



倾诉热线主持清清小雅  
正在倾听您的心声  
热线: 15169132840  
邮箱: diya3988@163.com  
QQ: 874273209

◆采访人:小雅  
◆倾诉者:含洋(化名)女 27岁



## 采访背景

在倾诉中,有很多急于要转正的“小三”讲述自己的故事,可含洋却害怕“转正”,成天被对方逼婚。含洋的故事,或许能给某些有“公主病”的女人一些提醒,爱情首先要建立在相互平等、尊重的基础上,否则便是作茧自缚的灾难。

## 聆听咨询师



心理咨询师  
擅长情感方面咨询  
博客: [http://huixinre\\_xian.blog.163.com](http://huixinre_xian.blog.163.com)  
电子信箱: [zhichenq@163.com](mailto:zhichenq@163.com)

知尘



## 离婚后我沉醉于父爱般的疼爱

在感情上我多少有点“公主病”,凡事以我为中心,稍有不顺,便乱发脾气。前夫却不吃这套,“蛮横无理装娇情,还真把自己当盘菜了”,这是他对我的评价。婚姻并不像我设想的那般完美浪漫,鸡声鹤斗的互骂夹杂着冷战,芝麻大的事前夫也得跟我掰扯个所以然。因此,趁着没孩子,我迅速结束了仅一年的婚姻。

而孙杰(化名)就给了我如父兄般的宠溺,尽管他比我大9岁。至今我都记得在朋友的婚礼上孙杰给我的第一印象:得体精致的休闲外套,黑白色搭配的棉布衬衫,谈吐不俗,由里到外散发着绅士风度。婚宴完毕,我和孙杰互留了联系方式,一来二去,两人渐渐熟络。彼时我刚离婚,情绪极不稳定,

孙杰就成了我发泄坏情绪的“树洞”。有时,我的狂怒都要达到“龙卷风”的级别,孙杰依旧和风细雨,仔细倾听着。我多次问孙杰,你不厌烦我的坏脾气吗?他不徐不疾,微微一笑,“男人对女人就得有耐心。”这话说到我心坎上了,不像前夫,我说不上三句话,他会粗暴地打断我,就知道梗着脖子和我抬架。

在孙杰眼中,我就是个时刻需要保护的小女孩。有一次,我俩去山里游玩,我看见不高的山崖上挂满了或红或青的野酸枣,非常喜人,便找了一根长杆子,站在下面用力敲打着这些野酸枣。孙杰当时正在拍山景,一回头看见我的举动,他立刻像一头暴怒的狮子,拽着我离开山崖。走到宽阔的地带,孙杰开始训斥我,“山崖上

的土质干燥松动,万一塌陷怎么办?从现在开始不许离开我的视线一步。”孙杰看似表情严肃,非常生气,但他不忘抬手拂去我粘在发丝上的杂草。孙杰眼神里散发出的柔软和心疼,我想,是个女人都会沉醉不醒。

虽说我有过一次短暂的婚姻,但从未感受到被重视的感觉,更何况,比起孙杰的成熟睿智,前夫越发显得幼稚肤浅。我无可救药地爱上了孙杰,可以说是崇拜他。我和孙杰的情感细节无需过多赘述,和众多的婚外情如出一辙,并没有什么新意,但结局却大同小异:我不仅身背“拆散别人家庭”的罪名,而且宁静的生活也彻底被打乱。

# 他为我离了婚 但我却不想嫁给他



## “小三”的名称令我苦不堪言

孙杰的妻子岚莹(化名)是一个做事能豁出去命的女人,她得知我的存在后,先是去我的公司,逢人便说我是“小三”,如何破坏她的家庭,让她饱受折磨。那些平时本就热衷于八卦的同事,在背后添油加醋,将我描画得相当不堪。每天上班,我如芒在背,仿佛所有的人都在对我指指点点。有一天晚上,我正在单位加班,岚莹突然闯进我的办公室,对我又打又骂,把我桌子上的东西也砸了个粉碎。第二天,公司上下都知道了我的“遭遇”,领导对此颇有微词,开会时,以不点名的方式批评我不该让私事影响到工作。

这还不算完,我也不知道什么时候,岚莹像个间谍似的尾随我到了我居住的小区。

她站在楼下,喊叫着我的名字,演讲似的对来来往往的住户控诉我的无耻行径。父母向来要面子,思想也很传统。父亲逼我去给岚莹道歉,“你为什么要和有家室的男人搅在一起,如果他妻子因你而做出极端的事情,你能心安吗?”我妈也在一旁劝解,“任何事都有因果,谁敢保证你不重蹈覆辙他妻子的原路?”

