



# 伴考2013

# 淄博31403人报名参加高考

## 比去年增加近四千人,全市共设8考区,16个考点

本报6月3日讯(记者 谭文佳) 3日,记者从市教育局获悉,2013年淄博夏季高考共有31403人报名参加,比去年增加近四千人。全市共设8个考区,16个考点。

5月31日下午,市政府召开会议,对2013年夏季高考工作进

行调度和安排,确保今年高考工作能够安全、平稳、顺利进行,实现“平安高考、阳光高考”的工作目标。

夏季高考将于6月7日至9日进行,全市共有31403人报名参加考试,共设8个考区,16个考点,1067个考场,其中张店区设3

个考场,分别是淄博市实验中学、淄博中学和淄博十一中。

随着高考的邻近,不少学校都已经结束了高三学生的教学计划,进入了最后的冲刺阶段。记者从市实验中学获悉,从4日开始,市实验中学的高三学生结束所有课程进入

答疑阶段,学校老师们这两天将在学校等候考生们前来咨询有关高考的问题,帮学生答疑解惑。实验中学的老师说:“停课答疑就是为了给考生一个调整状态的缓冲期,让他们以一个轻松的心态迎接高考的到来。”

### 相关链接

### 临淄、高青高考期间 考点周边交通管制

本报6月3日讯(记者 孙慧瑶 通讯员 纪蕾 全茂军) 3日,记者从交警部门获悉,6月7日至9日高考期间,临淄交警大队、高青交警大队制定了相应的管制措施。

临淄区考点设在淄博七中、临淄中学,交通管制时间:6月7日—9日,上午7:10至考试结束,下午13:10至考试结束;管制路段:高考期间,执勤民警将提前对淄博七中门前路段、临淄中学门前路段及西侧道路实施交通管制,封闭两侧路口,禁止一切无关车辆通行(考试车辆除外)。

高青交警大队6月7日、8日、9日上午8:00至11:30,6月7日、8日下午14:00至17:00,对高青一中考点黄河路与7号路路口至黄河路与东环路路口实行交通管制,禁止车辆通行;在高青一中考点设置“高考服务车”1辆,协助处理紧急事件。

### 记者调查163名高考生考前睡眠情况

# 8成以上高考生睡眠不足7小时

本报6月3日讯(记者 樊伟宏) 高考前夕,记者从市区部分医院了解到,近日有不少考生因睡眠不好导致情绪紧张、焦虑等,到医院就医。对此,记者调查了解到,约85%的高考考生睡眠时间不够合理。

记者随机从中心城区三所高中学校各抽取一个毕业班共计163名毕业生进行问卷调查。据统计,一天睡眠时间在10小时以上的有2人,8—10小时的有25人,6—7小时的有122人,6小时以下的有14人。结果显示,有83%的高考考生一天睡眠时间不足7小时。

“高考就要到了,总感觉时间不够用,所以每天下晚自习回家后,我都要再学一会,我的很多同学都这样。”一姜姓同学告诉记者。

据张店一中高三年级班主任教师张佃东介绍,每年高考前,不少考生都会有“开夜车”的情况,虽然学校每年都采取减压措施保障学生睡眠,但效果并不明显。

“对于高考生来说,保证充足的睡眠很重要,最佳睡眠时间每天应不少于7—8小时。”市中

西结合医院心理科主任医师阎加民表示。

采访中记者发现,除了考生“开夜车”外,有不少家长也把孩子学习时间长短作为互相攀比的内容,这也成了影响孩子睡眠的原因。

放学时间,记者在一学校门口听到两位家长互相谈论,其中一家长说,自己的孩子每天都要学到夜里两点左右,很刻苦,自己很欣慰;另一家长回应该说,自己的孩子没有学到那么晚,回去要好好跟孩子说一说。

对此,张佃东老师也表示,其实这样想法的家长并不少见。“家长的状态往往决定学生的状态,家长作为学生的引导者,应该给孩子指引正确的方向。”

