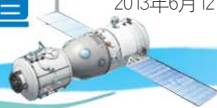


乡送

“烟台与神十”特别报道



探访“飞行员的摇篮”福山一中

想当飞行员，得会跳绳跳马

A 飞行员苗子 从高一就培养

在福山一中的档案室里，有这样一份名单，记录着从1996年到2010年从福山一中走出去的飞行员名单，共有15名，其中王亚平成为航天员。

“我们十分重视对飞行员的发现、选拔和培养工作。”福山一中政教处主任臧振年说，“一般学生一上高一，我们利用体育课发现培养苗子。”

“发现了好的苗子就有针对性地培养，进行课业辅导，提高他们的学习成绩。”臧振年说，还专门组建了飞行员“苗子”学生体能训练队，每天由专业教师带队进行各种体能训练，校医定期给他们上饮食卫生课，养成良好的饮食卫生习惯。

“一二一，一二一……”10日下午，在福山一中塑胶操场上，两个高二班级正在上体育课。其中一个班级的体育老师就是连续7年担任飞行员送考的高海侠，他告诉记者，“现在条件好多了，当年老校条件很艰苦啊。”

现位于福山城区东南的福山一中是新建校区，2006年之前，福山一中老校还在南苑街72号。“现在是标准的400米塑胶操场，当年可是煤渣土操场，一圈不到300米。”高海侠

说，当年的操场四个角上都有一个水龙头，每天晨练前，四个体育老师一人拿一个水龙头先在操场上洒上水，不然学生一跑操，几乎看不到人，全是尘土飞扬。

就在这样的艰苦条件下，“每天早晨5点多，天还没亮，大家在被窝里还睡得正香，王亚平就一个人悄悄出去锻炼了。无论酷暑还是严寒，几乎每天早晨都这样。”王亚平高中舍友张俊说。

B 飞行员选拔 要求十分严格

“对发现的‘苗子’，主要是培养协调性、爆发力和灵活性等。”高海侠说，重要的一条是视力一定要好。“做过视力矫正手术的同学，体检的时候一查就知道，用一种特殊的药水，一滴瞳孔就放大；体检测视力也不是一般的‘E’字表4个方向，而是‘C’字表8个方向，要求视力必须在1.2以上。”

飞行员选拔测试中还有一项内容很多人不知道，就是要做

广播操。“不是普通的广播操，是为选拔专门编演的广播操。”有着多年送考经验的高海侠也学会了这套广播操，“没有教材，都是在送考现场学的，一个动作一个动作地记。”

除了广播操，还要考跳马、跳绳。“现场做‘马’的全是身高1.9米以上的大汉，考生连续跳10个，跳起落地站立举双手。跳绳要求双脚跳，单脚跳，双腿交替跳，左1右2跳，左2右1跳……”高海侠说。

据高海侠介绍，测试项目还有很多，比如“瞬间抱团”测试，大群人围一圈跑，考官突然下指令，比如向左跑、向右跑、“360°旋转”等，考察瞬间反应力；“瞬间报数”测试，考官说一组数字，比如144771，随机找人报数；折返跑，50米来回跑10次；“运球写字”，左手拍球，右手写字……

“飞行员经过初检最后的复检又被称为‘心理品质测试’，一共要进行两天半。”高海侠说，“一个监考官只盯5个人，5名考生身上标上1-5的数字，但颜色不一样。”

据了解，目前烟台地区一般都是招收海军飞行员，仅在1996年和1997年，招过空军飞行员，王亚平就在1997年入选全国37名女飞行员之列。



体育老师高海侠带着学生在上体育课。 见习记者 王伟平 摄

□本报记者 李楠楠 见习记者 王伟平

王亚平的母校福山一中，自1996年至今先后送出了15名飞行员，其中一名航天员，被誉为烟台“飞行员的摇篮”。10日，记者走进福山一中，揭秘培养飞行员的秘密，听送考老师讲述飞行员测试的趣事。

由环球天下雅思
独家冠名

山东高招咨询会全省八城市巡展

山东高考招生咨询会（烟台）

暨第6届烟台国际教育展



独家冠名单位



环球天下雅思
雅思 托福 SAT

品牌机构 北京名师
学雅思就去环球天下
0535-6615536

本专科综合场：6月27日（周四） 9:00-14:00

地点：芝罘区滨海北路128号 烟台滨海国际酒店2楼
（第一海水浴场附近）

（可乘28路、3路、49路、82路到旅游大世界站点下车即达，可乘18路、43路、45路、46路、6路烟台山医院下车往东500米，也可乘17路第一海水浴场站点下车，北50米）

- 百所重点高校齐聚烟台
- 面向烟威考生权威解答
- 齐鲁晚报主办17年历史
- 另设留学国际教育展区



- 领票地点：芝罘区环山路3号润利大厦1509室
- 领票电话：18663859690
（可乘59路、82路、61路）烟台图书馆站点下车

- 领票地点：芝罘区南大街壹通国际10层1003室
- 领票电话：0535-6615536
（可乘1路、2路、5路、10路、52路、62路、70路）浦发银行站点下车
（需凭票入场）

展会组委会电话：18663859690

如想了解更多高招会动态可登录山东高校网 www.sdgaoxiao.cn