尽管孙杰一再信誓旦旦地告诉我,他和妻子的关系早已淡漠,无非是为了儿子才维持婚姻。但我毕竟活在现实中,也很在乎周围人对我的评价。自从岚莹将事情捅破以后,我几乎成了众矢之的。有一次在公司楼梯的拐角处,我亲耳听到几个同事边走边议论我是“小三”,其中一个直接

用嘲讽的口吻说我是拆散人家家庭的“刽子手”。这种来自道德舆论的谴责,是我从未想到的,原以为爱情是自由的,可越了界限,我真的难以承受口诛笔伐的压力。

岚莹破釜沉舟的“保卫战”,不仅使孙杰无法正常工作,就连孙杰的父母都被她折腾得苦不堪言,同时也加快了孙杰离婚的决心。孙杰也承认,但有三分奈何,他不想走这条路。所以说,当孙杰把离婚证作为礼物展现在我面前时,我并未感到有多么沉重的愧疚感,尤其不爱听他那句,“我是为你而离婚的”,明明是忍受不了岚莹的闹腾,却说是为了我,难怪朋友们都说“老男人”城府深,果然如此。

## 他为我离了婚,但我却不想嫁给他

孙杰离婚时间不长,便向我求婚,此时此刻,我开始不平衡了。别的不提,单说孙杰离婚时对财产的处理,他将一多半的存款给了岚莹,两套房产归了儿子。孙杰说,是自己出轨在先,多给岚莹一些物质上的补偿自己才心安,况且她还要抚养儿子。虽说我不是为了钱财和孙杰在一起,但人都有私心,孙杰毕竟人到中年,他的奋斗能力是有限的。而且,离异的男人向来和前妻有说不清的牵扯。我的一个女友也是嫁了个离异男,对方每到逢年过节都要包红包给孩子,那红包里的钱数动辄便是上万,这不明显摆着接济前妻吗?莫非我现在接受了孙杰的“一穷二白”,将来还要拿出两人的共同钱财去供给前任?

更关键的是孙杰11岁的儿子。和我同龄的女友,有的还未谈恋爱,而我却要当后妈,如果将来有了自己的孩子,我不敢保证会有足够的母爱去爱别人的孩子。而

我父母得知孙杰向我求婚,更是以死相逼,“你敢嫁给孙杰,我们就不认你这个女儿。”这段感情已经给我带来了不小的负面影响,假如再失去双亲的爱,真可谓得不偿失。我渐渐地疏远孙杰,开始偷偷相亲。哪曾想,一直把我当孩子宠爱的孙杰,阴损起来还真可怕。每次相亲过后,用不了几天,对方就会提出分手,客气点的会找个理由,有的索性直言不讳地告诉我,自己和家人不可能接受当过“小三”的女人做妻子。

后来我才知道,是孙杰在暗中拆台。他了解到对方的信息后,直接告知人家,我是有男友的人。对方再问详情,孙杰只需轻描淡写地说一句“我是为她离的婚”,傻子也能猜透其中缘由。孙杰不愧是精明的“老男人”,现在居然以男友的身份,每天接送我上下班,对我寸步不离,我和朋友出去K歌,他都得充当“护花使者”。哪

怕我再给他摆臭脸、发脾气,他依旧对我怜香惜玉。以前,我最喜欢被孙杰呵护,可现在却觉得他又霸道又讨厌。

那天,我去超市,无意间看到前夫和他的妻子。那个女人已经怀孕,浑身散发着幸福的宁静。如果我不冲动离婚,这份简单安稳的生活应该属于我,哪会有今天的这般复杂混乱。最近,父亲的同事给我介绍了一个男友。与他处了四个月左右,他对我的过往一清二楚,并未计较。但我对他没有丁点的爱,连牵手的念头都没有。我妈说,总要好过那些嫌弃你的男人,劝我别错过这个机会。因此这些日子我纠结得度日如年:一边是孙杰的逼婚,我若不答应,就对不起他为我离婚的“壮举”,而且免不了还要与他的前妻纠缠下去;另一边是父母的催婚,好像我是一件“滞销品”,但凡有人要,就赶紧脱手了却心事。可我不想为结婚而结婚,难道只有这两条路可选吗?

