

30元查查血 可测脑中风

国家“十二五”重大惠民项目在烟台启动

□通讯员 叶杏 邢守林
□记者 宋佳 报道

本报5月26日讯 很多市民知道控制高血压、高血糖、高血脂可以预防脑中风(学名脑卒中)。其实,有75%的高血压患者血液中同型半胱氨酸(Hcy)指数高,与脑中风有直接关系。25日,烟台市预防医学会卒中预防与控制委员会在烟台山医院成立,并同时启动同型半胱氨酸(Hcy)筛查项目,通过检查血液中Hcy的含量,测知患脑中风的危险度,以便及早预防,控制脑中风心的发病率。

25日上午,烟台市预防医学会卒中预防与控制委员会成立仪式在烟台山医院友谊报告厅举行,烟台山医院神经内科主任梁辉当选主任委员。

“连续6年来,烟台市包含脑中风在内的心脑血管病一直排在居民死因首位,2012年与高血压相关的心脑血管病死亡人数占总死亡人数的51.58%。”

烟台市卫生局副局长郑俊杰介绍。

为解决脑中风的“高发病率、高死亡率、高致残率、高复发率、高经济负担”,烟台市预防医学会卒中预防与控制委员会将致力于脑血管病的预防、筛查、诊治和康复。其中,国家“十二五”重大惠民工程项目——《控制H型高血压,降低心脑血管病》是该委员会工作的一部分,烟台山医院是该项目在烟台地区的唯一分中心。

“Hcy是导致脑中风的第二大危险因素,在血液中的含量越低越好,一般小于5umol/L。”烟台山医院神经内科副主任于群涛说,它是一种显性基因,世代遗传。据了解,相对于黑种人、白种人,黄种人血液中的Hcy含量要高,这与黄种人的遗传基因有很大关系。数据显示,中国26%的居民Hcy高,山东约40%的居民Hcy高。

“加之烟台临海,市民口味重,吃海鲜喝啤酒等因素致使

体内尿酸高。”于群涛说,多重因素导致烟台市脑中风发病率居高不下。

其实,Hcy的检测非常简单,只需花30元抽血化验即可。如果人体内Hcy含量超过10umol/L,应在医生指导下服用含有叶酸成分的特效药物进行控制和治疗。

“在中国,高Hcy一直处于被忽视的地位。今年,为降低包含脑中风在内的心脑血管病发病率,国家专门投资13亿元进行预防控制。”于群涛告诉记者。

据介绍,如果经验血发现Hcy含量超标,可提前服用特效控制药物,在国家政策的扶持下,特效控制药物每月的费用在50元左右,而脑中风病发后的治疗费用动辄上万元,并且致死致残率高。

于群涛建议市民主动检测血液中的Hcy含量,把钱用在预防疾病上。据介绍,服用控制药物后,患脑中风的危险会大大降低。



医护人员正在为患者做抽血检查。 通讯员供图

●相关链接

同型半胱氨酸是啥 对身体有啥危害

同型半胱氨酸(Hcy)是蛋氨酸代谢过程中产生的一种含硫氨基酸,是一种有害的“坏”氨基酸。

高Hcy究竟有什么危害?研究证实,血中Hcy升高可直接导致动脉粥样硬化。大量Hcy在血中聚集,通过产生过氧化物直接导致血管内皮损伤,改变凝血因子的功能,促进血小板聚焦,使血栓形成倾向明显增加。

高Hcy已成为我国位列第二的脑中风危险因素。高Hcy与任何其他危险因素(如高血压、吸烟、高脂血症、高尿酸、高血糖)叠加均有协同作用,其中高血压与Hcy的协同作用尤为突出,危险系数显著升高。

高Hcy是血管病独立危险因素,若与高血压结合,导致血管疾病风险显著增加,男性增加12倍,女性高达28倍。伴有高Hcy的高血压会导致患上脑中风的危险增加,是单纯高血压的4~5倍,是正常的28倍。

因此,高Hcy血症这一“国情”被专家认为是我国包括脑中风在内的心脑血管病高发的主要因素。正是因为高Hcy与高血压之间的这种高度协同作用的关系,才提出了H型高血压这一概念。 本报记者 宋佳

●新闻延伸

脑中风有症状 教您识别预警方式

于群涛强调,人的大脑很娇嫩,如果缺氧时间过长,脑细胞就会死亡,而且是不可逆的,很难恢复。生命科学界有一句话叫“时间就是大脑”。大脑的问题不能忍着,救治越快越好。

脑卒中发生初期,身体会发出预警信号:如一侧肢体或面部麻木;想说的话说不清楚,别人说的话不能理解;走路不平衡;不明原因的严重头痛,伴有呕吐;筷子或者碗端

不动等。

“有人是短暂性的,有人就会一直这样。”于群涛介绍,出现以上症状,请抓紧就医,不要大意或无视这些症状,争取早点治疗。 本报记者 宋佳

便民直销联盟

诚征联盟商店

6879078

凡购买本版块产品将有机会获得
每日幸运奖
(125ml冬虫夏草酒1瓶)
和每周幸运奖
(冬虫夏草1箱/6瓶)

盛世青稞38° 零售 35元 直销价 25元

冬虫夏草酒 6瓶/箱 本周特价 不含虫草 58元 含虫草270元

森蜂园椴树原蜜 1kg 直销价 68元 电话:15854566697

森蜂园椴树蜂蜜 2kg 直销价 98元

理生堂红糖姜茶 12包×15g 超市价 23元 直销价 20元

泸州老窖 国窖品位古雅珍藏铁盒 45° 超市价 150元 直销价 110元

泸州老窖 国窖品位古雅金卡 45° 超市价 129元 直销价 99元

泸州老窖 国窖品位古雅典藏 45° 超市价 298元 直销价 199元

泸州老窖 国窖品位古雅典藏 52° 超市价 489元 直销价 389元

海之蓝 38° 超市价 208元 直销价 178元

海之蓝 52° 超市价 228元 直销价 198元

玲珑白玉汾酒 40° 超市价 138元 直销价 98元

玲珑玫瑰汾酒 40° 超市价 138元 直销价 98元

金象竹叶青 38° 超市价 128元 直销价 98元

多功能水桶 超市价 129元 直销价 69元 内含两个

高档茶具 超市价 99元 直销价 49元

通德典藏 纯米酿造52° 直销价 270元

法国卡斯特 进口原瓶特酿红葡萄酒 超市价 258元 直销价 168元

汾酒蓝瓷 53° 超市价 238元 直销价 208元

汾酒红瓷 42° 超市价 218元 直销价 190元