

理综

稳中求快, 准确第一

莱芜一中理科综合教研组长 谷进源

合理分配时间, 确是理综考试成败的关键。有句俗语: “宁可断其一指, 不可伤其十指。” 题目量多, 当一些题目又有难度时, 在解答过程中, 可适当舍弃一部分题目。

要做到合理安排时间, 最主要的问题是速度, 原则是“稳中求快, 准确第一”。正确解决“速度”和“准确率”的矛盾是寻求时间分配最佳方案的关键。做题速度不能太快, 过快不能保证准确率, 也不慢, 以至能做的题完不成。所以解题时要准确到位, 提高一次性答题的准确率, 不要寄希望于最后时间的检

查上。对大多数同学们来讲, 理综考试几乎没有检查的时间。

三科的知识体系不同, 思维方法不同, 答题的思路也不尽相同。按科目答题, 可以使自己的思路有个连续性, 从而提高做题的准确性。你可以根据你平时哪个学科学的更扎实一些, 实力更强一些或试题中哪个学科的题目更容易一些, 本着“先易后难”的原则, 来确定学科的答题顺序。先做自己优势学科, 再做弱势学科。值得注意的是, 由于同学们情况各不相同, 选择哪种做题顺序要因人而异, 因此在平

时训练中要稳定一种方法。

I 卷做题时要稳定心态, 速度不宜过快。给选择题以充足的时间是必须的, 即使选择题很容易, 也不要低于40分钟。客观选择题都是单选题(除物理外), 难度不大分值又高, 所以如果选择题能够得到较高分, 即使后面有一些失误, 成绩也不会太低, 因此选择题答的好坏, 至关重要。

II 卷时间分布约为每分钟得2分为原则, 做题要先易后难。一般来说, 遇到一个题目, 思考了3-5分钟仍然理不清解题的思路, 应视为难

题可暂时放弃, 即使这个题目的分值再高, 也要忍痛割爱, 而把精力放到解容易题和中档题上, 以便节约时间, 等有时间再回头来攻克难题。

有些考生看到试题比较简单或比较熟悉就很兴奋, 失去了警惕性而粗心大意, 有时看起来很容易很熟悉的试题, 但出题的角度、方式会有很大变化, 疏忽大意, 就会出错。这样的题目恰恰是最容易失分的。这里应该想到, 一般来说高考题与日常训练题完全相同的可能性极小, 所以必须认真对待, 决不能丢分。



做题关键是把握解题思路

莱芜一中理科综合教研组长 谷进源

物理学的内容很广, 重点知识却是很清晰的, 无外乎力学和电学, 力学中分为静力学、运动学、动力学, 从所用的规律上分为牛顿运动定律, 功和能量。只要稍加总结, 就会使你感到脉络清晰。很多同学十分害怕解力学题目, 特别是一些不太熟悉的问题。但我们如果对力学知识体系非常清楚, 就不会拿到题目而不知从何处入手。动力学便是受力分析与运动过程相结合的综合性问题。解决的途径无非是“牛顿定律”或“能量”。“能量”中的主要方法自然包括动能定理、机械

能守恒等, 如果再涉及到圆周运动的问题, 有关向心力的问题也要考虑进去。

现在已经到了复习最关键的环节, 一些同学只专注做一些成套的练习, 对一轮复习过的基础知识有些遗忘, 此时一定不能忽视对基本概念和基本规律的反理解, 物理概念和基本规律是分析和解决物理问题的基础和依据, 解决物理问题的关键在于真正掌握物理意义, 学生只注重对概念规律的肤浅记忆, 并不是深入理解其知识的内涵, 对规律中的各个物理量的含

义、适用范围以及注意事项等关注的不多。

在高考复习阶段, 许多学生不自觉地走进题海战的死胡同, 高考复习要敢于顶住这种压力, 要坚决摒弃课堂复习中的“多、繁、死”的题海战, 所做的每一个题必须是精选的, 具有代表性的, 灵活性的少量题目, 学生要注意做得精, 做得少, 做得活。

物理复习过程中, 一定要做到有效。虽然现在是最紧张的复习阶段, 但也不能搞疲劳战术, 带着疲惫的身躯来上课, 效果可想而知。

同时也不要因为各个学科的作业的繁多乱了阵脚, 要根据自己的实际, 有的放矢地改变自己的缺点, 从审题, 找规律, 做题规范, 使知识系统化等角度入手。

另外, 在理综考试中, 一般来说物理占的分值最多, 压轴大题也多是所谓的物理学科内综合题。因此有人说“得物理者得理综”。相信在总复习的过程中, 每位同学都做了大量的习题。但是进入冲刺阶段后, 做题的数量就不是很重要了, 关键是要把握住解题思路。



