



今天下午高考生可看考场

做好探路、定位、观察环境“三步曲”，家长不要当“替身”

本报6月5日讯(记者 谭文佳) 6日下午,全市所有高考考场将向考生们开放,招办工作人员提醒学生们注意,看考场时间有限,考生应带着心和眼来熟悉考试环境。另外,熟悉考试环境有助于考生减少紧张情绪,建议家长不要担当孩子考场踩点的“替身”。

第一步:探路。算清楚赴考耗时多长,选好路线定好交通工具。考场踩点看什么?根据往年经验,考生看考点相当于一次赶考“预演”。考生首先需要做出的计划是:选好路线,定好交通工具。根据自己的情况选择适合自己

己的交通工具,最好能计划两种路线与方案。

同时,还要注意考点的具体位置,哪些公交车能到、公交车站距离学校的远近,哪些路段正在封闭施工,绕行需要花费多长时间等考场周围的环境。

另外,考生最好沿着赴考路线走一遍,算一算从家到考场需要多长时间。当然,还应该把堵车等突发状况的时间也算上。

第二步:定位。仔细记清自己考场所在教学楼在学校的哪个位置,找准考场熟悉座位情况。

同往年一样,今年考生踩点

仍不能进入教室,但每个考点内都张贴了《考场安排分布图》和《考点平面图》,考生可据此熟悉教室的基本方位。然后可进入教学楼确认考场,隔着窗户了解座位的具体位置。

考生要充分利用好看考场的时间,看看自己所在考场在几楼,考试当天要预留出上楼的时间,以免因时间太仓促跑步上楼,情绪难以平静,影响考试。同时还要清楚自己的座位在几行几排,避免考试当天四处找座位。

第三步:查看考场周边环境。应仔细查看考场设置如何,卫生

间、休息点等别忽略。

据介绍,每个考点都安排有考生休息室、饮水点和医务室等。除做到对考场、座位“心中有数”外,考生可多在学校转几圈,熟悉功能分布。

另外,不少考生一紧张就想上厕所,所以踩点当日务必要留心卫生间的位具体位置。踩点的工作最好由家长陪同考生一起去,多方面了解。而且,考前踩点切不可全由家长代劳,因为对考试周边环境的熟悉,有助于考生舒缓压力。对于有可能出现的突发情况,考生也要提前做好应对预案。

●相关链接:

考场踩点八大任务

- 1.考场离居住地点有多远。
- 2.考试当天几点出发合适。
- 3.乘坐哪种交通工具赶考最方便。
- 4.交通工具停放点在哪。
- 5.自己在哪个教室哪个座位。
- 6.自己的座位靠近门窗还是贴墙角。
- 7.考场的洗手间及医务室在哪里。
- 8.考场周边有无午休的地方。

考点周边交通是否顺畅,停车位是否充足,附近吃住是否便利……

城区三考点记者提前帮您探

本报记者 谭文佳 见习记者 盛鑫甜

今天下午淄博的考生就可以去看考场了。此前,记者探访张店区三个高考考点,梳理了各考点情况,以供考生和家长们参考。

□淄博中学考点

今年,淄博中学设有文科、体育和艺术理科类考场,共69个。

位置:学校位于中润大道东首295号,淄博市中心城区后花园之称的花山北麓,环境幽静。

交通:考生们可坐157路直达,在高新区实验中学站下车西行至淄博中学南门。由于距离中心城区有一定距离,交通比较顺畅,一般不会拥堵。

停车:中润大道中间设隔离带,路北全部为停车场,路南中间用锥桶隔开作为双向车道。共三排停车位。各学校组织的大客车停在淄博中学南门外专用停车场。

食宿:校旁边有一大酒店,考生和家长可在此就餐;但周边其他食宿地点比较少,考生及家长应做好相应安排。

□淄博实验中学考点

今年,淄博实验中学全部设为理科考场,共81个。

位置:学校位于张店区张周路11号,交通便利,周围为居民



▲淄博实验中学为今年高考考点之一。 本报记者 王鸿哲 摄

区,环境比较安静。

交通:考生们可乘坐7路、95路、96路、138路购物专线内环、138路购物专线外环、168路、222路在市实验中学站下车。上下班时间,学校周边车流量比较大,容易产生拥堵。