## 为幸福埋单的 只能是自己

文/知尘

含洋的情感生活真是让人唏嘘不已。唏嘘之后,不禁思考,为什么会走入今天这样的结局?为什么始终无法拥抱幸福平静的生活?

含洋自我分析,认为自己在感情上有些“公主病”。提起公主,我们往往会想到美丽、骄傲、任性、刁蛮等性格特点,或轻或重是会让人皱起眉头的。在人际交往中,有“公主病”的人,很难得到大家的喜爱和尊敬。因为在普世的眼中,这类人太自我了,或者说太自私了。

文中没有交代含洋和前夫的恋爱结婚背景,但显然他们缺乏感情基础,缺乏彼此的包容和忍耐,缺乏对婚姻的郑重和呵护之心。把婚姻当儿戏的人,最终会被自己的行为所害。含洋已经品尝到了苦果。

对含洋来说,是该坐下来静心思考了。心平气和地梳理一下过往的经历,分析一下自己身上存在的问题是什么,想一想走到今天的根本原因是什么。只有明白了一切结果都是自己自导自演的,才能清清楚楚地往下走,而不是像现在这样没头没脑。

在含洋的叙述中,我们看到她一直在抱怨。抱怨前夫小心眼,抱怨孙杰霸道纠缠,抱怨孙杰妻子太泼,抱怨父母逼婚,抱怨同事背后指点。似乎所有的不幸都是身边的人造成的,是他们把自己逼到了今天的不幸中。这种外归因的思维模式,让含洋看自己时一片盲点。

每个人都有追求快乐的权利,但这种追求不应建立在别人的痛苦之上。孙杰的婚姻显然是含洋破坏掉的,但我们看不到她的内疚,只看到她一再地控诉孙杰前妻。的确,在含洋的描述中,孙杰前妻是个不折不扣的泼妇,但是,含洋应该明白,是她自己导演了这个“泼妇”一切的表演,那么就必须要承担所有的后果,包括同事的“指指点点”。要怨,就怨自己吧。

含洋既然清楚孙杰离婚是被逼无奈,并非是因为“爱”,那么,就没必要背上“他为我离婚”的包袱。离婚,是孙杰自己的选择。每个人,都必须为自己的选择承担后果。含洋没有义务必须嫁给孙杰,她有权利选择自己的生活方式,是否结婚,和谁结婚,都是含洋自己的事,孙杰没有权利干涉。

大家都是成年人,不妨坐下来好好沟通。含洋必须向孙杰表明自己的立场:我的确爱过你,但是,现在我想清楚了,我们不合适,我不想嫁给你。明确拒绝,是对自己的尊重,也是对孙杰的尊重。

表明态度后,大大方方相亲就是。如果遇到愿意相处、发展下去的人,不妨主动把这段情感经历说出来。对方能接受就相处,不能接受就算,毕竟人各有志,想法不同。即便屡屡因此被拒,也没必要自卑,所有的经历都能化作成长的机会,关键看如何利用。仅就我个人的观点来说,含洋当下尚不适合进入婚姻,在进入婚姻前,她必须完成一定的个人成长,否则,还会是悲剧。

除非是为了活下去,否则不要违背自己的意愿嫁给不喜欢的人。无论结婚是被父母所逼,还是想甩开孙杰的纠缠,最终吞噬苦果的只能是含洋自己。

结婚也罢,单身也罢,丁克也罢,安居也罢,流浪也罢,都是不同的生活方式,没有绝对的好,也没有绝对的不好,按照自己的心愿来选择就是最好的。当然,前提是不以破坏别人的幸福为基础。祝福深深。