化学

备好考场上激发思维的资源

莱芜一中高三化学高级教师 任绪俊

高考考题中低中档题占八成, 所有同学应立足先抓牢这部分分值, 其实难题是为名校选拔而准备的, 就算班中的尖子生也必须重视基础, 防止基础题目因这样那样的原因而丢分。

回扣课本, 以知识单元为线索, 集中阅读, 尤其平时不注意的地方, 如各个小栏目“化学前沿、追根寻源”等, 对易出错的知识进行再理解、再总结。以错题本为主线, 再回归到课本, 并纵横对比发散到相关知识点中; 同时, 也要及时翻看老师补充的新情景知识点。做好

计划, 每天对完成情况及时检查, 有的内容宜及时滚动回扣, 防止遗忘, 这可解决知识的熟练度、准确度问题, 就备好了考场上激发思维的资源, 同时增添了信心。

每一类题目都有其相对固有的思维模式, 做题出错, 除了知识理解不到位外, 还有就是思维严谨细致、全面规范等品质养成不够, 在审题时缺失某些思维环节, 导致考虑不周而出错, 如: 物质检验忘记取样、平衡常数计算带入的不是浓度, 计算体积未考虑是否为标况, 流程题对各环节研读不够, 只

是凭经验机械照搬等。这类问题若能用心去解决, 必然会对提升成绩有显著的作用。

考试中的建议: 入场后上闭目养神静心5分钟, 随后调整呼吸慢慢吸气慢呼气几次, 再用积极的词语暗示自己, 发卷后先写好姓名考号座号后, 把背页左上角的姓名座号也要写上, 务必将选做题的题号涂好, 以免做题时遗漏, 这点很重要; 做题的原则应先易后难, 各科按照平时的做题顺序, 控制好时间, 化学的时间分配大致选择题平均一题一分钟, 仔细

读题, 抓住关键字词, 筛选比较; 大题大致每题8分钟的用时, 有机题虽然只有8分, 思考分析的过程需要时间, 做题时积极调动思维, 从整体把握题目的前提下, 再细致分析联想各种题型的解题策略; 工整书写, 对文字表达题, 要从考察角度去思考答案, 若某一问确有难度, 就先跳过去, 有时间再回来做, 各科用时不能因某一问的困难而影响其他科目的做题时间; 心态上应合理定位, 把自己平时会做的题目做好就是成功, 正常发挥水平就是目的。



要对重要、主干知识强记

莱芜一中高三生物组学科备课组长 卢文静

根据往年高考成绩, 莱芜市的高考成绩在全省居于较高水平, 所以要把自己放到全省这样一个大的考生群体中去衡量, 做到胜不骄, 败不馁。

合理安排各科复习时间, 适当向生物学科倾斜。要明确即使到了考前十天, 相对于语数英等学科, 生物学科的成绩仍有一定的上升空间。考试最后阶段的冲刺, 对于提高生物学科的成绩是非常重要的。

在考前的自主复习时间, 一定要花费时间进行重要知识和主干知识的强记, 要熟悉课本, 查漏补

缺, 不要埋头做题, 或到处找难题、偏题、新题。明确答题要求, 采取正确的答题策略, 提高考试成绩。

同时, 合理安排答题时间, 建议理综生物部分用时在40分钟左右。高考时试卷会提前5分钟发放, 要用好这5分钟, 不仅要写准确姓名、准考证号、座号, 而且还要把各可选做题号提前涂好, 并且还要总体看一下试卷的难易程度。

明确全卷答题原则: 争取基础题不失分, 中档题得高分, 难题得一点分, 全卷不留空白。第I卷: 按题目顺序完成, 对个别有难度的题

目不要过于纠缠。涂卡应该按照个人平时的习惯完成, 要注意检查, 千万不要出现涂卡错位。第II卷: 根据自己对题目难度的判断, 先易后难完成。如果把握不好难度, 可按题目顺序完成。对于有难度的题目, 不要轻易放弃, 要明白非选择题一般是按照难度梯度设置各道小题的, 而且高考阅卷时, 必做部分多答一般不扣分, 只要意思接近, 都能得分, 所以一定要步步为营, 每分必争。对于不会的题, 也要作答, 不要留空。特别要注意, 答题时一定要超出和改变该题的答题区域。

答题要求: 用生物学语言作答, 科学规范。避免错漏关键字, 一些专业术语, 一定要注意不要写错别字; 层次清楚, 逻辑严密(是什么? 为什么? 怎么样?); 表达简洁, 尽量使用课本中的语句进行表述。时间紧张时, 可以使用关键词和箭头的方式表达。

答题技巧: 首先是审题, 最重要的是明确考察目的(切忌答非所问), 看清楚关键词, 分清三种信息(提取有效信息, 放弃无效信息, 排除干扰信息)。其次是回忆并组织相关知识, 抓住要点, 多方联想, 准确与所学知识挂钩。

