

省城每100儿童有4名“不长个”

矮小症发病率攀升,专家提醒家长别错过最佳治疗时机

本报记者 李钢 实习生 谢士钧

24日,庆“六一”儿童生长发育学术报告会举行,活动旨在传播矮小症知识,提醒家长重视孩子身高问题。据最新调查显示,济南儿童矮小症发病率为4.3%。值得注意的是,因不少家长存在“晚长”观念,错过了最佳治疗时机。

14万小学生中有六千多患矮小症

“2013年济南市最新检查了140584名小学生,有6143人患矮小症,发病率4.3%。”山东省立医院儿科内分泌专家李桂梅接受记者采访时说,临床发现,矮小症的发病率近年来有所增多。

据介绍,造成这些孩子“不长个”的原因很多,主要有:生长激素缺乏或不足引起的身材矮小;其它内分泌疾病如甲状腺激素分

泌不足等引起的矮小等。

什么样的身高就算是“矮小”呢?“如果儿童身高低于同年龄、同性别、同地区、同种族正常儿童身高标准两个标准差,就属于‘矮小’。”山东大学齐鲁儿童医院儿童保健科专家赵冬梅介绍,例如,一个8岁的孩子没有达到6岁孩子的正常身高,就是“矮小”了。

超七成患者得不到及时治疗

“许多家长认为孩子是‘晚长’,这种错误观念使不少患儿耽误了最佳治疗时机。”李桂梅介绍,虽然确实存在部分人“晚长”现象,但这种现象要经过相应的检查来确定,否则就可能会耽误最佳治疗时机。据介绍,由于家长缺乏对矮小症的了解,七成以上的患儿得不到及时治疗。

李桂梅提醒,一般女孩的骨龄超过15岁,男孩的骨龄超过17岁,骨骼大多已经闭合,长高的机会就非常小了。

除了家长没能及时发现,费

用问题也是许多患者没能得到有效治疗的原因。“我小学四年级的时候就确诊了,吃了半年的生长激素,但因为没钱就没再吃。”矮小症患者马全富说,因为药物很贵,而且没有纳入医保报销,使他不得不停药,“吃了半年,我就从105厘米长到了130厘米。”最终他的身高定格在了142厘米,这让他遗憾终生。

“这样的患者花费比较大,有的一年10-20万。”李桂梅说,“一般越早治疗费用越低,因为用药量是根据体重等因素决定的。”



24日,庆“六一”儿童生长发育学术报告会在山东大学齐鲁儿童医院举行,活动现场,矮小症患者和医护人员合影留念。

本报记者 李钢 实习生 谢士钧 摄

足球明星梅西曾是矮小症患者

专家提醒经过治疗可以增高

“其实,很多矮小症通过治疗,是可以‘抢’出一些身高的。”山东大学齐鲁儿童医院儿童保健科专家赵冬梅介绍,据调查,超过半数家长不知道0岁至3岁就需要观察儿童身高;1/3以上的家长没有科学测量儿童身高的习惯。

“其实许多悲剧是可以避免的。”赵冬梅说,通过规范的治疗可以改善患者的最终身高。她举例说,世界足球巨星梅西就曾是一个矮小症患者,但经过治疗,他身高得到了很大改善,并成就了一番大事业。

山东大学齐鲁儿童医院主任

医师曲敬师介绍,婴儿出生第一年一般长高25-26厘米,第二年长高12-13厘米,第三年长高8-9厘米,3岁至青春前期每年长高5-7厘米。

曲敬师提醒,如果出生第一年身高增长小于23厘米,第二年增高低于10厘米,第三年增高低于7厘米,3岁以后每年增高低于5厘米就算是生长速率异常的表现,此时,应该到专业医疗机构进行检查。

据介绍,人的身高70%-80%取决于遗传因素。此外,母亲孕期的营养、疾病情况,孩子的营养、疾病情况以及生活环境等都会影响孩子的身高。

我省将成立矮小人联谊会

本报济南5月24日讯(记者 李钢 实习生 谢士钧) 24日,山东大学齐鲁儿童医院主办了庆“六一”儿童生长发育学术报告会,记者在活动现场了解到,山东省矮小人联谊会即将成立,联谊会将致力于传播矮小症知识,组织会员联谊活动,为矮小症患者提供更多的帮扶与支持。

“我们山东矮小人联谊会目前筹备会员共有180人左右,年龄主要分布在20至30岁。”负责山东省矮小人联谊会筹备工作的马全富对记者说,山东联谊会将塑造一个“矮小人偶像”,让会员进行学习,帮助矮小人重拾乐观的生活态度。

据了解,由于受身高影响,不少矮小症患者在找工作时面临许多困难和歧视,在生活中也经常被“另眼相看”,许多患者生活中比较消极悲观。针对这些情况,山东省矮小人联谊会成立后将会开展矮小症知识宣传,同时不定期在山东省各市组织矮小人聚会,发布招商求职文章促进矮小人会员就业等一系列活动。目前,山东省矮小人联谊会还处于筹备阶段。