

# 感冒不一定就要多喝水

## 专家表示感冒要分不同种类对症下药

本报记者 李钢

感冒了,很多人喜欢多喝水,专家表示,感冒不一定就要多喝水,感冒多喝水,对呼吸道感染的病人可能会造成伤害。季节交替是感冒的高发季节,很多人都知道,无论

感还是普通感冒都是由病毒引起的,在治疗上似乎顺理成章就该用抗病毒药。其实,感冒还有许多事儿,你可能并不知道。

### 自行治感冒 患者病情加重

近期温差较大,一直身体抵抗力不高的孙女士很快就“中招”了。对付感冒,孙女士倒是胸有成竹,“久病成医,每次医生开药去就那几样中成药,无非是什么清热解毒的,我自己买就完了。”颇为自信的孙女士自己到药店买了“清开灵口服液”等几种中成药开始服用。

可没想到,三天多过去了,孙女士的病情不但没有好转反而明

显加重。山东大学齐鲁医院中医科副主任医师孔令钧为孙女士检查后,确定她患的是风寒感冒,而她自行服用的药物却是针对风热感冒的。孔令钧说,很多人都认为流感、普通感冒都是由病毒引起的,治疗自然也就用抗病毒药了。

也有不少专家认为只要感冒,喝点具有抗病毒作用的中成药或中药就行。“这是另一种误解,如果不对症,有些感冒用抗病毒的中成药来治,效果同样不明显。”孔令钧说。

孔令钧介绍,各种感冒的症状不尽相同,治疗方法更是不同。市民一旦感冒,在用药之前,首先要分清自己所患的是何种感冒。

### 呼吸道感染

#### 喝水多了伤身体

感冒了不仅要喝水,还要多喝水,这似乎已成了人们头脑中

根深蒂固的一个常识。然而专家提醒:不是所有感冒病人多喝水都对病情有利的。

感冒多喝水,对呼吸道感染的病人可能会造成伤害。据报道,对于医生建议感冒病人多喝水的情况,并没足够的研究指出这是一项好建议,并指出让呼吸道感染的病人大量喝水反而会对其身体造成伤害。

感冒喝太多的水,可能会造成低钠血症。《英国医学会会刊》上也有研究报告称,当一个人的呼吸道发生感染,如感冒或者患支气管炎时,身体会释放出大量的保水性荷尔蒙。当这种物质含量高时,喝入更多的水,便会引起水分过剩,体内电解质不平衡,造成低钠血症。

感冒不能多喝水,只是针对那些呼吸道感染的感冒病人,并不是所有的感冒患者都是这样的。

### 两性私密答

## 婚姻性福从关注 男性健康开始

就婚姻的幸福感来说,现实不容乐观。近日有婚姻专家透露,越来越多的夫妻出现了“雾里看花”。初步统计发现,在婚姻问题中,“无话婚姻”夫妇最多占78%,而“无性”或“少性”婚姻也占有相当的比例。

网络上类似“无性婚姻,我快崩溃”的女性求助常能引来大量关注,无性婚姻究其原因,是人们对“男性功能障碍”普遍存在的认知误区,尤其是男性自己常采取逃避的态度,隐瞒妻子,回避责任,有些甚至引起妻子的猜忌。而长期性爱的缺失,夫妻间的亲密感逐渐淡化,相互间也越来越没话说。眼下,很多女性的自我意识开始觉醒,对性福及婚姻幸福感也非常看重,如问题得不到解决,一方失去了耐心,分道扬镳就成了最终的选择。

作为男性功能障碍之一的ED(男性勃起功能障碍),在我国40岁以上男性的发病率约40%,但去医院接受正规治疗者并不普遍。事实上,ED的临床治疗已经相当成熟,正确治疗下,95%的患者可恢复正常勃起。长效他达拉非能为患者在36小时里提供更宽泛的时间自由度,帮助患者回归优质性爱。

