

# 饭后一支烟,老婆最危险

## 数据显示,丈夫吸烟的数量与妻子患脑中风的危险性成正比

□通讯员 正毅 日雷  
□记者 宋佳 报道  
qlwbsj@vip.163.com

本报5月29日讯 “饭后一支烟,赛过活神仙。”这句话道出不少烟民的惬意心声。在5月31日世界无烟日到来之际,专家提醒,您饭后的一支烟,会给家人带来无尽伤害。29日,记者从烟台市疾控中心了解到,丈夫日均吸烟量越

多,妻子患脑中风的危险越高。29日,在烟台市疾控中心了解到,如果丈夫吸烟,与其日夜生活在一起的妻子“受伤”最深。烟台市疾控中心健康教育工作人员介绍,曾有统计数据,妻子患脑中风的危险概率与丈夫每天吸烟量成正比。“丈夫每天吸烟数量在1-9支之间,妻子患脑中风的危险性增高28%;丈夫每天吸烟数量在10-19支之间,妻子患脑中风的危险性增

高32%;如果每天吸烟量超过20支,妻子患脑中风的危险性增高62%。”烟台市疾控中心的工作人员介绍说。不少市民会有疑问,丈夫吸烟怎么会与妻子患脑中风的危险性有关系呢?对此,烟台市疾控中心的工作人员分析,烟草灼烧时会释放出诸多有害物质,妻子与丈夫长时间生活在一起,吸入二手烟,二手烟量最多,是最直接的受害者。

“每30秒,就有一人死在香烟手上,这个数量相当于每天近10架波音747飞机坠落,飞机上的旅客全部遇难。”该工作人员解释,可能吸烟对身体是慢性伤害的过程,触发死亡的原因不突然,容易忽视。据烟台市疾控中心介绍,大量研究表明,与不吸烟者相比,吸烟者的血清胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇、血小板黏度和纤维蛋白原水平都增高。此外,烟雾中的

一氧化碳能与血红蛋白结合,使血管内皮缺氧,加重动脉粥样硬化,会诱发心、脑供血不足,甚至有中风的危险性。“从戒烟开始的20分钟内血压即可下降,患冠心病的风险1年内可降低50%,患脑中风的危险在戒烟2年后开始下降,5年后与不吸烟者一样。”烟台市疾控中心倡议,为了妻儿健康,烟民应从掐掉手中的香烟开始。

### 相关链接

#### 案例分析>>

## 吸二手烟1小时等于吸一支烟

近日,市民周先生晚上邀几位好友一起打麻将,几圈麻将打下来,一个小小的麻将屋烟雾缭绕。第二天,周先生的眼睛就有些红肿、干涩,周先生认为是与麻将屋内空气不流通,受烟雾刺激有关。

周先生认为,别人抽烟我管不着,只要我不抽烟就不会有碍健康。但是,烟台市疾控中心的工作人员介绍,这是一个误区,在通风不畅的场所,与吸烟的人同处一室1个小时,危害相当于

抽一支烟。据介绍,每点燃一支卷烟所形成的烟草烟雾中含有的苯并芘高达180纳克,在一个30立方米的居室内就会形成6纳克/立方米浓度,超过卫生标准6倍。“需要将居室内30立方米空气每小时更换5-6次,所以吸烟容易,室内空气‘消毒’难。”该工作人员介绍。据烟台市疾控中心提供的一份美国的监测报告显示,“二手烟”中致癌和有毒物质的浓

度比吸烟者本人吸入的更高,即使时间很短,也会马上对心血管系统产生不良影响;接触二手烟雾的非吸烟者,发生心脏病的风险提高了25%-30%,发生肺部疾病的风险提高20%-30%。



