

# 齐鲁晚报携手华夏启航 举办大型公益心理学讲座

## ——沟通亲子关系 共建和谐家庭

### 李不言简介



男, 1965年生。我国著名实战派心理学家, 全国首届优秀心理学工作者, 国家心理咨询师职业培训骨干教师, 副教授, 中国员工心理帮助计划专家委员会副主任委员, 中科院心理研究所高级EAP签约咨询师, 中国心理卫生协会会员, 山东省社会心理学会会员, 山东省公安边防总队心理健康服务专家。全国十几家知名心理网站、机构特聘心理督导专家、客座教授等。《健康报》、《家庭医学》、《北京晨报》、《当代工人》等多家国家级报刊心理专栏作家。

你了解心理学吗?心理学一词最早源于希腊文,意思是关于灵魂的科学。灵魂在希腊文中也有气体或呼吸的意思,因为古代人们认为生命依赖于呼吸,呼吸停止,生命就完结了。随着科学的发展,心理学的对象由灵魂改为心灵。

直到19世纪初,德国哲学家、教育学家赫尔巴特才首次提出心理学是一门科学。而原先,心理学、教育学都同属于哲学的范畴,后来才各自从哲学的襁褓中分离出来。科学的心理学不仅对心理现象进行描述,更重要的是对心理现象进行说明,以揭示其发生发展的规律。

心理学是一门涵盖多种专业领域的科学,但就其根本而言,心理学是一种研究人类行为和心理过程的科学。

心理学研究涉及知觉、认知、情绪、人格、行为和人际关系等许多领域,也与日常生活的许多领域——家庭、教育、健康等发生关联。心理学一方面尝试用大脑运作来解释个人基本的行为与心理机能,同时,心理学也尝试解释个人心理机能在社会的社会行为与社会动力中的角色;同时它也与神经科学、医学、生物学等科学有关,因为这些科学所探讨的生理作用会影响个人的心

智。心理学除有助于对心理现象和行为做出描述性解释外,它还向我们指出了心理活动产生和发展变化的规律。人的心理特征具有相当的稳定性,但同时也具有一定的可塑性。因此,我们可以在一定范围内对自身和他人的行为进行预测和调整,也可以通过改变内在外在的因素实现对行为的调控。也就是说,可以尽量消除不利因素,创设有利情境,引发自己和他人的积极行为。例如,当我们发现自己存在一些不良的心理品质和习惯时,就可以运用心理活动规律,找到诱发这些行为的内外因素,积极地创造条件改变这些因素的影响,实现自身行为的改造。再如,奖励和惩罚就是利用条件反射的原理,在培养儿童的良好习惯和改造儿童的不良行为与习惯方面发挥着重要的作用。

「系统排列」是最新的家庭治疗方法,在二十世纪九十年代初期由德国心理治疗家伯特海灵格先生总结廿五年的使用心得而创出。它已成为欧洲治疗界中最热门的话题和研究对象,同时正在用一个很快的速度在世界各地传播。「系统」是一些人事物根据某些性质而构造或积聚而成的组合。世界上所有事物,皆

是某个系统中的构成单元。一件事物,可以同时是多个系统的构成单元;一个系统也可以是一个更大的系统中的一个部份。一个人亦是一样,他可以是一个家庭中的丈夫,同时是一个更大的家庭中的儿子。而同时,他也是某间企业的一个员工、某个团体的会员、某个城市的市民、和某个国家的国民。海灵格先生发现到,家庭系统有一个隐藏的规律在运作着,海灵格先生称它为爱的序位。家庭中发生了许多负面的事件,包括家庭失和,身心疾病,伤害、自杀、意外、犯罪等,这些常常都是因为抵触了这个隐藏的规律所导致的,甚至有些问题还会重复地发生着。

2013年6月23日聊城华夏携手齐鲁晚报举行大型免费心理公益讲座活动,给聊城市民带来一场心灵碰撞的盛宴,在这里你会得到心灵上的升华,你能得到幸福指数的提升,你能正确的面对困扰你的亲子关系,家庭关系、同事关系。

秉承“与爱同行,和谐共荣”经营理念的,聊城市肿瘤医院为此次活动提供大力支持表示衷心感谢。

咨询报名电话: 2928516  
听课地点: 聊城市肿瘤医院科技楼多功能厅(三楼, 8点半-5点半)  
(李军、张连敏)

### 精神卫生法

第二章:心理健康促进和精神障碍预防

第十五条:用人单位应当创造有益于职工身心健康的工作环境,关注职工的心理;对处于职业发展特定时期或者在特殊岗位工作的职工,应当有针对性地开展心理健康教育。

第十六条:各级各类学校应当对学生开展精神卫生知识教育;配备或者聘请心理健康教育教师、辅导人员,并可以设立心理健康辅导室,对学生进行心理健康教育。学前教育机构应当对幼儿开展符合其特点的心理卫生教育。