随着希爱力被越来越多的ED患者所认可,假药也随之出现,专家提醒患者需选择正规药店购买药品,如:济南漱玉平民大药房有限公司、济南平嘉大药房有限公司、济南三九大药房有限公司。

## 二类疫苗作补充,对体弱宝宝更重要

早接种早保护,宝宝健康很重要

百日咳、肺炎、流感都是季节转换时小儿易感的疾病。对于体质较弱的孩子,接种疫苗减少疾病风险尤其重要。宝宝从出生到两岁仅一类疫苗就要接种18-20针。为了减少漏种和不良反应的风险,增加对疾病的预防,科学地选择五联疫苗可以把预防百日咳、白喉、破伤风、脊髓灰质炎及b型流感嗜血杆菌感染等五种严重威胁婴幼儿健康的疾病所需的12

针减少到4针,不仅减少了不良反应风险,提高了接种的安全性,也大大减少了传染病高发季节宝宝多次往返接种门诊造成交叉感染的风险。

### 根据儿童体质选择疫苗

目前我国疫苗分为一类疫苗和二类疫苗,这是行政分类,不是医学分类。一类疫苗,也就是国家计划免疫规定的儿童疫苗,由国家付费,是必须要打的。二类疫苗(自费疫苗)是由国家权威部门推

荐,受种者自费自愿接种的疫苗,是一类疫苗的重要补充。以Hib疫苗为例,是我国儿童肺炎及1岁以内儿童非流行性细菌性脑膜炎的主要病因之一。而我国近90%的1岁以下儿童对b型流感嗜血杆菌疾病没有抵抗力。可以通过免疫预防消除的疾病,一定要“早接种、早保护”。不同体质的孩子在接种疫苗时也有一些注意事项,对于肛周脓肿、牛奶过敏、鹅口疮、低体重儿、人工喂养儿等,有口服减毒活疫苗(OPV)接种禁忌

的儿童,选择完全失去毒力的灭活脊灰疫苗(IPV),具有更好的安全性,可以避免服用OPV可能导致的疫苗相关麻痹型脊髓灰质炎(VAPP)。

“社区妈妈课堂”,旨在打造一个年轻妈妈可以信赖的,能够全面、及时地普及婴幼儿疾病预防等科学保健知识的平台。新妈妈们带着宝宝接种疫苗时,由于人多和医生只能交流短短2-3分钟,而在妈妈课堂可和医生充分互动近30分钟。

