

B

01-04

周刊

2013.6.2

星期日

爱运动

运动无处不在 体育提升品质

山东网球联赛儿童节开战

少年们**“网”住你们的梦想**

本报讯(记者 叶嘉利) 6月1日,泰山原浆啤酒山东网球联赛在奥体中心济南市体育训练基地如期进行,经过一天的激烈争夺,各组优秀选手脱颖而出。6月2日选手们将会展开最后的角逐,产生总决赛的名额。

炎热的天气没有阻挡选手们参赛的热情,上百名选手在室外网球场顶着烈日比赛,展现了很高的竞技精神。由于济南站赛时较短,很多选手一天要进行多场淘汰赛,这对参赛选手的体能挑战比较大。本届参赛

选手以青少年为主,尤其是11-14岁年龄段选手占了很大比例。

省小球运动管理中心主任杨大文说:“相信在未来的5年至10年内,将会有优秀选手从这届涌现出来,以后我们会感谢今天这样的赛事。这届赛事的口号是‘寻找少年李娜’,希望通过这届赛事让更多的青少年参与到网球运动中来。”

经过一天的角逐,有5个项目的最终名次已经决出,青少年组15-17岁女子单打,吴

思晗获得冠军,第二、三名为谭诚、孙晓涵;青少年组15-17岁女子双打冠军为谭诚和张文丰,亚军为孙晓涵和潘西子;青少年组11-14岁男子单打冠军为李泽楷,二、三名分别为房俊辉和蔡翔;成人组18-40岁女子单打冠军为荣马慧阳;成人组18-40岁男子单打冠军是常瑞远,二、三名分别是田峰和王奎利。

6月2日,各项比赛将继续进行。接下来的时间里,山东网球联赛将会在全省17个地市进行分站巡回比赛,各地市选手都可报名参加。

一个网球痴迷者的告白

温楚天:有目标就不累

本报记者 叶嘉利

黝黑的皮肤上泛着被太阳灼伤的红色,眼前这个身高一米八的年轻人在看台上等待他的比赛开始。7年前,10岁的温楚天从游泳池里爬出来,用存了很久的1000块钱买了人生中第一个网球拍,从此陷入痴迷。已经在山东省网球队度过了4个年头,温楚天从当初的毛头小孩变成省队的种子选手,网球在他的生活中也从当初的减肥锻炼变成了职业专长。日复一日的辛苦训练,让他年轻的肩膀难以承担,虽然旧伤一年未愈,但是在他看来,“任何伤病和辛苦训练都不算什么,热爱就是力量,有目标就不累。”

打网球为减肥, 拿起来就放不下

2006年,温楚天才10岁,是伙伴中的小胖墩。为了减肥温楚天跳入了游泳池,离家不远的游泳馆是他常去的地方,“后来我发现光剩我一个人游泳了,他们都去打网球了,我一个人划水没意思,就跟着他们玩网球。”这一玩就是7年,再也没有放下来。

刚刚接触网球的时候,温楚天就被网球的魅力所感染,“阳光、优美、健康,还可以减肥,我特别享受球拍大力击打网球的感觉。”10岁接触网球,在专业选手中根本不算早,温楚天当时还是一边上课一边利用课余时间打球,下课铃一响他就拎上球包奔向网球场。

“作业都不想写,只想着打球。那时候不敢逃课,就跟老师请假去打球,白天没空,我就晚上打。实在是太喜欢了,要不然也坚持不到现在。”温楚天说,“因为经常找不到人陪我打,我就找了个教练帮我,一般都是晚上,一直到九、十点我才回家。”温楚天的家里,现在还挂着他的第一个网球拍,他说:“花了1000块钱买的,非常感谢爸妈的包容,我喜欢做什么,他们从来都很支持,看到我这么痴迷网球,也就愿意帮我提供很多条件

让我练球。”直到遇到自己的启蒙教练,温楚天才真正有了质的飞跃。

省队每天1000球, 单调的青春

温楚天学习成绩在班上很优秀,网球上的成功让这个少年备受关注。恰逢省网球队招纳新人,看中了温楚天,在学业和网球的岔路口,家人给了温楚天极大的支持,他说:“虽然学习也不错,但是我无法抗拒网球对我的吸引力,实在是没法拒绝。”

省队的生活,整天都是“球”。每天都要从基地到网球场坐车往返3趟,每天将近7个小时的训练,身体十分疲惫。温楚天说:“不管是夏天还是冬天,每天上午8点半到11点半,下午1点半到5点,都必须在室外打球。以前我不擦防晒霜,皮肤晒伤裂开了,才开始用防晒霜。冬天只要没有下雪,就会在室外打球。”

“训练中,每一次击球要求都非常高,不是简单把球打过半场就行,球的力度、旋转和落点都要到位,只有靠不断的训练才能保证比赛少出失误。我算了一下,每天训练击球1000次以上,而且这1000个球都是高要求的标准击球。”高强度的训练,让温楚天肩部在去年受伤,休养了2个月,至今还没有痊愈。

自学英语, 直奔2017全运会

山大路上的新东方英语教室,经常可以在晚上看到温楚天的身影。半年前,温楚天报了个英语班,现在每周都要去3次,已经能够进行日常的英语交流了。上这个英语班,温楚天花了6000块钱,一共15个课时,他说:“网球还是西方人主导的运动,学会英语可以方便与国外运动员和教练沟通,对自己以后的发展有好处。”

温楚天说:“一双鞋穿不了一个月就坏了,几乎每天都要打断一根网线,然后自己回去重新装上。”和温楚天一起训练的,很多是备战2017年全运会的年轻选手,温楚天的目标是全运会前八。温楚天的偶像是费德勒,“小时候很想成为费德勒那样的天王级选手,后来才发现想成为费德勒实在是太难了。”

上午的比赛中,温楚天轻松晋级,对于他而言,这次比赛只能说是一次练兵,接下来温楚天还要参加世界青少年比赛。温楚天说,他只是一个普通的网球爱好者,是山东网球少年的一个代表而已。多数青少年都和温楚天一样,从小热爱网球,不管打得好不好,只要热爱就已经足够了。

出品:体育新闻中心

统筹:尹成君

摄影:邱志强

美编:石岩

组版:继红