除了这些原因,记者调查了解到,考前压力大、难入睡,晚上睡觉前玩手机,也是影响考生睡眠的原因。

阎医生表示,高考生考前睡眠不足的问题已经屡见不鲜,长期睡眠不足不仅会使生物钟紊乱,还容易造成考生反应变差、记忆力衰退、心情焦虑,成绩下降等,严重时会引起心理疾病。考生考前一定要注意劳逸结合。



考前不少学生通过体育运动来减压。本报记者 王鸿哲 摄

### 市120开辟考生绿色就医通道

本报6月3日讯(记者 樊伟宏 通讯员 李永红 王雅南) 为确保6月7日至9日全国普通高考统一招生考试工作顺利进行,市医疗急救指挥中心要求各医疗急救站(点)开辟考生绿色就医通道,高考期间如果同时接到多起类似报警,可优先为考生让路。

除了开辟绿色通道,指挥中心还要求,各医疗急救站(点)急救车辆与抢救器械要处于完好的备用状态。未经指挥中心调度,急救站(点)急救车辆不准私自外出。一线急救值班人员要坚守岗位,保证120网络畅通,并认真熟悉各考点的地理位置,及时科学调度。

### 本报“助考生一笔之力”进校园受欢迎

# 《高考宝典》让考生爱不释手

本报6月3日讯(记者 谭文佳 通讯员 齐海荣)由本报与山东协和学院主办的“助考生一笔之力”活动日前走进淄博各高中学校,在高考来临之际,为广大考生送去放心文具和一份对考生的鼓励。此活动受到了各学校师生们的热烈欢迎。

据了解,截至目前,“助考生一笔之力”活动全市共发放近5000套放心文具。

“助考生一笔之力”活动走进淄博各高中学校受到了师生们的热烈欢迎,“咱们的放心文具真是发放的太及时了。”淄川第十中学的老师们说到,“之前模考的时候,有考生因为买到劣

质铅笔导致考试严重失利,多亏了不是真正的高考,要不麻烦可就大了。咱们的放心文具,真是让学生吃了一个定心丸,不用再担心因为铅笔方面的原因丢分了。另外咱们的《高考宝典》里面有很多很实用的备考方面的文章,对考生的考试也是大有用处。”记者看到,领到放心文具后,很多学生对里面的高考宝典爱不释手,立刻仔细阅读了起来,“里面很多文章都很有用,特别是一些考前心理调节的小窍门,很实用。”一名学生说。

“助考生一笔之力”活动正在进行中。考生和家长可以前往如下地点领取。

区县	姓名	电话	地址
张店	马老师	15253392516	张店庄园宾馆303室(区人民医院斜对过)
高青	乔老师	15762836771	高青县汽车站宾馆203室
桓台	吕老师	15244169874	桓台县张北路金玉宾馆201室(长途汽车站对面)
博山	闫老师	13754786557	博山区良友宾馆210室(老汽车站对面)
周村	许老师	13455332533	周村区新建路与东门路路口星江宾馆209室
沂源	王老师	18364172220	沂源县沿河西路三联家电南100米惠宾宾馆201室
淄川	齐老师	15589372678	淄川宾馆(区政府对面)
临淄	赵老师	13969365681	临淄西王宾馆413室(区人民医院对面)

### 沂源工商查扣 200余支劣质2B铅笔

本报6月3日讯(记者 张汝树 通讯员 唐文虎 苏广) 近日,沂源县工商局加大高考考点学校周边商店及餐饮店监管力度,坚持一天一次到位巡查。

巡查中,工商部门以审查市场主体资格、食品流通许可证、餐饮经营许可证为基础,重点检查饮料、糕点、熟肉制品、油炸食品、文具等商品。

截至目前,沂源县工商局检查经营业户189家,取缔无证无照经营业户6家,查处违法经营行为2起,查扣不合格食品和超期变质食品30余公斤,劣质2B铅笔200余支,净化了高考考点学校周边经营环境。

## 齐鲁晚报车型推荐

### 捷豹 率享奢华0距离

即日起选购2013款全新捷豹XJ/XF,加入“捷豹零利率尊享计划”,首付30%,即可尊享24期月供0利率,轻松驾驭极致奢华。

淄博宝信汽车销售服务有限公司  
咨询电话:0533-6120599  
地址:淄博市张店区金晶大道196号

