

你身上的烟草味 让家人跟着受罪

“二手烟”危害婴幼儿健康,易引起急性哮喘、支气管炎

本报记者 杨林

一些爱吸烟或者去过有吸烟者场合的市民,身上总带着一股烟味。散发烟味的是烟草燃烧后附着在衣服、皮肤等地方的残留物,即“二手烟”。“二手烟”对成人危害性不大,因而还未引起市民的广泛重视,但“二手烟”极易导致婴幼儿急性哮喘、支气管炎。

老哮喘一闻烟味就犯病

市民于女士患哮喘已经有多年时间,需要长期服药才能控制病情,随着年龄越来越大,她的嗅觉变得越来越不灵敏,但别人身上的烟味她却立即闻出来。日前,于女士又来到青岛市中西医结合医院变态反应科看医生。原来,于女士的丈夫晚上经常出去打牌,牌友们打得高兴时一支接

一支地抽烟,于女士的丈夫经常带着一身烟味回家。每次闻到丈夫身上的烟味,于女士都会哮喘得更厉害,只能再来看医生。

“引起于女士哮喘发作的实际上是她丈夫身上的烟草残留物,这些残留物散发的气味就是我们俗称的‘烟味’。”青岛市中西医结合医院变态反应科主任

徐文刚说,烟草残留物刺激哮喘病人的呼吸道,引起呼吸道收缩变窄、变细,导致哮喘病人的病情加重,这种情况也被称为“烟草过敏”。烟草过敏病人很常见,他们并不只对烟草残留物过敏,但烟草残留物可以加重这些病人的病情。一些人在公共场合闻到香水味就会不适也是这个道理。



岛城一家医院内正在吸烟的市民。杨林 摄(资料片)

“烟草味”能留在身上6小时

随着吸烟危害健康的观念越来越深入人心,不少烟民到露天通风的地方“抽闷烟”,但并不能躲开“二手烟”无处不在的危害。

“香烟燃烧时会释放气体和粒子,烟雾散去后,这些物质会残留在衣服、皮肤、家具等上面,这些残留物质主要为重金属和尼古丁。这也是为什

么长期在一个吸烟者众多的环境中,某些人身上也会带着烟味。”青岛市疾控中心健康教育科主任慕菲称,研究证实,烟草残留物停留的时间相当长,熄灭香烟6小时以后还会存在,一些“老烟枪”身上的烟草残留物常年累积,“一身烟味”成了他们的标志。

慕菲称,有些市民即使不

当着别人的面吸烟或根本不吸烟,身上附着上的有毒烟草残留物还会被带入家庭,蔓延给亲人,这是“二手烟”最可怕的地方。目前,“二手烟”对成人的危害性不大,但对家里的婴儿危害很大。因为婴儿的免疫系统更脆弱,呼吸速度快,“二手烟”可以引起孩子急性哮喘和支气管炎。

茶叶渣、橘子皮可除烟味

“家庭环境中,烟灰缸是‘二手烟’的一个重要来源。家里人以后,烟灰缸往往堆满烟头和烟灰,房间内弥漫着烟味。”慕菲建议,市民可以将喝剩下的茶叶晒干,将茶叶渣放在烟灰缸底部,茶叶具有极强的吸附作用,可以除

去香烟的气味和有毒残留物。

除了茶叶渣,橘子皮同样是去除烟味的一个好选择。如果家里烟味太重,市民还可以点上蜡烛,蜡烛燃烧产生的碳可以吸附烟味。

吸烟时开窗、开风扇,或者到

室外吸烟都不能防范“二手烟”,为了避免危害家人健康,对吸烟者众多的场合专家建议市民要少去。如果市民常去吸烟者众多的场合或者刚吸完烟,应对衣物进行清理。经常洗澡,去除烟味的同时也能减少烟草残留物的数量。



