将锐器拔掉,则创口立即暴露,可引起出血,如止不住血,很可能导致出血性休克;同时,细菌也会趁机进入创口引起感

染。正确的处理是先将两块棉垫安置于锐器两侧,尽量使锐器不能摇动。然后可用绷带绕肢体将棉垫包扎固定。这样在运输病人时,不会使锐器脱落出伤口。

严重挤压伤

伤员被重物挤压引起肢体肿胀或青紫时,切勿在患处按摩、热敷、结扎,以免局部产生的肌红蛋白和毒素吸收到血液,而引起肾功能衰竭。正确的做法是在患处用冷毛巾或冰块湿敷降温,尽量减少其吸收。四肢骨折立即用夹板,如无夹板,可木棍或树枝等临时固定骨折处,注意其长度要超过骨折部位上下二关节距离。

昏迷伤员的救治

应注意开放气道,头略向一侧倾斜,以利于口腔内的分泌物、血液、黏液和其他异物排出体外。取出伤员身上佩带的尖刀、金属币、钥匙等物,以免压伤。

不少人不会正确拨打120电话

本报聊城5月23日讯(记者 王尚磊 通讯员 许翠)您会正确拨打120吗?可能大多数人认为这很简单,但生活中很多人在危及关头不能正确拨打120,甚至影响到最佳救治时间。

聊城市120急救指挥调度中心工作人员介绍,目前聊城120急救电话实行全市统一受理、指挥、调度,有的人在拨打120时还没说清地址就挂断电话,还有的人在电话中不断哭泣,不能准确描述患者病情,延迟了急救车的到达时间。

市民拨打120的正确方法有以下几点:1、在医院外(家、单位、公共场所)发生了急重病人和意外受伤时,请立即拨打120急救电话,120指挥中心会立即指令相关急救站派出医生和救护车,到现场进行抢救,并把病人送到医院。2、拨打120电话时,切勿心慌,应保持镇静、讲话清晰、简练易懂。3、呼救者尽量说清病人的症状或伤情,便于准确派车;讲清现场地点,等车地点,以便于忙找到病人;留下自己的姓名和电话号码以及病人的姓名、性别、年龄,以便联系。4、等车地点应尽可能选择路口,公交车站,大的建筑等明显标志处。5、等救护车时不要把病人提前搀扶或抬出来,以免影响病人的救治。应尽量提前接应救护车,见到救护车时主动挥手示意。6、教育子女如何在紧急情况下向急救中心电话求助,不要随意拨打120电话以免影响他人使用。



聊城市白癜风医院

LIAOCHENGSHIBAIPIANFENGYIYUAN



聊城市白癜风医院是以治疗白癜风为特长,享誉海内外的一所国家二级中医专科医院。它坐落于风景秀丽的江北水城——聊城经济开发区海河路,这里风景幽美,空气清新,交通便利,是养伤疗疾之佳地。

医院占地面积一万方余米,一期完成建筑面积三千五百方余米。二期工程竣工后,建筑总面积达一万方米。至时将是本市和周边地区规模最大,设备最先进,功能最完善的以治疗白癜风为主的皮肤病专业防治机构。

医院开设白癜风科、中医科、内科、皮肤科、康复科等临床科室,及化验、超声、心电、中西药房等医技科室。住院部设两个康复区,共开放病床八十张。精心组建

的职工队伍,是一支医德高尚,医术精湛,精益求精的团队。装配的一批先进医疗设备,为疾病精确检测,明确诊断,正确施治提供了可靠信息和手段。

聊城市白癜风医院总结古今中医专家经验,经过多年潜心研究,反复论证,成功地研制出一整套治疗白癜风的特色疗法。立方古朴,配伍严谨,选料精良,疗效奇特,根据中医理论的精髓,按照补肾养肝,理气养肝,平衡阴阳的原则,达到滋肝补肾、调和气血、疏散风邪、清利湿热、活血化淤、通络散结之目的。通过辩证施治,表里兼顾,对症下药,从而达到治标治本之目的,促使白皮肤恢复正常颜色。尤其是久治不愈患者疗效更为显著。

全国各省、市,我省各市、地,我市各

县、市均有经我院治愈的一大批白癜风病员。美国、日本、新加坡、台湾、港澳等海内外患者,慕名远涉纷至沓来。我院的高尚医德,精湛医术,优质服务,显著的疗效赢得了海内外病员的交口称赞,其美名早已在大洋彼岸传扬。

医院的经营理念是“一切为了病人”。全院职工以“真诚、亲切、优质”为宗旨,向广大患者提供最满意的服务,使您感到“家”一样的温馨。

白癜风是皮肤病中的顽症,极难治愈。患者常四处求医而不见疗效,不但花了冤枉钱,还耽搁了病情。为解除患者后顾之忧,医院承诺:住院治疗,可以先治疗,见到疗效后再交药费,不见疗效不交药费。

领导风采>>

韩玉珠

大学本科毕业,现任山东省聊城市白癜风医院院长。韩玉珠出身于中医世家,自幼随其父、兄从事皮肤病临床治疗和皮肤色素变性研究,致力于白癜风病的治疗。他继承了先辈的医学理论,潜心钻研,博览医书,集国内外治疗白癜风之所长,以“阴平阳消”为理论基础,采用中医“平衡疗法”,经数万例临床实践证明,疗效奇特,为海内外众多白癜风患者解除了病痛。

韩玉珠不仅医术精湛,而且医德高尚,始终视病人如亲人。由于在医疗领域做出卓越贡献,被载入《中国跨世纪专科名医大典》和《华夏求医问药指南》。

由于他高超的医术和良好的医德医风,他的事迹分别被《中国青年报》、《农民日报》、山东电视台、《大众日报》、《山东卫生报》、《中国青年》、《中国妇女》、《半月谈》等20多家新闻媒体报道。在社会各界引起很大反响,被誉为“治白奇人”。



科室介绍>>

中医科:采用中医中药治疗白癜风、银屑病(牛皮癣)。皮肤科:治疗鱼鳞病、座疮、湿疹、灰指甲、脱发、各种皮炎、扁平疣、荨麻疹等各种皮肤病。激光美容中心,独家引进大型激光美容设备,开展激光祛胎记、太田痣、纹身、光子祛斑、嫩肤、脱毛等

中医精粹,科技结晶。聊城市白癜风医院让您健康美丽不是梦!

地址:山东省聊城市经济开发区海河路北 电话: 0635-8518988 8518966

网址: <http://www.lcbdf.com>

咨询信箱: lcbdf@qq.com