

QQ: 1719269530 邮箱: liuxiatan@163.com



榴下谈

说咱枣庄的事儿,拉咱枣庄的理儿

征稿要求:



榴下谈为枣庄本土言论栏目,关注本土民生热点,旨在开掘与展现枣庄的各个社会层面,为您记录那些见思想、展风采、有灼见的精彩片段。本专栏以有话枣说、街谈巷议、漫说、读者来信及贴近生活的网友议题等为内容,我们诚挚地邀请广大读者参与进来,将您内心的感受和想法用文字和画笔告诉我们。参与方式:投稿信箱:liuxiatan@163.com;话题QQ:1719269530

有话枣说

从容淡定 经受过历练

——致即将参加高考的莘莘学子

石平

又是一年高考时。面对厉兵秣马、志在必得准备高考的众多考生,笔者想起了三年前女儿的考试经历。作为学校唯一推选的种子选手,面试环节一路过关斩将很是顺利,应该说一只脚已经跨进了心仪的校门,可就在笔试时由于过分紧张,以至于答题看错了位置,最终以两分之差与该校失之交臂。当时的郁闷之情可想而知。三年之后回过头来看这段经历,真是塞翁失马焉知非福。一个是考试时急于求成太紧张,想进这扇门却进了另一扇门。另一个是很庆幸后来来到改革开

放前沿地上学,不但接受了很多新思想、新观念,尤其是和港台及国外便利的学习交流,也为今后的发展奠定了良好的基础,目前正在从容地进行香港学校本硕博连读。
女儿的高考经历印证了一种“克拉克现象”,指平时训练水平高、成绩好的运动员在比赛场上屡屡失常的现象。其实,“克拉克现象”并不奇怪,75%的学生临考前都有紧张、焦虑、恐慌情绪,面对决定人生前途的高考,学生的精神压力、心理负担很重,因此容易怯场。许多同学落榜,并不全是因为考

太难,而是因为思想过于紧张,从而导致记忆混乱,思维阻滞发生失误。可见考场不只是对考生基础知识和基本技能的考验,更是对考生有无良好心理素质的考验。
解决这个问题可从思想上努力,注重过程淡化结果。引起考生紧张的一个重要原因是诸如考不好不能进重点大学、没法向父母交待等担忧,这种担忧不仅于事无补,反而影响了平时的复习和临场的发挥。因此,在临近考试时,考生要做到过程和结果的分离,即考生只要注重平时的复习,努力提高自

身知识水平就行了,至于考试结果则不要过多地考虑,不断提醒自己“只要自己尽力就行了”。
特别值得一提的是,从某种意义上说,喧嚣的高考,就像攒足了筹码的一次人生大转盘,几率与概率,偶然与必然,共同框定着每个考生的期望和失望。而这世界的多元,机会的均等,人性的彰显,在高考面前又显得迟滞式微。我们当然不要努力,要为改变命运而奋斗。但在目前,高考只是一场考试而已。一者,高招录取率逐年攀高;二者,高等教育大众化之后,高考的身份

魅力逐渐降低,大学与饭碗之间的关联日渐模糊。显然,高考已经越来越难以改变个体的命运,一考定终身的时代已经过去;再者,“一流高校”的口号喊了N年,但高等教育行政化之弊积重难返,即使是人人期盼的重点高校,也仍然无法令众人满意。
高考是智慧的博弈,是学识的秀场,是人生的一次经历和历练,但不是命运的分水岭,如果能重新打量和正确评估今日高考的意义和价值,也许会获得一份淡定,更加从容地答卷。

过多的关怀也是压力

胡乐浩

高考在即,许多家长忙于陪孩子熬夜复习,为孩子补充营养,还有的为了孩子备考而不惜放弃自己的休息时间和娱乐等。笔者认为,面临大考,对孩子的关心肯定需要的,然而,过多的关怀就会对他们的心理造成压力。上述做法多少有过分之嫌,往往会适得其反,因此,不可不慎取之。
孩子心头的压力,除了学习和考试的重负外,有相

当一部分来自父母的过分照顾和关爱。一些学生坦言,父母与其等到考试时流露过多的关心,倒不如在平时注意减轻对他们的关注。令人欣慰的是,现在越来越多的父母已意识到孩子的健康成长不只是学习成绩好坏的问题,开始注意孩子的情绪变化,重视对孩子的心理训练,以缓解他们的心理负重,培养孩子健康良好的心理品质。
有一位从教多年的老

教师,笔者很赞成他的育子之道。一次,其上小学的儿子在课堂上违反纪律,被老师逮个正着,事后孩子向其谈及此事,以求得谅解和帮助,岂料这位做老师的家长掷下一句话:“你自己做事自己承担。”求助不成,孩子思来想去,最后独自向那位老师道歉。
在这位家长看来,随着孩子年龄渐长,应该要有意识地锻炼他们承担责任的勇气和胆量,培养他们

对他人对集体的责任感,其所作所为都是孩子自己的事情,结果理应由其自行承担,家长不越俎代庖,但这丝毫不意味着拒绝关怀,相反,这是另一种极好的育子观念和方式,减轻孩子对家长的过度依赖,也有利于培养孩子的独立能力和自主意识。
高考也是一样,从一定意义上讲,纯属孩子自己的事情,结果如何,很大程度上由不得父母。过于

刻意的关怀,并不见得就能如愿以偿。周围仍有不少用心良苦的父母还未意识到,由于刻意地想让孩子放松和给孩子过多关怀的危害,无形中加重了他们的思想压力。
两相比较,优劣分明。高考的钟声敲响之前,需要家长做的,或许就是为孩子创造一个宽松的学习和考试环境,让其轻松上阵,走向属于他们自己的未来。

