



抽检合格的“爱心笔”到烟台啦

今起在全市10处领取点免费发放,考生和家长可凭身份证领取

□记者 李楠楠 报道

本报5月29日讯 29日,抽检合格的“爱心笔”到烟台啦!1万套“一笔之力”爱心礼包陆续运到全市10处领取点,30日起免费发放,家长和考生可凭身份证到各领取点领取。

“啥时候才能领到爱心笔?”“《高考宝典》我现在就预约。”……自从本报26日启动了“助考生一笔之力”公益活动后,家长们纷纷打来电话咨询今年“爱心笔”的发放情况,不少家长还提前进行了电话预约,“现在我们比孩子还紧张,希望看看《高考宝典》里专家怎么说,我想提前预订一本《高考宝典》。”29日,由齐鲁晚报和山东协和学院联合承办的“助考生一笔之力”活动走进烟台,1万套爱心笔将助学子一臂之力。

今年,“一笔之力”爱心礼包不仅给每位考生准备了考试文具,包括2B铅笔、小刀、橡皮等,还给考生们准备了《2013“高考宝典”》。

据了解,《2013“高考宝典”》包括学习篇、生活篇、考试篇三部分,由本报记者联系省城各个高中具有高三备考

经验的老师,根据2013年高考说明的新变化,提供了考前复习建议。同时,还邀请了山东省千佛山医院神经内科和营养科专家从考场注意事项、考试心理调试、应试技巧、饮食安排等方面给考生和家长以指导。考生手册中还为学生准备了缓解紧张小贴士,考前7天食谱等,让考生吃好喝好轻松迎接高考。

虽然一支2B铅笔价格不贵,但高考考场上,一只劣质的铅笔可以影响考生的一生。本报“一笔之力”活动搞了多年,在市民心中已经形成了品牌。今年的2B铅笔还专门在济南出入境检验检疫局的国家级铅笔检测重点实验室进行了抽检,结果为合格,考生和家长完全可以放心。

目前,到达烟台的1万套“一笔之力”爱心礼包已经陆续运到全市10处领取点,领取点几乎涵盖烟台所有县市区。参加2013年高考的考生和家长,可以根据就近原则,凭身份证到领取点领取放心笔及考生服务手册。需要特别说明的是,今年“一笔之力”爱心礼包中《2013“高考宝典”》全省仅4万册,先到先得。



29日,抽检合格的“爱心笔”到达烟台,将免费发放。记者 李泊静 摄

全市10处领取地点:

- 芝罘区 徐老师**
电话:13953144135/15506653335
地址:烟台市南大街131号(烟台三中西侧鹤海宾馆)
- 福山区 徐老师**
电话:13953144135
地址:烟台市福山区福海路与县府街十字路口华霖宾馆236室
- 牟平区 魏老师**
电话:13573526233
地址:烟台市牟平区长途汽车站东门南20米路东怡家快捷酒店517室
- 海阳市 高老师**
电话:13791207447
地址:海阳市老长途汽车站内长虹宾馆209室
- 龙口市 宋老师**
电话:13255508065
地址:龙口市黄县汽车站对过伙服宾馆208室
- 栖霞市 慕老师**
电话:15866477871
地址:栖霞市汽车站对面万达宾馆306室
- 莱阳市 李老师**
电话:13127089398
地址:莱阳市洪源大酒店419室(莱阳中医医院北80米,西关百货大楼南18米)
- 莱州市 宋老师**
电话:18766526082
地址:莱州市(百货大楼斜对面)星辉大厦
- 招远市 任老师**
电话:18364445966
地址:招远市温泉路319号客运中心(面包车车站)对面名都宾馆218室
- 蓬莱市 高老师**
电话:15666903212
地址:蓬莱市长途汽车站南50米利群广场西门对面仙悦宾馆311室

高考QQ群爆满,再开通超级群

本报“678录取吧超级群”今起开通,群号:221919441

□记者 李楠楠 报道

本报5月29日讯 27日,本报启动了“678录取吧”高考QQ群,短短2天时间,高考QQ群已经爆满。为了让更多家长获得更多有效高考信息,本报“678录取吧”高考QQ超级群今起开通。超级群将及时发布高考权威政策信