医务人员逐渐不抽烟 院内二手烟居高不下

本报5月29日讯(记者 杨林) 31日是第26个世界无烟日,青岛市疾控中心连续3年对岛城医疗机构吸烟者情况摸底发现,医务人员吸烟率逐年下降。烟草烟雾导致PM2.5增加方面,学校、机关和医院的环境状况明显好于餐饮和酒店业。

2010年—2011年,青岛市疾控中心曾对青岛市5家市级医院进行调查。结果显示,医务人员的吸烟率由2010年的9.84%下降到2011年的6.29%。由过去每人30天平均吸317支烟,降到平均182支。

2011年—2013年,青岛市疾控中心又对区级30家医院进行了调查。结果显示,区级医院医务人员的吸烟率由2011年的10.1%下降到2013年的

5.86%。吸烟量由过去平均30天吸260支烟,降到225支。在公共场所吸烟率由4.9%下降到3.8%。98.5%的人认为吸烟有害健康。

虽然医务人员的吸烟率逐年下降,但是医院室内空气中二手烟的水平却不算低。2012年6月,青岛市疾控中心选择青岛市医院、学校、餐馆、宾馆酒店、政府/工作场所等五类公共场所开展室内烟草烟雾PM2.5研究,评价室内空气二手烟水平。结果显示,医院市内PM2.5的平均浓度为69.4 $\mu\text{g}/\text{m}^3$,低于餐馆和酒店,却高于政府/工作场所和学校,在五类场所中处于中等水平。据介绍,虽然各医院全面禁烟,但是仍有一些患者及家属在医院内吸烟,因此导致医院室内空气中含有不少二手烟。

相关链接

市民可上网 参与控烟调查

2月21日,青岛市法制办发布《青岛市控制吸烟条例》(草案征求意见稿),公开征求社会意见。为了了解岛城市民对青岛市公共场所禁烟工作的意见和建议,青岛市疾控中心特设问卷,在“无烟青岛”网站(www.qingdaowuyan.org)开展网络控烟调查答题活动。答题时间为5月31日—7月31日。

胶州供电:寄“国网情” 圆发展梦

近日,国家电网胶州供电公司通过志愿者进社区服务、捐资助学、结对经济薄弱村等多形式开展“中国梦·国网情”活动。

公司全体员工人人志愿参加“慈善一日捐”,向需要帮助的弱势群体寄国网情、圆发展梦。(王晓静)

莱西供电:构筑夏季消防“防火墙”

随着夏季高温的到来,非常时期,国家电网山东莱西市供电公司构筑夏季消防“防火墙”,

严控火灾事故的发生,保持公司安全生产工作形势稳定。(戴书展)

莱西供电:开展安全生产风险隐患排查讨论活动

近日,国家电网山东莱西市供电公司组织开展了安全生产风险隐患排查“再认识、再梳理、再深化专题学习讨论”活动,深入梳

理安全生产风险隐患点,做到早发现、早预防、早处理,有效保障社会用电可靠性。(赵秀海)

湘潭路街道举办庆“六一”亲子趣味运动会

日前,李沧区湘潭路街道组织辖区200余名家长儿童和新市民子女开展庆“六一”亲子趣味运动会,

意在锻炼孩子和家长的协作能力,家长一致认为,这样的活动增进了家长与孩子之间的感情交流。

胶南供电公司

关注留守儿童 践行社会责任

“六一”儿童节即将到来之际,胶南供电公司青年志愿者服务队来到黄岛区海青镇许家村小学,在

给留守儿童送去慰问品的同时也送去了安全用电知识。(张晓虹)

李沧区人口计生局建立宣传教育新机制

李沧区人口计生局不断强化计生宣传教育,建立常态化计生宣传教育工作机制。继续大力推进计生各项法规,组织计生工作者在小区广场、人流密集的地方发放宣传折页,做到计生宣传教育面向全体家庭、全体育龄群

众,提高宣传教育的实效性。联合各个部门进行资源整合,建立社会化计生宣传教育联动机制。推进婚育新风进万家,用身边的事迹来影响周围的人,不断丰富婚育新风进万家活动的品质,提高宣传教育的品质。