请用礼貌用语 营造和谐家园

戴忠群

近日,笔者一位快退休的朋友提起一件事,他至今还心里不舒服。前几天他去枣庄西站售票厅排队为亲戚购买去西安的车票,大厅里人很多,等他排到售票窗口了,这时一位乘客气喘吁吁地跑过来:“车快来了,来不及了,让我先买票吧!”朋友为救急,让这位买了车票,但这位买了车票后转头也不回一溜烟的跑了。无独有偶,朋友买完车票从枣庄西站坐车回老城,在联通换乘站换乘15路公交车,上车后大家都落座,座无虚席,最后上车的是位抱小孩的小伙子,朋友一看便把座位让给了这位小伙子,这位小伙子二话没说,一屁股坐在椅子上一声不吭,连句谢谢也没有。同一天,两件事,我这位朋友主动礼让,没听到半句有礼貌的回话,让人着实气闷。

其实,笔者也曾碰到过类似的事。星期天,我在八大六号门前与一位熟人聊天,门口人多,正说着话,右胳膊让人猛地撞了一下,一转眼,看见一个人扛着一个大木箱子从我身边跑过去,听我哎哟一声,这个人回头看看我,没吱声,扛着箱子就跑了,也是没句道歉的话。

社会交往中,本应使用礼貌用语,要做到非常容易,就看你用不用。当你在医院病房护士小姐小心翼翼给你一针见血的打上吊瓶时,你说一声:“谢谢!”护士小姐马上说:“不客气。”这是多么让人顺心的对话;公交车上让座者让了座,坐座位的乘客马上说:“谢谢!”让让座者心里觉得值;在街上急行时无意中踩了一下对方的脚,马上说:“对不起!”对方回应一声:“没关系!”多顺耳的对话。同样一件事,有的人在街上没注意相互碰了一下,双方互不相让,大打出手,有的甚至会因此闹出人命。这样的事,如果在事情刚发生之初,相互礼让,相互包容,互用礼貌用语,矛盾或许就能化解,社会也就会和谐许多。

在我们这个礼仪之邦的国度里,礼仪是我们的本色,在社会交往中提倡多用礼貌用语,是社会发展的需要,也是和谐社会的需要。有时一句话,一个动作就能化解矛盾,就能让人心里感到温馨,不要小看这简单的一两句礼貌用语,在营造和谐大家庭中能起到画龙点睛的作用。请用礼貌用语,营造和谐家园。



读者来信

天热也别忘了文明

天气渐渐转入炎热的酷夏,高温蹭蹭上蹿。高温天气人们的生活带来诸多不便。天一热,不论是在白天还是黑夜,在公共场所总有一些不文明的人和不开明的现象。

笔者近期在公园、光明广场、东湖公园、晚上街边的大排档等地都或多或少看到个别男性光着膀子,袒胸露背。特别是晚上的大排档里,光着膀子的男性几乎是

三五成群,围坐在餐桌前,划拳猜令,似乎不这样不能彰显男性的血气方刚。更甚者,夜深了,一些喝得醉醺醺的男性,随便找个吞见墙角小便一通,这种令别人尴尬的不文明行为,虽然他们自己还意识不到,但却遭到不少市民的强烈反感。

有些客货出租车午间时在树底下等活无聊,赤着脚丫子,把双

脚伸出窗外,仰面呼呼大睡。给外来的旅行者留下了极为不好的印象,一些爱好文明的人看了心里亦是有一种说不出的滋味。

东湖公园的长条椅上,到了晚上来散步的人群转悠累了,本想找个椅子休息一下,总是会看到有人霸占整个椅子赤个脚,有时身边还有个宠物卧躺在那里。还有些情侣,一个坐着一个躺

着,这这本想找个地方休息的人只能转悠着另觅他地。

大白天的八大商城里,偶尔看到青年人赤膊上身,故意露出身上的纹身,脚底下的拖鞋还会发出磨地的哒哒声。建设文明城市,不能只是说说而已,天热了,也不要忘记文明,不能因为自己的一时痛快,影响了他的生活环境。(侯敬方)

网友议题



上上周下雨那几天,笔者晚上回家路过振兴路,在快接近人民路路口时看到两辆汽车撞在了一起,白色的那辆前车头被撞扁,横在路中央。每逢下雨天,此路段的积水都不少,一些车辆不减速再加上雨天路滑遇到状况很容易刹不住闸。在此还是奉劝广大的司机朋友们,夜间行车尤其是雨天一定要小心谨慎,出了事再后悔就亡羊补牢为时已晚了。(铁驴在风中行走)

参加过公考或者事业编的朋友应该都有过这样的经历,在笔试前或者面试前手机里总能收到考试通过的短信,显示的号码通常为个人手机。笔者和朋友一直很好奇,没参加过辅导班,只在报名的时候填过电话号码,这个信息泄露到底是怎么回事?人事考试部门的信息监管是不是有漏洞,有没有想过要采取措施治理一下?(蓝胖子爱吃铜锣烧)

夏天一到,傍晚户外活动的人也多了起来,光明广场上和东湖公园上,有好多老年人跳舞,这都很好。但是在小区里,就不应该搞这种活动,小区毕竟是住宅区,住户需要的是安静和放松。希望那些喜欢跳舞的大爷大妈们,能够理解,也尽可能的为其他住户着想,不要让自己的行为打扰到别人的清静。(小灰灰不仗义)