

合理用药,让患者看病安全又省钱

菏泽市立医院临床药师前线做“哨兵”,让患者用药更安全合理

文/片 李德领 张亚东



今年69岁的张先生因胸闷、胸痛发作频繁到菏泽市立医院进行住院治疗,在医生仔细询问病史后不久,又一位自称是“临床药师”的“医生”就张先生以前服药问题进行询问,这让他感到很新鲜,然而在询问得知,张先生平时服药还真存在很多不正确、不安全的隐患,临床药师对这些问题都进行了一一解答。

临床药师是在帮助医生合理用药上起关键作用的人,他能协助医生在正确的时机为患者审核正确的药物和正确的剂量,避免药物间不良的相互作用。在指导临床用药的同时,把握着患者的用药关、守卫着患者的生命健康,可以说是医生的参谋、患者的保护神。



临床药师孙国栋(右一)与医生一起查房。

他是菏泽第一个考取国家临床药师资格证的人

在市立医院心血管内科,因患有冠状动脉粥样硬化性心脏病住院的王女士正在办理出院手续,临床药师孙国栋则在一旁给王女士进行用药指导,“回家后饮食要低盐、低脂饮食,一定要注意潜在出血,即使出现刷牙牙龈出血现象,最好也要来医院进行复查。”

据孙国栋介绍,王女士出院所带的药中有波立维,拜阿司匹林,这两种药可能造成出血,病人在出院后一定要告诉他们注意预防,包括刷牙牙龈出血、消化道出血、皮肤下血点等都要注意,一旦出现类似出血现象一定要及时来医院复查。

孙国栋是菏泽市立医院的临床药师,除了与医师一起为患者提供和设计最安全、最合理的用药方案外,还要在患者

出院时对其进行用药指导,让他们注意用药的安全。

据了解,2009年至2010年期间,孙国栋在卫生部临床药师培训基地齐鲁医院全脱产学习,经过卫生部组织的医药学理论考试和技能考核,均取得优异成绩,领取了卫生部颁发的临床药师资格证,这也是菏泽第一个获取的国家临床药师资格证。

“并不是所有培训的学员都能拿到资格证,在济南培训属于全脱产,周一到周五都要学习,一年后由国家卫生部派人现场进行技能和理论考试。一年的时间,几乎每天白天都跟着老师查房,晚上听学术讲座,学到的不仅仅是知识,还有作为一个医者应该具备的素质。”现在回忆起培训的日子,孙国栋还记忆犹新。

对患者用药应因人而异,不能一味开贵药

据孙国栋介绍,临床药师以其丰富的现代药学知识与医师一起为患者提供和设计最安全、最合理的用药方案,在帮助医生合理用药上起关键作用,并能协助医生在正确的时机为患者审核正确的药物和正确的剂量,避免药物间不良的相互作用,解决影响药物治疗的相关因素等方面遇到的问题,在临床合理用药中

发挥了重要作用。目前同类药物甚至是同一种药,商品名不同的药品很多,加上多重药物合并应用情况较多,药物的相互作用和配伍禁忌也较复杂,药品使用说明中的一些药用术语,临床和患者有时也难以理解,在药物使用过程中遇到不良反应应如何处理等,所有这些问题都需要临床药师及时提供药学

技术服务。孙国栋举例说到,同时使用抗生素阿莫西林和阿奇霉素,维生素C和维生素B2同时服用,他们联合使用时,不但没有增强治疗作用,反而降低了药效。为此临床药师必须要及时纠正医务人员的不合理用药。

再如,β内酰胺类抗生素对霉菌及病毒无效,不能把他们当成万能退热药,不管什么

感染都用此类抗生素,这是极其不合理的。要依据药敏实验,选择敏感经济药物治疗,提高治疗效果。

“有些患者刚进院时,要先开最基本的药物,之后在根据患者病情调药,而不是一味地用新特药,这样不仅会无意中增加患者负担,还有可能会对患者病情产生不好的反应。”孙国栋说。

临床药师与医生互动,提升医疗水平

在医疗服务中,医师更多地侧重于病情的鉴别、诊断;临床药师则主要发挥药物知识专业特长。“术业有专攻,医生在诊断上是专家,但对于不同药物之间的相互作用及体内药物代谢和药效学,他们可能并不是十分了解,有些药物的说明书很大众化,应该根据患者的具体病情来服用,并不能完全

按照说明书上进行服用。”孙国栋说。

现在的孙国栋每天都要跟着医生在病房一线查房,当他看到不合理的事情时就会加以指导,并向患者提供用药咨询,向医务人员讲解相关知识,他们之间相互配合,可以针对病人的具体情况共同研究药物治疗方案,有的放矢地选择药品。

