

# 带着孩子出游 备齐各种装备

本刊 综合

与自然亲近的孩子比成长在“水泥森林”的城市里的孩子性格更开朗、更富有创造力。带着宝宝走进大自然,亲近绿色,不仅可以增进与宝宝的亲密度,还可以让宝宝认识大自然中的许多物种,还可以借机培养宝宝的观察能力。带孩子出游,一些装备要准备齐全。

## 服装攻略

### ◇宝宝衣服

带宝宝外出,要尽量多带衣服。因为旅途中可能没有时间清洗衣服,如果请酒店洗的话,会很贵。夏天尽量穿棉质吸汗的衣服。颜色尽量鲜艳一点,拍出来照片效果比较好。另外,带一岁以内的婴儿出行还应随身另备一套干净小内裤,以备宝宝尿湿

时进行更换,如遇天气变化,还可以随时给宝宝添换。

### ◇帽子、袜子

还要记得给宝宝戴上帽子,帽子既可起到保暖、防晒的作用,还能遮风挡雨,是宝宝服装必不可少的组成部分。因为很多商场冷气非常足,尤其是像香港、新加坡这样的城市,商场里温度很低,所以宝宝也要穿上袜子,注意保暖。

### ◇围嘴、手帕、小薄被

除了衣服鞋帽,小宝宝出行还离不开围嘴和干净的手帕(或小毛巾),在宝宝吃饭或流口水时,这两样“法宝”可以帮你解决很大的问题;旅途时,宝宝可能会睡着,带一条小薄被是非常有必要的。不要太厚,毛巾被即可。

### ◇其它

尿不湿、湿巾、纸巾——在家不带尿不湿的宝宝,旅行时也可能需要尿

不湿,有备无患。旅行时间长的话,可以先少带一些,到了旅行目的地再去买大包的。湿巾也是必须的,可以带小包的,经常清洁宝宝的口、手很重要。

## 餐饮攻略

### ◇吃母乳的宝宝

如果宝宝还在吃母乳,妈妈虽然省去了携带奶瓶、奶粉的麻烦,但是一定不要忘记带上防溢乳垫和吸奶器,这样,妈妈就可以避免出现一些不必要的尴尬。另外,妈妈要记得在旅途中多喝水,避免上火。

### ◇吃奶粉的宝宝

现在超市里有卖便携式的固体奶粉。有经验的妈妈曾经买过,4块一包,1块能泡40毫升。如果没有的话,就带上自家奶粉吧!建议家里备一个小罐子,旅行的时候装一些奶粉进去即可。

### ◇需要吃辅食的宝宝

需要吃辅食的宝宝,妈妈建议带米糊、蔬菜粉和肉鱼粉。旅游的时候只要有开水就能泡起来吃。有条件的话,可以带一个小炖盅,在酒店可以煮粥、炖鸡蛋羹等,很方便。

### ◇水、小零食

宝宝出门和大人一样会口渴,水一定要带,特别是宝宝容易上火,要多喝些水。可以出门时把热水灌到奶瓶里装到保温袋里。或者带一个小的保温瓶。尽量让宝宝喝温水。如果没有条件随时喝温水,也要让宝宝喝从超市买的正规品牌的矿泉水,不要喝泉水、塘水和河水。

可以带点宝宝平时喜欢吃的小零食,如饼干、小馒头,给宝宝解解馋。

### ◇宝宝餐具

一定要带上宝宝自己的餐具。吃奶粉的宝宝奶瓶要多带两个,吃辅食的宝宝要带好碗和勺子。外面餐馆的卫生条件没有保证,自己的东西最放心。最好

带上宝宝餐具的专用洗涤剂和奶瓶刷。洗涤剂装在干净的小瓶子里。

## 住宿攻略

小孩在睡觉时可能会翻来覆去,为了预防小孩掉下床,最好让孩子睡在父母中间。为了让小孩睡得更舒适,可以自带被单、床单和小孩子的枕套,因为被单、床单、枕套上面有小孩自己的味道,当小孩闻到自己的味道和身边父母的味道,他会很安心入睡。宝宝洗澡的洗浴用品,包括洗发水、沐浴露和护肤露。另外也要带浴巾和多带几条毛巾。浴巾可以带纱布的,节省空间。

南方的蚊虫比较多,如果去南方尽量带一个很小、很轻的蚊帐,只要能把小孩罩进去就OK。准备好图钉,酒店房间一般都是贴墙纸,墙纸里面都是比较柔软的材料,直接用图钉把蚊帐的四个角钉上。

**方特欢乐世界 FANTAWILD ADVENTURE 山东·泰安**

# 方特熊出没 六一同欢乐

## 两大免一小 欢乐家庭惠

6月1日至6月2日,购买400元家庭套票,即可享受两大免一小优惠政策(两名成人游客可免费携带一名1.4米以下儿童入园)。

活动期间,每天前500名入园儿童可免费获赠方特欢乐世界魔法勋章一枚,《熊出没》明信片一张。

方特卡通剧《熊出没》将陪小朋友们一起快乐过节!

400-166-0006 网址: fangte.com 济宁各大旅行社均可报名

地址: 山东省泰安市泰山区明堂路北首

济宁乐途假期旅行社 2395616 邹城市快乐同行旅行社 5237777

穿越五千年 梦回大汶口

# 泰安太阳部落

中国首家体验史前文明的特大型文化主题公园

电话: 0538-5366666 地址: 山东·泰安 岱岳区满庄镇 路线: 京台高速(G3)至泰安“满庄”出口下

各大旅行社均可报名, 济宁咨询电话: 0537-2895226 0537-2395616

国家重点风景名胜区 国家AAAA级景区 国家地质公园 中国文联写生基地 国际滑翔基地 中国最美大峡谷 河南十佳自驾游名胜景区

# 河南·林州太行大峡谷

核心景点: 太行之魂 王相岩; 百里画廊 太行天路; 泉潭叠瀑 桃花谷。

特别推荐: 空中走廊

自驾景区路线: 日东高速-东明下-奔濮阳方向上大广高速-转南林高速-林州下-太行大峡谷  
大巴景区路线: 日东高速-日南高速-连霍高速-大广高速-南林高速-林州-太行大峡谷

各大旅行社均可咨询报名

自驾游交流群: 154011892 咨询电话: 0537-2361888/2362888 15518509988 0372-6082888 网址: www.thdxg.net