发生自然灾害、意外伤害、公共安全事件等可能影响学生心理健康的事件,学校应当及时组织专业人员对学生进行心理援助。

教师应当学习和了解相关的精神卫生知识,关注学生心理健康状况,正确引导、激励学生。地方各级人民政府教育行政部门和学校应当重视教师心理健康。

学校和教师应当与学生父母或者其他监护人、近亲属沟通学生心理健康情况。



# 聊城华夏启航教育培训学校

### 学校简介>>

聊城华夏启航教育培训学校是北京华夏在聊城唯一合作机构,成立早,服务完善,形成了从学员开始到成为一名优秀心理咨询师终身负责制。网上学习,面授,论文写作指导,不间断的心理沙龙,大型公益讲座等等一条龙的服务机制。学员遍布全市八县两区,受到社会各界的好评。今年在市教育局的领导下,率先在聊城四中开始了专业培训,聘请济南、聊城大学等专家进行面对面的辅导。聊城市心理医院是聊城华夏的实习基地。学员可以到心理医院见习实习,顺利成长为一名优秀的咨询师。聊城华夏启航教育培训学校为聊城教育界心理健康教育补充了能量。2006年至今,已为社会培训了心理咨询师五六百人,他们遍布全市中小学、医疗机构、企事业单位、社区等单位,并且在单位发挥着重要作用。但是现在的心理咨询师人数还远远不能满足社会的需要,还需要大批的教育工作者投入到心理咨询工作中,还需更多的人从事这份“助人自助”的朝阳职业。

#### 1. 资质过硬 经验丰富

华夏心理全程参与国家心理咨询师职业资格认证培训项目,被劳动部授权为“心理咨询师国家职业资格鉴定及远程培训唯一技术支持单位”,从事心理咨询师认证培训多年,百余家分支机构遍布全国。

同时,华夏心理也是国内唯一颁发国家级CETTIC证书作为心理咨询师培训合格证书的机构,显示了国家劳动部对华夏心理举办的心理咨询师远程培训教学质量和体系服务的充分认可。CETTIC证书本身具有国家级效力,是人才市场承认的三大证书(学历证书、职业资格证书、CETTIC证书)之一。

#### 2. 远程学习自由灵活 面授课程答疑解惑

远程教学经济实惠,免除学员奔波之苦,不受时间空间限制;充分发挥网络优势,课件可反复观看学习;面授课堂可与专家直接交流,即时答

疑解惑。

#### 3. 80%通过率

华夏学员60-80%的通过率,历年在全国培训机构中名列前茅。

#### 4. 全方位服务

全国客服中心,每日8:00到24:00专人值守,16小时及时周到的服务,全年无休,重视学员的每一个问题,排除学员各种困扰,为顺利学习保驾护航。

#### 5. 一路扶持

心理咨询师是成长型的终身职业,华夏心理拥有科学完整的教育体系,从认证培训,到继续教育,见习实习,个人成长,最终执业一路扶持,立志培养优秀的心理咨询师。

### 刘金龙个人简介>>

华夏启航培训学校校长,国家二级心理咨询师。中国首届EAP讲师。出身于教育世家。其外祖父肖玉堂曾是聊城北部联合校的校长。一生勤勤恳恳,培养的学生桃李满天下。“淡泊名利,求真务实,心大事小”是学生对他的评价,为国家培养了大量的优秀干部。对于聊城的发展做出独特的贡献。父母都是教师,曾多次被评为聊城优秀教师,教学能手。

刘金龙校长秉承家庭的优良传统,以普及心理学知识为己任,致力于心理学知识的应用和推广。心理学知识的普及教师是最为重要,因为教师是人类灵魂的工程师,帮助学生塑造健康的心灵。在开始推广心理咨询师团体报名的过程中,得到了四中张继成校长、七中的朱方静校长的理解和支持,在此表示由衷的感谢!

由于时代的发展,信息的传递。当前亲子关系沟通成为社会关注焦点的问题。由于不能很好的沟通往往带来许多问题。这就是我们举办此次讲座的初衷。和谐的家庭是幸福社会的基础,家庭和谐,社会幸福!

和《齐鲁晚报》结缘于1998年,那时还在济南世通集团做策划,当看到自己写的广告文案散发着墨香印在报纸上的时候,那种激动的心情难以形容。感谢董事长周士东先生的信任和欣赏。现在又结缘于《齐鲁晚报》,共同办公益活动,愿友谊地久天长!



地址: 山东省聊城市东昌西路国际商务港509室 联系电话: 0635-2928516