29日,一名年轻人在公共场所点燃烟,他的旁边就贴着“禁止吸烟”的标语。记者 宋佳 摄

#### 吸烟危害>>

## 吸烟可能引发多种病症

29日下午2点多,对于吸烟的危害,记者采访了毓璜顶医院戒烟门诊的专家。专家认为,吸烟伤害的不仅仅是心肺功能,很多看起来八竿子打不着的病,与吸烟有或多或少都有联系。“像消化系统疾病,内分泌疾病都与吸烟有关系。”毓璜顶医院戒烟门诊的专家介绍,平均一天抽一包烟,可使糖尿病危险增加1倍,也可诱发甲状腺疾病。

该专家介绍,吸烟还容易引发中毒性视神经病变,视觉适应性减退,黄斑变性,白内障等。近两成白内障病例与长期吸烟有关,每天吸烟20支以上的人,患白内障的可能性比不吸烟的人高2倍。据介绍,吸烟增加女性患子宫颈癌的危险,并引起多种妊娠

并发症。男性吸烟者的正常精子数量会减少10%左右,精子的DNA还会被破坏,引致胎儿流产或缺陷。 本报记者 宋佳

## 世界无烟日的由来

自20世纪50年代以来,全球范围内已有大量流行病学研究证实,吸烟是导致肺癌的首要危险因素。为了引起国际社会对烟草危害人类健康的重视,世界

卫生组织1987年11月建议将每年的4月7日定为“世界无烟日”,并于1988年开始执行。但因4月7日是世界卫生组织成立的纪念日,每年的这一天,世界卫生组织都要提出

一项保健要求的主题。为了不干扰卫生主题的提出,世界卫生组织决定,从1989年起将每年的5月31日定为世界无烟日,中国也将该日作为中国的无烟日。

二次纯酿 健康时尚  
优良苹果产区 果汁二次发酵  
小金罐  
喝出健康来  
吉斯酒业系列产品全面招商,业务电话:4237199  
JISI 吉斯集团 ~健康产业兴 吉斯中国梦  
烟台旗舰店:芝罘区南大街西首150号附1-1-5号 电话:0535-6694999

# 人居 ▽ 榜样

征集时间:6月2日  
烟台  
现已开始预定

## 征集别墅 复式 豪宅样板工程 打造家居空间新榜样

- ★领导品牌:名匠装饰,全国大型连锁装饰企业,装修装饰行业领军品牌,21年历练,一流整体家装流程。
- ★金牌设计:名匠360°全方位私属装饰顾问,高等院校王牌设计师团队,倾力打造金牌人居,兑现万千人居梦想。
- ★征集时间:6月2日烟台
- ★榜样工程:一级项目经理,资深施工团队,流程化施工工艺,标准化质检体系,细节决定品质,打造完美宜居府邸。
- ★阳光服务:名匠“顾问式阳光贴心服务”,以设计为核心对“家”进行全方位规划整合,为您提供全程家居解决方案。

### 全国名匠分支机构征集样板工程标准:套房/复式/别墅

◆套房:90m<sup>2</sup>-130m<sup>2</sup> 2户, 131m<sup>2</sup>-220m<sup>2</sup> 2户, 221m<sup>2</sup>以上2户 ◆复式:150m<sup>2</sup>-280m<sup>2</sup> 2户 281m<sup>2</sup>以上2户 ◆别墅:330m<sup>2</sup>-420m<sup>2</sup> 2户, 421m<sup>2</sup>-600m<sup>2</sup> 2户, 601m<sup>2</sup>以上2户

山东省片区各分支机构征集地址: 广州总部地址:广州市天河区黄埔大道西76号富力盈隆广场1101 全国质量联保热线:800-888-6012(固话) http://www.mjdec.com



烟台公司:芝罘区南大街150号雪玉国际 设计专线:0535-6650118 日照公司:海德明庭2-01号 设计专线:0633-7788333 威海公司:经区万象城1号首层 设计专线:0631-5960891  
淄博公司:张店区华光路58甲4号 设计专线:0533-3198588 青岛公司:经济技术开发区嘉陵江东路海韵家园东门 设计专线:0532-86709038

★榜样人居·阳光好礼!更多惊喜请亲临名匠!