<b>理财投资</b> 订版电话: 0531-85196183 85196489		<b>专业低取代还积分</b> 历山路,花园路(咨询) 15168870282	<b>零首付购车咨询</b> 二手车分期付款企业贷款 济南市千禧汽车 4000996570 济南千禧 1833006899	<b>0.6取·积分</b> 咨询 18678860252	
<b>东方正捷</b> 当日放款 ORIENT CHUNGE ★房产贷款 ★汽车质押 ★抵押房再贷款 ★银行贷款 电话: 60085241/42/43 地址: 花园路220号林华大厦718室	<b>无抵押无担保贷款</b> ★凭有效证件1件-50万 ★挂牌经营 ★创业人士优先 ★银行利息 ★不成功不收费 ★当即得款 <b>借</b> 咨询: 18678305782	<b>易昌投资 咨询</b> ◆房产抵押贷款 ◆房产二次抵押 ◆汽车质押贷款 ◆个人信用贷款 <b>当日放款 利息超低</b> 电话: 66719566 66719688	<b>中安信业</b> 个人征信 服务全国 ZHONG AN CREDIT <b>最快贷款 当日放款 成功收费</b> 咨询热线: 82386584 地址: 济南市历下区泉城路180号 齐鲁国际大厦B10-06		
<b>卓航投资咨询</b> ◆济南人经营 ◆安全可靠 ◆车房抵押 ◆小额急贷 ◆低息当日放款 无手续费 明湖北路1号 86404040 15966649999	<b>天泰投资咨询</b> ★小额无抵押贷款 ★车房抵押贷款 ★当日放款 18764014888 15665888668 地址: 华龙路1623号	<b>鑫桥低息咨询</b> ★房产汽车贷款 ★诚意放款人 ★抵押房再贷款 ★1-6000万 <b>当日放款 资金到位</b> 88907866、13256140888 花园路170号银座大厦322室	<b>恒德投资咨询</b> ★专做无抵押信贷款★低息★放款快 ★房产车辆抵押贷款★房产二次抵押贷款 地址: 洪楼西路39号 免费咨询电话: 4000 778 360 13966632111		
<b>广川投资咨询</b> 低息★当日放款 ★小额无抵押 ★车房抵押 15853175800、 15183177519 七里河路34号综合楼	<b>山泰投资咨询</b> ★小额无抵押无担保 ★车房抵押 ★车房抵押 ★车房抵押 <b>88588750</b> 15868778111 15208868619	<b>无抵押信贷款</b> <b>车房抵押贷款</b> 仅凭个人证件即可拿 1-5万 低息当日放款 85991811 咨询: 13150418555	<b>身份证件贷款</b> <b>超低息·汽车抵押</b> ◆保证身份证件放款 ◆保证10分钟放款 ◆济南人经营 各贷 18A4181172 18A4181173	<b>低息放款咨询</b> ★仅凭个人证件贷款 ★最快30分钟放款 ★无需抵押担保 ★正规经营 18794186663 13583157830	<b>专做房产抵押</b> <b>咨询</b> 当日放款、月息低 <b>88171388</b>
<b>低息快捷</b> 无抵押咨询 <b>15275118366</b>	<b>百富贷款咨询</b> 速办各类中小企业及个人 5-8000万贷款,民间资金 直贷,即行合作,无抵押, 无担保,下款快,利率低, 利息低。 025-86622276 1879548502931 南京市建邺路5号	<b>专业车抵、房抵、垫资咨询</b> 利息低,当天放款; 闲钱理财,承兑贴现。 咨询: 13370595507 蔡、 13658610757 张	<b>润泽贷款咨询</b> ★汽车、房产抵押贷款 ★全市最低息,当日放款 <b>13225412222</b> <b>86558709</b>	<b>证件低息贷款咨询</b> ◆凭个人证件贷款 ◆本地人经营 ◆当日放款 13258715617 13176668105	<b>迅诚投资咨询</b> 大额资金寻求合作,各类中小 企业及个人项目50万起步,手 续简单,下款快,试借高, 放款迅速。1. 银行不取1 电话: 065-5877549 手机: 15770733826 地址: 济南市城路4号
<b>信用取还咨询</b> 办卡 15106956220	<b>个人企业银行贷款</b> 手续简单利息低 专办大额信 用卡 咨询: 13065075866	<b>山大路取还超低咨询</b> 办理各费率 POS机 <b>15805319366</b>	<b>快速贷款咨询</b> 专业为企业及个人提供 小额贷款,无抵押担保, 月息低,手续简单, 不限,止办,当天 放款。 1560044701/王盛德	<b>车房抵押贷款</b> <b>信用取还</b> <b>13064091804</b> 当日放款	<b>顺安贷款咨询</b> 速办个人及企业1-7千万, 民间直贷,银行合作,无抵 押,无担保(成功放款), 可办大额信用卡。 025-5225258678 13152375111 南京市中山北 路188号(南京银行楼上 808室)
