

假期又激起了市民旅游的热情。端午节是国人纪念屈原的传统节日，端午的传统围绕才华横溢、遗世独立的楚国大夫屈原展开，传播至华夏各地。传统民俗、文化旅游是端午旅游的重要内涵，因此在节日期间见识传统习俗成为游客一大出游目的。现在，就跟我们一起去探寻端午节的不同风俗吧。



端午出游 追随传统才至IN

本刊 综合

湖北——龙舟竞渡 祭祀屈原

作为屈原故乡和荆楚文化发祥地之一，湖北保持着吃粽子、赛龙舟、挂艾叶、薰苍术、喝雄黄酒等最传统的端午习俗，2013年武汉东湖端午文化节也将在6月9日-12日举行，端午假期前往武汉看龙舟赛事、品特色美食粽子，到屈原故里观摩屈原祭祀大典，实在妙哉。看完了精彩的赛龙舟后，还可以去到秭归县的“屈原故里景区”。端午期间，这里将举行大型的屈原祭祀大典，祭祀者们将身着各色古服，以刺五毒、喝雄黄酒、送香囊的形式还原两千年前祭祀屈原的传统古礼，可以身临其境地感受源远流长的端午文化。

厦门——“抓鸭子”习俗真逗趣

在闽南民俗活动异常丰富的厦门地区，端午节是民间仅次于春节的最盛大传统节日。赛龙舟、吃粽子、小孩胸佩香袋、泡雄黄酒、炒午时盐、采莲……各种特色的民间习俗让他们忙得不亦乐乎。厦门端午节还有一个有别于其他地方的独特“抓鸭子”习俗。在龙舟竞渡时，在桅杆上挂上笼子，藏着2-3只活蹦乱跳的鸭子。桅杆由岸上伸向海面，杆上涂抹油脂。一声哨响，参赛选手

手从涂满润滑油的木头上摇摇晃晃地走过去，要到达桅尾抓住笼子，让鸭子飞入海中，再游泳追赶把鸭子抓住。看着有的人失去平衡踉跄后仰，有的抱着鸭笼一同跌入水中，而鸭子将一身鸭毛或鸭粪洒了选手一脸，惹来围观者阵阵笑声。

湖南——吃肉粽 放河灯

虽说粽子是端午节必不可少的食物，但湖南粽子的“长相”，“内涵”都与其他地方的不太一样，湖南郴州的粽子以糯米、半肥半瘦的腊肉为主，还用了花生、红枣以及绿豆等辅助食料，味道格外好。此外你还可以在莽山森林公园放河灯许下心愿，过一个不一样的端午。

嘉兴——端午节纪念伍子胥

在中国，端午节有不少传统习俗，比如，赛龙舟、吃粽子、佩香囊等等，而作为“吴根越角”，嘉兴和端午有着极深的渊源，其历史可以追溯到春秋时期。与其他地方不同，嘉兴端午主要是为了纪念伍子胥，民间有“五月五日，时迎伍君”的说法，而源远流长的嘉兴端午龙舟竞渡，相传也是源于春秋时期纪念伍子胥的活动。浙江嘉兴粽子历史悠久，闻名华夏，作为一种民俗

食品，粽子在嘉兴一带流播的历史，至迟可以追溯到明代。嘉兴粽子当推五芳斋为最，素有江南粽子大王之称。它的粽子从选料、制作到烹煮都有独到之处。米要上等白糯米，肉从猪后腿精选，粽子煮熟后，肥肉的油渗入米内。

台湾——浓浓华夏民族情

在台湾这是一个仅次于春节的节日。节日一到，家家户户都清扫一新。节前人人都要理发，据说若是头发太长，就要被妖精拔去扎粽子。所以，节前的理发店生意最兴隆。端午那天，妇女们头上佩戴艾叶，孩子们身上挂着香囊，也叫“香荷包”。这种荷包用五色绸布做成鸟兽形状，里面包上香沫，让孩子们挂在胸前，不但香气扑鼻，还可以防疫除病。

台南地区端午节不吃粽子，而是吃一种叫“煎堆”又叫“煎堆”的食物。此俗也与郑成功有关。据说，郑成功率军入台之初，军粮匮乏，端午节无米包粽子。并不富足的台民闻讯，争着送来薯粉、花生、豆类等食品。郑成功下令将这些食物掺和在一起，油煎成“堆”，以度端午节。此后，台南人年年过端午节都以“煎堆”代替粽子。

