

性早熟孩子越来越多,省城一儿童医院——

一周接诊20名性早熟儿童

本报记者 穆静

济南一个4岁的女孩乳房开始增大,医院确诊为性早熟。山东大学齐鲁儿童医院内分泌科专家梁向荣称,他们平均每周要接诊20名性早熟儿童。北京协和医院内分泌科史轶懿教授在2007年称:中国儿童的发育年龄的确有逐渐提前的趋势,女孩从11岁提前到了10岁,男孩则从12岁提前到11岁。梁向荣也表示,这几年儿童性早熟的现象越来越明显,而且早熟的年龄也很小。



5月31日,济南机车车辆厂幼儿园里孩子们天真烂漫的表演虽然有些稚嫩,但是依然让家长高兴不已。本报记者 左庆 摄

1 女孩才4岁就来“月经”

丛丛(化名)是一名4岁的女孩。前不久,丛丛的妈妈发现女儿阴道开始流血,同时乳房有点偏大,摸起来还有肿块,妈妈赶紧带丛丛到山东大学齐鲁儿童医院就诊。

“这个小女孩来检查时,我们发现,她的个子比同龄孩子要高,并出现了乳房增大、阴道流血等第二性征。”梁向荣介绍说。而经过骨龄检查、性激素激发实验等,确定丛丛各项指标都比同龄人要高。像丛丛这样4岁就开始发育的儿童,目前虽然不多,但8岁之前发育的,则是一年比一年多。“一方面是社会宣传下,性早熟引起了家长的重视。另一方面,患此病的孩子确实增加了。”梁向荣说。

专家观点

独生子女家长陪伴多易致早熟,专家建议:

让孩子多和孩子在一起

本报记者 刘清源

越来越多孩子在生理和心理上早熟,这种现象产生的背后社会原因很多。孩子应该如何成长,作为家长又该如何教育孩子,本报记者专访了中国青少年研究中心副主任孙云晓和山东师范大学心理学院博士陈光辉。

在两位儿童心理专家看来,孩子的成人化表现弊端远大于好处,爱孩子应当尊重孩子的天性,给孩子创造自由成长的孩童世界。真正对孩子好的教育,应该是尊重孩子在每个年龄段的内心需要,“让孩子更像个孩子一样生活”。

2 蜂王浆、保健品都可能是诱因

梁向荣告诉记者,经过检查,丛丛的情况为特发性性早熟,原因不明。

“蜂王浆、保健品等都可能引起性早熟。”据梁向荣介绍,她曾经诊断过一个小女孩,由于喝蜂王浆较频繁,而引起了性早熟。还有不

少孩子由于吃保健品、补品,以及接触了成人用的化妆品而引起了性早熟。

“现在孩子的营养水平提高了,青春期本来就比上一辈人有所提前,而如果摄入的食品中含有激素,积累到一定量,就会引起性早

3 性早熟可致“高小孩矮成人”

“性早熟可能会造成‘高小孩,矮成人’的情况。”梁向荣说,性早熟会造成孩子骨龄提前,表现为阶段性身高偏高,但也会引起骨骺的提前闭合,导致成人后身高降低。

芳芳(化名)的妈妈发现,芳

芳身高长到1.4米后,就不再长个了。刚开始以为女儿是“长个儿慢”,但到医院里一查,却发现女儿的骨骺已经闭合,不再长个儿了。

据了解,由于性早熟,芳芳小的时候长得挺快,但到一定年

龄。”梁向荣说。

据了解,长得很快的动物食品、反季节的水果、大豆及其制品,以及家禽卵子、油炸食品等高激素的食物,都可能引起性早熟,成人的洗涤剂用品等,也都可能引起性早熟。

段骨骺闭合后,就不长个了。梁向荣接触过几个十几岁的个子矮小的孩子,都是由于性早熟造成的。

此外,性早熟让孩子过早地进入青春期,但心理成熟度与此不同步,很容易造成孩子精神紧张等心理障碍。

接受心理咨询的七成青少年有性困扰

本报记者 穆静

记者采访发现,在电视、网络的影响下,不少孩子过早地接触了性方面的知识,而家长、老师若不加以正确引导,很容易导致孩子出现心理问题。

山东省警官总医院心理科专家张洪涛介绍,到医院做心理咨询的青少年中,占比重最大的是反映学业压力、亲子关系、情感发展如与异性交往方面的困扰等。“虽然不少孩子不是冲着性困扰来的,但是通过深入聊天发现,70%以上都有性方面的困扰或压力。”

“来咨询的孩子中,多数通过电视和网络过早地接触了性方面的信息。”据张洪涛介绍,曾经有个8岁的孩子由于过早接触了一些性信息,被家长带到医院进行心理咨询。“孩子曾经在新加坡待过一年,由于家长疏于管理,孩子在电视上看了一些成人片。回国后,在班里给同学炫耀性知识。”

