

## 端午节民间习俗盘点： 不仅仅是吃粽子赛龙舟

农历五月初五是中国的传统节日端午节。自先秦时起，人们就认为五月是毒月，五日是恶日，因此种种求平安、禳解邪灾的习俗应运而生。及至现代社会，不少人对传统的节日习俗知之甚少，认为端午节仅仅是吃粽子赛龙舟。事实上，端午节的习俗内涵丰富，在吃、穿、住、行等方面，均有所涉及。

本刊 综合

农历五月初五是中国的传统节日端午节。自先秦时起，人们就认为五月是毒月，五日是恶日，因此种种求平安、禳解邪灾的习俗应运而生。及至现代社会，不少人对传统的节日习俗知之甚少，认为端午节仅仅是吃粽子赛龙舟。事实上，端午节的习俗内涵丰富，在吃、穿、住、行等方面，均有所涉及。

**吃：吃“五黄”“五毒饼”辟“五毒”**

除粽子外，吃“五黄”、吃“五毒饼”也是端午节的重要食俗。在江浙一带，人们把黄色食物，即黄鱼、黄鳝、黄瓜、咸鸭蛋黄、雄黄酒，混在一起吃，

认为可以利用端午节节气的力量，抑制霉运，提升自己的精力。

“五毒”指的是蝎子、蜈蚣、蜘蛛、蟾蜍和毒蛇。五毒饼是用雕刻了五毒虫图案的印模子，加盖在玫瑰饼上制成。吃五毒饼寓意把一切毒虫吃(消灭)掉，使它不再伤害人。

此外，在河南、浙江一带的农村，端午节早饭要吃大蒜、鸡蛋、烙油馍，在福建晋江地区，家家户户要吃“煎堆”。不论各地食俗如何，均寄托着人们身体健康、万事平安的美好愿望。

**穿：佩香囊拴五色线防疫去邪**

端午节佩带香囊的习俗由来已久。香囊内装有具有

挥发性香味的雄香、桂枝、花椒、辛夷、丁香等中草药，有一定的祛病健身之效，古人除佩带还常放在床前及枕边。小孩佩香囊，不但有避邪驱瘟之意，而且有襟头点缀之风。

中国古代以五色为吉祥色。端午节清晨，家长都会给孩子手腕、脚腕、脖子上拴五色线。家长认为这是一件严肃的事情，系线时，儿童禁止说话，也不可将其任意折断或丢弃，只能在夏季一场大雨或第一次洗澡时，抛到河里。据说，戴五色线的儿童可以避开蛇蝎类毒虫的伤害；扔到河里，意味着让河水将瘟疫、疾病冲走，儿童由此可以保安康。

端午节也有带葫芦的风

俗。葫芦寓意“福禄”，被中国人视作子孙繁盛的象征。由于葫芦的形状与太极阴阳极为贴近，可以收纳不吉之气，易进不易出，因此，民间认为佩带葫芦，可以化去病化煞，带来好运。

**住：“插五端”以辟不祥**

端午节标志着盛夏即将来临，各种蚊虫出没频繁，影响着日常生活和健康。所以人们要“插五端”，即在门窗上插挂菖蒲、艾草、葫芦、榕枝和石榴花，以辟不祥。

艾所产生的奇特芳香，可驱蚊蝇、虫蚁，净化空气，菖蒲是提神通窍、健骨消滞、杀虫灭菌的药物。可见，古人插艾和菖蒲有一定的防病作用。端午节也是自

古相传的“卫生节”，人们在这一天洒扫庭院，激浊除腐，杀菌防病。

在江淮地区，端午节家家悬钟馗像，用以镇宅驱邪。据说唐明皇曾作噩梦，梦到钟馗捉鬼，悬钟馗像习俗由此得来。

**行：“游百病”一年吉利**

“游百病”是盛行于贵州地区的端午习俗。男女老幼往往在端午节穿上新衣，到野外游玩。在中午一时左右，路上山上或树下挤满了手抱花草的人群。晚上回家将花草和水煮开洗澡，称为“游百病”及“洗百病”。老年人认为，端午节不出去游百病及洗百病的人，一年到头就不会获得吉利。



## 新狮跑

在寂静中，聆听自然的声音  
在静默中，触摸风中的自由  
行无疆，以天地为际  
踪无定，以心作指南  
身有形，心无界。新狮跑。



5年/10万公里保修 东风悦达起亚汽车有限公司 全国呼叫中心: 400-799-0000 网址: www.dyk.com.cn

销售热线: 3167666 3167779  
济宁辰鑫4S店 服务热线: 3167676 3167677  
地址: 济宁高新区崇文大道1号(东艺工业园内)

销售热线: 2480333 2480288  
济宁启华4S店 服务热线: 2484566 2481177  
地址: 济宁105国道金宇汽配城对过

销售热线: 5155999 3153558  
济宁吉悦通4S店 服务热线: 5158555  
济宁新327国道洸府河东188米路北(圣达汽车博览城)

