



本刊 综合

湖北秭归

赏东湖龙舟赛 观屈原祭祀礼

端午节是中国汉族人民的传统节日，传播至华夏各地，民俗文化共享。而湖北，作为屈原故乡和荆楚文化发祥地之一，保持着吃粽子、赛龙舟、挂艾叶、薰苍术、喝雄黄酒等最传统的端午习俗，这个端午假期前往武汉看龙舟赛事、品特色美味粽子，到屈原故里观麻屈原祭祀大典，实在妙哉！

东湖听涛景区是武汉纳凉避暑、戏水休憩的好地方。景区风光秀美，建在湖心小岛上的湖光阁，由十里长堤与陆地相连，登阁四顾，游船轻移，景象万千。另外景区中的行吟阁、橘颂亭、沧浪亭、湖滨客舍等景点也值得游人细细游览。

看完了精彩的赛龙舟后，接着可以去到位于秭归县的“屈原故里景区”。端午期间，这里将举行大型的屈原祭祀大典，祭祀者们将身着各色古服，以刺五毒、喝雄黄酒、送香囊的形式还原两千年前祭祀屈原的传统古礼，游客可以身临其境感受端午文化的源远流长。

湖南郴州

青山秀水中 河灯祈心愿

湖南也有不少与众不同的端午习俗。虽说粽子是端午节必不可少的食物，但湖南粽子的“长相”、“内涵”都与别的地方不太一样，有兴趣去一探究竟的朋友不妨来湖南郴州，尝一尝当地的特色粽子和东江小吃，在莽山森林公园放河灯许下心愿，过一个不一样的端午。

端午时节，国内许多地方都流行放河灯，在端午之际来到莽山，游人自然也可以一起参与“放河灯”，祈福许愿。将各色各样的河灯轻轻放入河流，在星星点点的烛光的映照下，表达了每个人对爱人、家人和朋友最诚挚的关心和祝福。最后当然不能错过湖南当地的特色粽子了，以糯米、半肥半瘦的腊肉为主，另外还用了花生、红枣以及绿豆等辅助食料，味道格外好。

桂林阳朔

游绝色山水 包团圆粽子

从桂林往阳朔的这段“百里画廊”上，青山在婀娜多姿中，带几分空灵，几分俊秀；江水碧绿如玉，清澈如镜，一条小鱼游动，也会留下清影。端午佳节，不妨陪同家人去桂林阳朔，一边游山玩水，一边享受传统包裹粽子乐趣，该是一件多么惬意又温馨的事。

在沿着漓江向阳朔驶去的途中，拿出新版的20元人民币，翻过背面按图索骥，或许能在不经意间寻到那几分朦胧、几分清晰的水墨漓江。一路上，游人可看到河流依山而转，形成峡谷，有九马画山、黄布滩、半边渡等迷人美景。

到了阳朔，大城市的人流和车马喧嚣在此不见了踪影，它就像古人向往的“归田园居”，处处充满着世外桃源般的神秘和超然。老街长长，古巷深深，在雨中走进西街，是一次际遇，也是一种趣味。欣赏了沿途如诗如画的锦绣风光后，也该填饱空空如也的肚子了。阳朔最有名的莫过于那圆润、爽滑、柔韧的马肉米粉了，马肉鲜嫩味香，加上几粒油炸花

生，拌上桂林辣酱，风味绝佳。除了香喷喷的马肉米粉，在阳朔过端午的游人怎能错过当地特色的粽子呢？不妨亲手包上几个爱心粽子，享受传统包裹粽子乐趣，跟着老师把粽子叶叠成漏斗形状，放入糯米、红枣、板栗、肥猪肉，然后再放点糯米盖到漏斗口持平，折好粽叶把糯米全部包住，用棉线缠好并系上活扣，这样一个货真价实的粽子便大功告成。大家一边包粽子一边交流其中的经验，最后互相品尝各自的成品，看看谁做得最好吃，这是一幅多么其乐融融的画面。

杭州西溪

赏夏莲盛放 观龙舟胜会

西溪一年四季都有着各不相同的格调，夏季是西溪最有活力的季节，朵朵莲花开得灿烂，而且端午期间的“龙舟胜会”也更令西溪热闹非凡。在西溪，不论是站在桥上看风景，还是看风景的人站在桥下看你，都无所谓，你就是西溪独特的一道风景，西溪的风景就是你转身回眸的那抹微笑。