“还有一些孩子从网上过早接触性方面的信息,引发手淫。”张洪涛说,现在孩子对性方面的信息接触量大,容易引发性冲动,产生手淫。“一旦手淫获得快感后,孩子很难放弃。而如果不进行引导,孩子很容易产生罪恶感,引发心理问题。”

相关链接

外国做法:

性教育从小学一年级就启动

据了解,在美国,十三四岁的孩子开始谈恋爱,已经成为社会的一个普遍现象,性教育也是一个不得不面对的问题。在性教育方面,家庭和学校均采取了一些必要的措施,其中有可借鉴之处。

在家庭教育方面,一些美国妈妈的做法就是找孩子聊天,或者把恋爱会发生的事情都和孩子交待清楚,然后让孩子自己选择。在学校教育方面,美国从小学一年级起就开始传授生育、两性差异、性道德等知识。初中讲生育过程、性成熟、性约束等知识。

在英国,青少年对性的认识不仅来自于课堂。英国的“国家必修科学课程”中,有一门“性与关系”课。根据课程大纲,将学生分为4个年龄段授课。5岁至7岁的孩子只需知道身体的各部位等;7岁至11岁,要了解青春期、婚姻、离婚;11至14岁时则要学习避孕、怀孕、艾滋病等知识。14至16岁,学习的是性行为的选择、情感健康、如何减小风险等。

10岁的孩子30岁的世界

“调查数据相比于现实情况更为保守一些,孩子使用质疑、粗俗、烦闷等类型的口头禅或者语言的现象受学校、班级风气影响不同。”对本报记者提供的论文数据和实际调查结果,山东师范大学心理学院博士陈光辉认为这只是冰山一角。

现代科技产物让儿童更便捷地与他人联系,从积极方面来说,一定程度上有利于儿童更好适应外界环境。但儿童社会化的加快本身就是一把双刃剑。陈光辉说:“在当下,一个10岁的孩子和30岁的成人可以接触到完全一样的信息,但二者的心理承受能力是有天壤之别的。”

孩子成人化想象力会降低

济南市民王女士最近接三岁的女儿回家时,女儿指着零食对她说:“妈妈,别的小朋友都在买这个。”王女士告诉女儿,她没带钱,不能买。没想到女儿头一横,冲着她就喊:“那你天天在家呆着干什么呀?还不赶快出去挣钱!”听了女儿的话,王女士心里惊

诧不已,这么小的孩子怎么就会说大人的话了?平时在和其他家长的交流中,也有家长提及,孩子有时会说“妈妈,我在幼儿园有女朋友了”这样的话。

对于这些现象,中国青少年研究中心副主任孙云晓认为,很多儿童看上去早熟跟儿童的生活环境有关。现在的孩子多是独生子女,在童年时期更多与家长生活在一起,而不是同龄人,孩子们一些看上去成熟的表现更多的是一种模仿行为,是一种成人化表现。

“成人化是儿童成长的灾难。应该让孩子更像个孩子一样生活,如果孩子像大人那是不正常的。”孙云晓说。儿童是人生一个有独特价值的时期,不是可有可无的。儿童的语言具有其独特性,内容丰富、无拘无束,富有儿童气息。孩子的成人化表现实际上是一种模式化,如果童年生活丰富性不够,那么孩子本该有的好奇心、想象力、幸福感、创造力、敏感度等都会降低。

孩子的世界应该很简单

孩子究竟应该怎样成长?陈光辉认为,尊重孩子在每个年龄段的内心需要才是最重要的。读书与打

球、下棋与爬山、跳舞与解数学题对于不同的孩子而言可能都是快乐的事情。缺少及时监管和合理引导是部分孩子出现过早成人化的重要原因。就此现象陈光辉指出,“孩子的年龄越小,其可塑性越强,环境因素对其行为方式和心理特征的影响越直接、越深刻。因此,父母、教师乃至社会人员更应关注年幼孩子(0-12岁)的成长与发展”。

如何规避孩子的成人化表现,孙云晓介绍,最简单的一个方法就是让孩子多与同龄人交往。“儿童的社会化有两个特点,群体性和实践性。这里不仅仅是让孩子和同龄人交往,也包括与年长几岁孩子混龄交往。这种充分的交往,能让孩子享受童年,对其性格培养有帮助。”

另外,孙云晓建议要控制孩子与媒体的接触范围。过多的成人作品,比如反映社会现状的言情剧、成人节目孩子要少看,看多了也会让孩子产生模仿行为。建议家长多给孩子看专门的儿童节目,比较符合儿童的心理特征。“孩子的学习欲望强,但是辨别良莠的能力不强,因此父母应该在充分尊重孩子内心需求的基础上规范、引导其所从事的活动和接触的内容。”陈光辉说。