<b>0.6取华龙路东都可上门</b> 免抵押 低利率 咨询 18815882894、15889448306	<b>低取槐荫区咨询</b> 速办机器 <b>15969672249</b>	<b>银行正规贷款(咨询)</b> 无抵押,无担保,手续简单, 当天放款,5万-50万 18325939888 张总	<b>专业代办信用卡</b> <b>咨询</b> <b>18865937838</b>	<b>车房抵押信用借款</b> <b>快捷 息低 咨询</b> <b>82387763</b>	<b>代办大额信用卡</b> <b>咨询</b> <b>18253158557</b>
<b>低取积分</b> 0.5咨询 可上门 <b>13864046123</b>	<b>无抵押贷款咨询</b> 无抵押,下款快,手续简单利 息低,诚信为本! 15930628306	<b>超 低 取 还</b> <b>咨询</b> <b>18254109396</b>	<b>大额信用卡咨询</b> 保下五万,信用卡还款, 电话: 15990905570	<b>花园路取还0.6咨询</b> 0.6代办大额信用卡 电话: 13335157760	<b>办理大额信用卡咨询</b> 5-50万,前期无费用, 下卡快! 15865271263
<b>信用卡30分钟提额</b> 咨询 1-3倍 <b>13954187967</b>	<b>快速办理信用卡</b> <b>咨询</b> <b>15098789602 陈亮</b>	<b>专业代办大额信用卡</b> <b>咨询</b> <b>15753186373</b>	<b>快速代办驾照</b> <b>咨询</b> 15288862283, QQ: 1514518482	<b>无担保,无抵押信用贷款</b> 正规低息,无手续费 <b>咨询: 15863141612</b>	<b>车辆抵押二手车评估价放款</b> 咨询 1-100万当日放款 13953143065 1365838862
<b>低取还 咨询</b> 洪楼 可上门 <b>13287718907</b>	<b>信用卡超低取还</b> 快速贷款咨询,代办信 用卡 18454552047	<b>06咨询</b> 洪楼 <b>85155868</b>	<b>信用快速取、还</b> 办理信用卡 何树生 高新区 电话: 13153099356	<b>北园超低取还咨询</b> <b>信用贷款</b> <b>13065000515</b>	<b>取还贷款</b> 洛口 <b>13402204172</b>
<b>诚信贷款咨询</b> 专业办低息贷款,无抵押, 无担保,下款快,当天放款, 18858351861	<b>高额度信用卡-信用贷款</b> 无抵押、无担保咨询 <b>0531-5858272</b>	<b>博大理财咨询0.5</b> 银联办卡提还,手续费零,零 费率,当天放款,让合作 共赢! 188549388	<b>快速贷款咨询</b> 专业为企业及个人提供 小额贷款,无抵押担保, 月息低,手续简单, 不限,止办,当天 放款。 1560044701/王盛德	<b>车房抵押咨询</b> <b>信用取还</b> <b>13064091804</b> 当日放款	<b>迅诚投资咨询</b> 大额资金寻求合作,各类中小 企业及个人项目50万起步,手 续简单,下款快,试借高, 放款迅速。1. 银行不取1 电话: 065-5877549 手机: 15770733826 地址: 济南市城路4号
<b>无抵押,无担保信用贷款</b> 正规、低息、咨询 <b>18660134919</b>	<b>无抵押贷款咨询</b> 当天放款 <b>13205311233</b>	<b>证件低息放款</b> <b>咨询</b> <b>0.5取还</b> <b>13864129992</b>	<b>专做汽车质押贷款咨询</b> ★低至银行贷款利息 ★当日放款 ★大额资金寻求合作 <b>18663731096</b>	<b>中投国银贷款咨询</b> 无抵押无担保, 当天放款,诚信为本。 于经莲: 18730993379	<b>诚信易贷咨询</b> 无抵押无担保,月息 最低,当天办理当天放款 18283102085 李经理
<b>正规无抵押贷款</b> 咨询 钱帮办: 88698765	<b>华信小额贷款咨询</b> 无抵押,无担保,月入2000 即可申请 13286860003, 18678860256	<b>友情提示:</b> 请留意双方要 务签字,并保留好相关证据 有效证件,否则信息不符 为承担相关法律责任!			