停车:市实验中学北门和东门均划有停车场,以及理工大学的南门也可供考生家长停车。

超市及药店:实验中学北门的西边有一个超市和一个药店。

食宿:在实验中学北门的西边有一条小吃街,记者发现这里有各种类型餐饮店,周边住宿也比较方便。

□淄博第十一中考点

位置:淄博十一中坐落于淄博高新区,淄博市张店区柳泉路119号。

交通:考生们可乘坐35路、58路、126路、251路在淄博第十一中

学站下车。

停车:由于学校紧靠马路,交通比较拥挤,学校周边无专门停车位,家长和学生应提前做好准备。

医院和药店:在兰雁大道上有口腔医院、诊所和药店。

食宿:周边的饭馆和旅店较少,要想吃饭和休息,考生和家长需要到兰雁大道。兰雁大道上有快餐店、济南名吃店、家常菜馆等餐饮店。

高青:

双考考前严查文具

本报6月5日讯(记者 张汝树 通讯员 王永德 王冲) 2013年高考、中考在即,为给考生营造安全、健康、稳定的校园周边环境,高青县工商局开展校园周边环境整治工作,为广大考生顺利参加高考、中考保驾护航。

据了解,此次检查重点是2B铅笔和通讯器材,主要检查2B铅笔笔杆上是否印有厂名或商标、“2B”等清晰的字样,检查进货渠道是否正规,严防假冒伪劣考试文具流入市场。严厉查处销售作弊眼镜、作弊隐形笔、高考作弊器、移动通讯接收器材等,保证考试的公平公正。

公交免费送考加密部分班次

本报6月5日讯(记者 罗静 通讯员 车冲) 高考临近,淄博公交中心城区26条、区县12条共计38条无人售票线路的560余辆公交车将送考,部分途经考点的路线加密了公交班次。

高考期间,考生本人可免费乘坐正常营运的38条无人售票大公交车,这些公交车均张贴了“爱心送考”车贴,考生可认准这些车辆乘坐。这些线路有:2、7、35、58、76、88、89、90、95、108、121、122、123、125、126、127、132、137、138、139、157、158、159、167、168、222路。

同时,淄博公交在临淄、周村、博山、淄川的无人售票线路也将再次免费运送考生,这些线路为博山的11路和50路,周村的238路、239路、106路,临淄的235路、236路、237路、91路,淄川的115路内线、115路外线、233路。

此外,由于通往淄博中学的公交线路较少,为及时输送考生,公交公司还将抽调公交车加密157公交线,工作人员将前往主要途经站点维持秩序,考生优先乘车。

保健品考前打起“快速起效”牌

在不少药店销量比平时增了三四倍

本报6月5日讯(记者 张汝树 见习记者 盛鑫甜) 随着高考和中考的临近,不少家长担心孩子营养不够,开始为孩子们购买一些“补脑助考”保健品做最后冲刺。5日,记者调查发现,不少药店在推销这些产品时,多打出“快速缓解压力和疲劳”的牌子。

5日下午,记者走访了位于张店中心城区的几家大型药店发现,几乎所有药店里都有此类保健品在售。这些保健品主要以各

类维生素、DHA和鱼鲨烯为原料,据销售人员介绍,其功效多用于缓解考试压力、保证睡眠和增强记忆力等。

据药店销售人员介绍说,从四五月份开始,购买“补脑助考”保健品的家长增多了起来,“这两天来购买的家长确实不少,一天能有四五个。平时来买的倒是不多,一两天能有一个吧。”人民路一家药店的销售人员说。在共青团路上一家药店里,销售人员说,

他们最近的销量比平时增加了有三四倍,“最近应该都是这个销量。”

当记者询问这些保健品效果是不是真那么管用,销售人员却开始强调这几款保健品都有快速缓解考试压力和增加脑部含氧量以提高记忆力的即时效果,即便是考试前几天使用,也可以快速缓解考生的疲劳和压力。

而事实是否真像销售人员所说的那样呢?据张店区中医院医

生介绍根据个人体质的不同,这类保健品长期服用或许会有帮助睡眠和缓解疲劳的效果,但短期服用并不能起到它所宣传的功效。一些家长主动为考生购买改善记忆、抗疲劳等保健食品,以期短期内改善大脑营养、提高智商,这样短期、盲目的进补的做法是不妥的。专家建议,考前学生们最需要做的就是合理饮食、注意劳逸结合,保持良好的睡眠和愉快的心情。