西溪被称为“杭州之肾”，自古以来就是文人雅士的觅景探幽之地。夏天到西溪来，接天莲叶的荷花仿若正朝你微笑，转身间溪边的古桥却又与你相视而笑了。湿地里的树木早已换上了翠绿的叶，芦苇也可随风飘摇，与红艳的莲花交织成一幅绝美的生态画卷。这个时节的西溪，最热闹的非“龙舟胜会”莫属了。西溪龙舟形式多样，有装饰华丽的“满天装”、“半天装”，有选手赤膊上身的“赤膊龙舟”，有划法奇异的“泼水龙舟”等，西溪龙舟比赛方式独特，

它不赛速度赛表演，不赛成绩赛乐趣，颇有“花样”划龙舟的意味，极具浓厚的地方特色。

如果觉得看得不过瘾，还可参加“渔夫之旅”，你可以坐着西溪特有的摇橹船捕鱼、抓虾、摘菜，体验农耕渔事的乐趣，并且可以将亲手抓来的鱼虾等劳动成果加工成菜肴享用。玩过一系列活力十足的活动后，若想放松一下，不妨乘一叶扁舟慢慢穿行于西溪湿地的阡陌之间，满目尽是葱翠，两岸清新的气息惹得人陶醉不已。“西溪梅墅”是西溪的着名景点，更是不容错过。“西溪梅墅”建在绿草之中，登岸拾级而上，有两个草顶建筑，再前行，就可以看到杏梅园和红梅坞。杏梅园是梅墅土坡最高点，可以倚梅望远，红梅坞以梅树为篱，再现旧时生活场景。在满眼绿树青草的西溪湿地中无论泛舟还是漫步，沁人心扉的清凉舒服得难以言喻。

广东顺德

地道的龙舟粽子宴

过端午，没什么比赛龙舟吃粽子更地道的了，顺德市作为广东四小龙之一，龙舟文化节是端午必不可少的节目。这个时候，去到顺德，正值气氛热烈时。路途不长，却也能玩得地道，乐得开怀。

当然除了过节，也可以走在岭南四大园之一的清晖园，在这集精致、古典、雅韵为一身的园子里，有故事，有景致，可看银杏千秋，可感沙柳飘扬，亦可徐行花径，侧听袅袅弦歌。西山庙、奎福古寺和宝林寺，都是游客们爱去的地儿，在缭绕香火中，沉心静气，合掌祈愿，许家人安康，去夏

日浮躁。在南国丝都博物馆，您可以带着孩子，上一趟科普课，学一学历史，讲一讲技术。长鹿农庄也是上佳的选择，在这个由“长鹿休闲度假村”、“机动游乐主题公园”、“水世界主题公园”、“农家乐主题公园”和“动物主题公园”等五大园区组成的农庄内，水乡风情和农家生活完美结合，有柳垂碧湖的景，有色香味俱全的食，也有上天入地的娱，和爱人一起赏景也好，带着孩子一起娱乐也罢，和工作伙伴一起喝茶也成，在这里，以度假为名，以游乐为旨，任何需求，都能够得到十分的满足。

韩国江陵

过一个截然不同的端午祭

或许大多数庆祝端午节的国家庆典活动大同小异，但韩国的端午祭和我国的端午节却截然不同。在这里，没有划龙舟、吃粽子、纪念屈原的风俗，却荟萃了韩国众多珍贵的文化遗产。要深入体验韩国的传统民俗风情，端午祭便是最佳的时机。

已有千年历史的江陵端午祭可谓是闻名海内外的狂欢节，每年吸引近百万来自世界各地的游客和当地市民的参加。起初主要是祭祀地方的保护神，人神同乐，祝祷丰收太平。从酿神酒到山神祭，祭送神仪式前后需经过50天的时间。现在，端午祭的重头戏之一仍然是祭奠大关岭城隍神和女城隍，壮观的巡游让人十分震撼。

想亲身参与，还可以来到端午体验村，在庆典场地体验端午的各种风俗。制作山牛蒡糕，品尝神酒、菖蒲水洗头、绘制扇子、绘制面具等，都可以一一体验。