



进考场,印着字的衣服不要穿

提个醒:莫带手机和手表,忘带准考证可先进考场

本报记者 杨凡 实习生 林亚

这些事得注意:

语文考试慎用网络语言

5日,记者从山东省2013年高考考务管理细则中了解到,除准考证、二代身份证、2B铅笔、书写用0.5mm黑色签字笔、直尺、圆规、三角板、橡皮外(其他科目有特殊规定的除外),任何物品不准带入考场。此外,今年高考答题应使用国家通用语言文字。

严禁考生携带各种通讯工具(如无线耳机、移动电话及其他无线接收、传送设备等)、电子存储记忆录放设备以及涂改液、修正带等物品进入考场。

另外,考场内配备钟表,

自去年开始,手表也不得带进考场。考场内不得自行传递文具、用品等。

根据答题卡填写基本要求,答题时应使用国家通用语言文字。针对90后伴随网络成长的语言特点,山东省实验中学语文高三备课组长崔乐俊提醒,在语文学科尤其是作文中,网络语言使用应慎重。“对大家现在已经接受的网络语言,考生若使用恰当,并非坏事,但是如果用得过多,且过于非主流,例如文字夹杂字母,就可能引起阅卷老师反感,甚至失分。”



最后的晚自习

5日20时许,距离高考只剩下2天的时间。在威海一中校园内,考生们在上最后一个晚自习,灯光映照着考生学习的身影。不少考生放弃课间休息时间继续复习,高考在即,考生们都惜时如金。

本报记者 王震 摄

这些事不要慌:

文具突然坏可跟监考要

招考部门提醒,考生如果在考试过程中遇到突发事件,不要惊慌,可在第一时间告知监考员。

如果考生忘记或遗失了《准考证》,监考员应该先验证考生相貌,若与准考证存根上所贴照片相符,可先行安排考生进考场应考。如果确系丢失,由县市招生办办理补发;如系考生忘记带,由考生领队取来送至考点。

如果考生在考试中途提出想要喝开水,抑或因为紧

张想上厕所,可当即报告监考员。由流动监考员提供开水给场内监考员,监考员提供给考生。对于想如厕的考生,如属特殊病因,主考可指派2名同性场外流动监考员随其前往,但应寸步不离。

如果个别考生忘记带文具,或所带的笔写不出,可通过流动监考员报告主考,主考指示考务组提供,不够的情况下可由本考场内监考员调剂。

这个错不要犯:

穿签名T恤差点被当作弊

青岛市招办招生处处长朱小为还提醒考生,考试期间最好不要穿“签名”的毕业服。

有的学生为了做毕业留念,在校服或者白色T恤上留下同学的签名或者祝福语。“这样的衣服,考试时

不要穿,以免引起不必要的麻烦。”

朱小为说,以前就有考生穿了印着字的毕业T恤,尽管上面的字迹跟考试内容无关,但也费了好几道手续才没有被判定为作弊。

本报记者 李珍梅

高考三天吃些啥

本报记者 杨凡 实习生 林亚 制图 马晓迪

山东省千佛山医院营养科主任营养师杜慧真提醒,考生要增加维生素C及铁、锌等营养素供给。不过量食用咖啡、碳酸饮料、鱼虾及油炸烧烤食品,晚餐少吃。

6月7日 头脑清醒餐

早餐



牛奶、五香咸鸭蛋、芝麻烧饼、豆包、煮花生、拌萝卜丝。

中餐



肉包或米饭;糖醋鱼片、香菇菜心、冬瓜豆腐汤。

晚餐



馒头、虾仁烩豌豆、紫菜蛋汤、绿豆粥。

6月8日 精力充沛餐



八宝粥、热牛奶、果酱面包、豆沙包、火腿煎蛋。



米饭;清炒虾仁、肉片炒菜花、土豆丝、西红柿蛋汤。



烙饼、葱油鱼、肉片炒芹菜、醋烹豆芽菜、西葫豆腐汤。

6月9日 保持体力餐



小豆粥、花卷、茶叶蛋、海参捞饭、五香豆腐丝、素什锦。



米饭或面条;土豆炖排骨、红烧鳊鱼、香菇菜心。



清蒸活鱼、西芹百合、肉片焖芸豆、溜茄丝、小米粥。

高考天气

中西部请带雨伞 内陆请带太阳伞

本报济南6月5日讯(记者刘红杰) 一年一度的高考即将来临,从省气象台获悉,高考期间(7日~9日),7日到8日白天,我省大部分地区天气以多云为主,8日夜间到9日,我省中西部地区有降雨;最高气温:内陆地区30℃~33℃,北部沿海地区27℃~29℃,南部沿海地区19℃~22℃。

公安部交管局: 送考车轻微违法 教育后照顾放行

据公安部网站消息,2013年高考将至,为确保高考期间道路交通安全畅通,公安部交管局要求,各地公安交管部门要全力以赴,保障服务高考交通。在考场周边道路特别是易堵路段、路口增派民警,加强指挥疏导,向社会广泛提示,尽力保障畅通。

公安部交管局强调,对考生、送考车辆提出紧急求助的,采取警车带路护送、警车转送等方式提供帮助,尽心做好服务。对送考车辆实行优先放行,发现接送考生的车辆有轻微交通违法行为,民警给予教育提示后照顾放行。

据中新网

养元·六个核桃

恭祝广大考生

金榜题名!