息,方便各位家长相互交流经验。“678录取吧”高考QQ超级群号为221919441。

自27日本报“678录取吧”高考QQ群开通以来,广大家长踊跃加群,并在群中讨论和分享各种高考信息,涉及到备考以及高考期间营养建议和高考志愿填报等。短短两天时

间,网友发言上万条,高考QQ群已经爆满。

为此,本报又开通高考QQ超级群221919441,群名为“678录取吧超级群”。高考超级群可以容纳1000人,考生及家长除了可以通过QQ群交流,本报还将及时为大家传递招考部门的权威信息,包括最新政策、成绩查询、

志愿填报、录取进程和招生维权等,让考生及家长第一时间掌握高考所有动向。

如何在高考时减压轻松应考?本报今起征集高考减压好点子,欢迎高考“过来人”、家长、心理和营养等方面的专家加入QQ群,让更多考生分享你的经验。

备课组组长谈备考

要学会找出题目中的物理规律



烟台五中初四物理备课组组长 戴凤

“物理是不可小觑的一门考试科目,距离中考还有不到20天的时间,学生冲刺复习要注意回归课本,抓基础的同时掌握题型结构,最好能学会分析题目中的物理规律。”烟台五中初四物理备课组组长戴凤说。

“中考物理对基础知识、基本概念考查是重点,但近年来对基础知识的考查形式发生了

变化。最主要的变化是摒弃了考查死知识的做法,而要求能在具体事件中辨认出该知识或规律。”戴凤说,为此,学生要做到复习细致,回归课本,抓住基础,在广度上力争不留漏洞。

近几年,物理题型的变化是少了定量的计算及死套公式的试题,学生对于陌生的简答题普遍存在着不知如何着手、解答不得要领的毛病,再加上简答题的题目很多,出题方式灵活,给中考复习带来一定困难。

“所以,学生要学会理论联系实际”。戴凤说,中考不少试题大多以现实问题立意命题,要求考生通过分析,从实际的物理情景中抽象出物理模型,再从物理模型中分析其中的物理规律。这就要求学生在中考冲刺物理复习时,注意认真审题,快速思考和准确运算的训练。

本报记者 李楠楠

精练典型试题,寻找解题突破口



烟台五中初四化学备课组组长 柳海英

“对于化学这门学科来说,内容不是很多。”烟台五中初四化学备课组长柳海英说,考生复习时,要注意处理好学校统一的总复习计划与自己的计划之间的关系。

“在校以老师为主,在家以自己为主。同学们要注意对知识进行实质性理解,抓好基础,不必乱做各种难题、偏题。如果只热衷于做成千上万的题目,而缺

乏深刻思考,就不会解决新问题。”柳海英说,精练典型试题,重在寻找解题的突破口,在解题思路和方法上下功夫,提升自己的解题能力。在做题中,应注重对审题能力和文字表达能力的培养,注意书写语言的规范性和条理性。

“在考试中要尽量减少不必要的失分,失分原因主要有:阅读能力不足,绘图技法欠佳,叙述不准确。”柳海英说,考生要注意认真审题,弄清题意再答题。如注意题中是问“名称”还是“化学式”;要求找“正确”答案还是“错误”答案;实验题中仪器的选择是否可以重复使用;画装置图时有何种要求等。

最后,考生要认真研究自己试卷失分的原因,注意及时解决每一次考试暴露出来的问题,绝对不要积压。注意不要受到考前各类考试成绩的影响,始终保持坚定的信念与自信的心态。

本报记者 李楠楠

莱山一中启动

高考营养餐窗口



工作人员正在精心准备营养餐。(通讯员供图)

□通讯员 宋吉娜
□记者 李楠楠 报道

本报5月29日讯 高考临近,莱山一中秉承科学应考的传统,从5月份开始到高考结束,给高三学生每人每天提供一个免费加餐鸡蛋,让考生保持充沛精力,以健康的身心迎战高考。

据介绍,为了保证高三学生的营养,目前,莱山一中开设专门的高三学生营养配餐窗口,让高三学生吃上了考生营养配餐。学校安排专人负责,请教多方营养专家,根据专家建议科学搭配,并定期与学生、家长沟通,采纳他们的合理建议,不断改进饭菜花色品种、饮食服务质量。

学生餐厅就餐实行分餐制,餐具每餐前必须清洗消毒合格才使用,确保考生营养摄入更加全面、合理、安全。