给力高考生 端午免费游

抱犊崮-熊耳山景区为考生推出免费“端午宴”

2013年高考后恰逢我国的传统节日端午节，同时山亭区抱犊崮-熊耳山景区举办了第二届“森林吸氧 裂谷探险”休闲旅游节活动，为回馈莘莘学子十二年寒窗苦读，景区针对高考生推出“登顶抱犊崮?金榜题名至”活动，暨2013年应届高考生凭本人高考准考证端午节假期免费游览抱犊崮、熊耳山景区，为考生提供一个休闲娱乐的场所，让考生来天然氧吧 地质公园放松心情。景区除为考生免门票外，陪同家长享受门票半价优惠，其余娱乐项目高坡滑草、真人CS等针对高考生也是半价优惠，让高考生得到彻底放松，免费活动持续到6月30日。

叶茂、山林中花团锦簇，山水美丽如画，是休闲放松的好去处，更是学生们了解森林植被的第二课堂。熊耳山为国家地质公园，是一所集地震遗址、科普教育为主题，综合展示地震发生的原因及地震的特征以及地震的监测预报与防灾减灾为一体的地质公园，是学生了解地震的基本知识，掌握地震的自救措施，达到“深入了解，处变不惊”的目的，提高学生在地震来临时的生存自救能力，也是认识地球、了解地震、地震预报和监测、地震来了怎么办的户外课堂。抱犊崮-熊耳山景区每年暑期都举办暑期学生科普旅游活动，端午节高考生免费游活动将使景区暑期学生游持续升温。(抱犊崮)

据了解，抱犊崮国家森林公园林木葱郁，枝繁

莒南天湖搏大鱼比赛 于5月31日在天马岛隆重开幕

5月31日，“天马岛杯”2013中国莒南天湖搏大鱼比赛在素有“仙山圣、度假天堂”的山东天马岛旅游区隆重开幕。

国家体育总局社会体育指导中心、中国钓鱼运动协会、山东省钓鱼运动协会、莒南县人民政府、临沂市体育局、临沂市旅游局、临沂市渔业局、山东龙冈旅游集团等相关领导出席开幕式。龙冈旅游集团董事长张善久对参加此次活动现场的各位领导、朋友们表示热烈的欢迎，同时预祝此次搏大鱼比赛圆满成功。据悉，龙冈旅游集团旗下的山东天马岛旅游区，是一个拥有丰富的山水人文资源的旅游景区。景区内拥有清澈甘冽，碧波万顷的天湖，面积达20平方公里，此次搏大鱼比赛就在天湖举行。岛上奇石林立，天然形成的瀑布达数百条之多，夏季置身其间，让人真切感受与山水同乐的无限乐趣。岛上还遗留有南宋抗金英雄杨妙真的历史痕迹——杨妙真的亲笔摩崖石刻：“嘉定九年四娘子此山下寨”11个字，历经沧桑千余年。根据杨妙真抗金史诗，景区重磅打造推出了大型马战“天马忠魂”项目，让来景区游玩的朋友们深切感受那段可歌可泣的爱国情怀、儿女情长。(天马岛)

泰安方特端午游成高考减压最佳地



每年高考过后，大量的莘莘学子便如井喷一般涌向各旅游景区，“减压狂欢”成六月份热门话题，泰安方特欢乐世界端午节各项精彩活动成众多学子高考减压最佳旅游地。

据悉，今年泰安方特端午口号为“高考减压季、端午狂欢游”，早上开园时的现代舞表演、卡通人偶大联欢、以及美轮美奂的活体雕

塑表演，都将让年轻游客彻底放松心情，特别是专为学生推出的《熊出没》情景剧让喜欢动漫的学生更加开心。泰安方特开业三年来，成为了众多年轻人寻找惊险、刺激的开心地。随后即将到来的父亲节，泰安方特推出“所有入园男性游客6月16日当天可享受150元门票优惠”的政策，众多男性考生均可享受此优惠。(方特)



中国首家体验史前文明特大型文化主题公园

泰安太阳部落

穿越五千年 梦回大汶口

电话：0538-5366666 地址：山东·泰安 岱岳区满庄镇

路线：京台高速(G3)至泰安“满庄”出口下

中国第一特色巡游——狩猎归来

各大旅行社均可报名，济宁咨询电话：0537-2395616 0537-2895226