“临床药师都是以其丰富的药学知识与医师一起为患者设计最安全、最合理的用药方案,协助医生开出正确的处方,避免药物间不良反应。此外,当医生开出处方后,我们还要负责监控患者用药的具体过程,比如告知患者药物在什么时间段服,怎么服效果更好。”孙国栋说。

现在孙国栋除了跟随医生

查房,还经常给医生们讲课,让他们了解更多的临床药师方面的知识。

他还利用工作之余,经常查询资料,收集相关临床用药信息,结合自己工作经验,参与多项科研。自2006年以来,孙国栋每年都会著书一部,至今已主编了7部医药专著,共有700多万字,且有不少填补了菏泽空白。

患者住院,一定要保证他们的用药安全合理

合理用药的重要性不言而喻。目前国内常用的处方药物达7000种之多,而临床药物的治疗水平在许多方面并没有伴随着药品种类的增加而提高,不合理用药和滥用药物的现象严重危害了人们的健康。

现在的孙国栋一直工作在医院临床用药一线,在指导临床用药的同时,把握着患者的用药关、守卫着患者的生命健康,是医生的参谋、患者的保护神。

李先生因为冠心病从定陶某医院转到菏泽市立医院,而去

定陶某医院时已经连续输了10多天抗生素,“当转到医院时便让医生开复方消化酶、六味安消胶囊、胃欣舒胶囊、吗叮啉、莫沙必利等5种促消化的药物,后来我告诉患者有些药物有相互叠加的作用,后在我的劝解下减少了3种药物。”孙国栋说,一定要保证患者的合理用药。

他经常深入到临床一线,耐心向患者解释用药方法,尤其是对毒副作用较大的,尽量使患者掌握用药方法及有关注意事项,尽量提倡多使用长效

制剂及缓释或控制制剂,提高患者用药的依从性,特别是老年患者,需要采用多种药物治疗,往往不能准确遵从服药方法,降低药的治疗效果。

今年80岁的晁女士因冠心病住院,医生给其使用辛伐他丁,“在检查中发现患者谷丙转氨酶和谷草转氨酶都已经超过标准六倍,不宜服用辛伐他丁,便建议医生给患者停药,并加以保肝药物。医生给予采纳,患者5天后再次复查谷丙转氨酶和谷草转氨酶均降低很多。”

相关链接

临床药师以其丰富的现代药学知识与医师一起为患者提供和设计最安全、最合理的用药方案,临床药师是在帮助医生合理用药上起关键作用的人,他能协助医生在正确的时机为患者审核正确的药物和正确的剂量,避免药物间不良的相互作用,解决影响药物治疗的相关因素等方面遇到的问题,在临床合理用药中发挥了重要作用。

临床药师工作职责

- 1.参与临床药物治疗方案设计与实施,协助临床医师选药和合理用药,使病人不受或减少与用药有关的损害,提高临床药物治疗水平,提升患者生活质量。
- 2.开展药学信息与咨询服务,进行用药教育,宣传、指导病人安全用药。
- 3.进行临床药学研究,为提升药物治疗水平提供科学的监测或实验数据。
- 4.承担医院临床药学教育和对药师、医师、社区医师进行培训,开展患者用药教育。

临床药师的工作内容

- 1.深入临床科室了解药物应用动态,对药物临床应用提出改进意见;
- 2.参与查房和会诊,参加危重患者的救治和病案讨论,对药物治疗提出建议;
- 3.进行治疗药物监测,设计个体化给药方案;
- 4.指导护士做好药品请领、保管和正确使用工作;
- 5.协助临床医师做好新药上市后临床观察,收集、整理、分析、反馈药物安全信息;
- 6.提供有关药物咨询服务,宣传合理用药知识;
- 7.结合临床用药,开展药物评价和药物利用研究。

临床药师深入临床工作程序

- 1.首先到病房巡视病人,或通过电脑了解病人一般情况,和最新检查数据。
- 2.参加医嘱查房,在查房讨论中提出用药建议;对病人用药进行指导,询问和观察用药后的情况,了解药物相互作用,药物和食物间相互作用,保证安全用药,记入药师书写的药历;如发现药物不良反应,进入不良反应处理程序;对病人用药后是否需要血液浓度监测提出意见,并对血药浓度监测结果进行分析,根据参数制定和调整给药方案;
- 3.对特殊病人的用药进行指导;
- 4.参与危重病人的抢救,现场指导用药;
- 5.向医生、护士以及病人提供药物咨询。